



新 瀬 谷 新 聞



霧桜に抱っこされるじゅりちゃん (陸奥部屋夏合宿。足利市にて)

毎月20日発行
オリジナルミニコミ紙

(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室
〒322-0021 鹿沼市上野町122-1

コラム・新聞記事の感想
俳句・川柳の投稿は左記まで
ペンネーム可、随時募集中

TEL : 60-2855 FAX : 64-7255 URL : http://www.seyashinbun.com/

愛を込めて藍で染める 本藍染aoi



本藍染aoi
青木伴文さん

本藍染aoi

鹿沼市下南摩町111-12
TEL 090-4022-8382
(青木)
営業時間(年中対応)
10:00~17:00

青木さんが藍染を知ったのは友達が勧めてくれた藍染のキットがきっかけ。幼稚園の先生を9年勤めたあと徳島県へ修行にいき、そこで江戸時代から続く伝統技法である「天然灰汁発酵藍建て」を学びます。鹿沼に戻り、藍染を身近に感じてもらおうと「アオイ」を屋号に活動を始めました。藍染には防虫、防臭、抗菌、紫外線カット、保湿、保温など様々な効果があります。しかし私達がよく目にする藍染は化学建てと呼ばれる薬品を使用したもので落ち、色移りしたり、生地を痛めたりします。一方、

古くから暮らしてきた藍。化学染料が普及した現代において、藍染めはその価値が見直されています。そんな藍染めの魅力を探る為、下南摩町にある本藍染aoiの青木伴文さんにお話を聞きました。

1gにつき30円(税込)。

青木さん指導のもと自分で染めることもできます。また手拭いやバンダナを染める体験もできます(予約制)。

今年仕込み分の藍がなくなり次第終了で、新しい工房を構えるまで準備でき次第、出張藍染体験を始めます。みなさんも藍染めでモノに愛(藍)情を持つて大切にに使われてはいかがでしょうか？

天然灰汁発酵藍建ては色落ちがしにくく色移りせず、生地が丈夫になります。天然素材(皮、絹、綿、麻など)を染めることができますので、使い古したお気に入りのTシャツや肌着、バッグなどをリメイクするのにピッタリです！

料金

青木さん

指導

の

も

と

自

分

で

染

め

る

こ

も

可



藍染の様子

ひきこもりは楽なのか? NO. 2 (計6回掲載)

ひきこもっている人は一日中ユーチューブを見て、ゲームで遊んでいるというのがみなさんのイメージではないでしょうか? 「遊んでばかりで楽な生活だよ」と思われがちですが、本当に楽かというところではありません。ひきこもりの人は常に将来への不安や自己嫌悪に悩んでいて、ゲームなどに没頭しているのはそのストレスから心を守るため、といえます。その気持ちを理解して受け止め、話を聞くことに徹するのが、状況に変化を起こす第一歩です。



ペンネーム コブル さん

フレンズ vol. 75

根本 修也 さん

昭和46年6月11日生 O型



鹿沼市上日向にあるトマトを栽培する根本農園のトマト職人根本修也さん。平成10年よりミニトマトの栽培を始め、現在は農協出荷のトマトの他に6種類のミニトマトを作っています。根本さんは水をあまり与えない厳しい環境で栽培する事で通常より小さく量も半分しか採れないがその分味がしっかり濃く艶のあるトマトが根本農園の特徴ですと語ります。10月中旬から6月の収穫期に新鹿沼宿やあぜみち、ヨークベニマル、やさい&くだもの村などで手に入る根本さんのトマト。その他にトマトを使った加工品としてジャムやサルサ、スパイシーソースなど季節問わず楽しめる商品も開発しております。今後も美味しいって言ってもらえるものを作りたいと根本さん。一年間のトマト修業に出ている長男の帰りを楽しみに待ち、親子で根本農園をもっと盛り上げていきたいと語って下さいました。 次回ゲスト 鈴木陽さん

第7回 鹿沼フォークソングを楽しむ会

H30年10月12日(金)
午後1時~3時

【会場】まちなか交流プラザ2階C室(入場無料)
【演奏者】会場の皆様と吉澤秀夫(吉澤がギターとハーモニカの弾き語りで音頭取りをさせていただきます)
【演目】オープニング「鹿沼市民の歌(鹿沼市歌)」
第1部 1960年代以降のフォークソング
第2部 あの頃の唄歌ってみよう、聞いてみよう
第3部 日本の童謡、外国の民謡等
エンディング「今日の日はさようなら」
【連絡先】0289-64-9888(吉澤秀夫)
【主催者】フォークソングを楽しむ会



ご希望の番号を1つ住所、氏名、電話番号、感想等をご記入の上、ハガキ又はFAXでお申し込みください。また、土日祝日を除く10:00~17:00まではお電話でのお申し込みも可。申し込み締め切りは9月末日必着。当選者には担当者がお届けさせていただきます。当店より新聞をご購読いただいている方の中から1世帯1口での応募が対象となります。



「By瀬谷新聞店」
荒井寛方記念館ご招待券
ケットがなくなり次第終了
くら市ミュージアム「By下野新聞社」

シヤモアンドピース鶏レバー
燻製御来店プレゼント6名様

★読者プレゼント★

今回紹介するお店は鹿沼市上殿町に6月末にオープンしたばかりの栃木しゃもを取り扱うお店「炭火しゃもアンドピース」。こちらは店長の石川貴史さんご夫婦と弟の能伴さん、斎藤修さんの四人で営む鹿沼産の栃木しゃもと有機栽培で育てられた鹿沼産の季節のお野菜とお魚が味わえるお店です。

しゃもアンドピースでは都内有名店でも取り扱われる石澤慎一しゃも農場で育てられたしゃもを丸鶏で仕入れていく為、様々な部位を備長炭や鹿沼産の炭の香ばしさで余すところなく堪能できるのがこちらのお店の特徴。歯応え抜群でも柔らかく深い味わいのしゃも肉を炭火で焼く焼き鳥を看板メニューに、季節の焼き野菜串や焼きしゃぶサラダ、鶏ガラを煮込んだコラーゲンたっぷりスープが使用され旨味とコクが引き立った親子丼やしゃものカレー、元寿司職人の目利きで選んだ新鮮なお刺身など旬のお



【住】栃木県鹿沼市上殿町55-3
 【 〓】0289-74-7500【休】火曜日
 【営】11:30 ~ 14:00
 18:00 ~ 23:00
 【P】駐車場16台 + 臨時で30台



日替わりメニューも楽しみの一つ

料理や各種お酒の他に自家製シロップを使ったとちおとめクリームソーダやジンジャーエールなどが楽しめます。

また、9月12日からランチメニューが始まり、しゃもカレー、豆乳仕立ての辛味噌クリームうどん、自家製トマトソースのチーズハンバーグ、焼鳥屋さんの親子丼の四種から選べるお得なセットメニューになっています。

鹿沼で育った栃木しゃもと野菜の美味しさ、石川さん達との気軽な会話など魅力溢れるしゃもアンドピースで皆様の思い出作りをしてみたいかがでしょうか？

毎日新聞安塚販売所

瀬谷新聞店鹿沼店

世界の子供たちに靴を贈ろう!

瀬谷新聞店

× NPO SBハートステーション



今後も宜しく
 お願いします!

次回の贈呈式は来年の4月を予定しています!

現在まで瀬谷新聞店から
 SBハートステーション
 に贈った靴の数は**2640足**です!



8月4日に瀬谷新聞店で9回目になる「世界の子供たちに靴を贈ろう!」の贈呈式を行いました。今回も皆様の御協力のもと**合計420足**の靴を集めることができました。本当にいつもありがとうございます。

皆様からいただいた靴はNPO法人SBハートステーションを通じて海を渡り海外の素足で生活している子供たちに贈られます。

当店では今後も活動を継続し、皆さまと共に世界の子供たちに笑顔をお届けしていきたいと思っております。引き続き皆様の温かいご支援、ご協力の程宜しくお願いいたします。



靴を手にして喜ぶ子どもたち(フィリピンにて)

靴の回収方法 当店にお電話、もしくはスタッフにお声掛けください。お伺いし回収します。また、直接当店に持ってきていただくことも可能です。(靴は贈り物ですので綺麗に洗ってからお渡してください)
 瀬谷新聞店のホームページに靴の贈り方が掲載されていますのでご参考ください。http://seyashinbun.com/

SEYAギフトのご案内 あご入りふりだし



お鍋、うどん、炊き込みご飯、お味噌汁などはもちろん、ティーパックを破って、チャーハンの味付けにも使えます。一度使うとやめられない美味しさでリピーターさん続出しています。是非一度お試しください!

お電話ください!

1パック
 税込 (8g × 50袋入)
1750円



調理イメージ

販売者・株式会社ヤス商会 K Y S ・佐賀県伊万里市立花町3447 7・TEL 0955-25-9311 / 商品内容・あご入りふりだし / 内容量400g (8g × 50袋) / 保存方法・高温・多湿・直射日光を避ける / 賞味期限・2019年5月まで / 商品配達者・瀬谷新聞店

- ・空気読むことには未っ子長けている
 - ・胎教に六甲おろし聴かされる
 - ・ゴールドをゲットしたけど免許証
 - ・消えるまで虹見た5分30秒
 - ・セクハラとわかっちゃいない親父ギャグ
- よねづ徹夜
 タップンZ
 ブー風ウー
 桜の寺さん

せや談話

鹿沼警察署からのお知らせ

**秋の交通安全
 県民総ぐるみ運動**
 平成30(2018)年 9月21日(金)から9月30日(日)までの10日間

**マナーアップ!
 あなたが主役です**



お知らせ

交通安全チャリティーそば会
 日時: 9月27日(木)11:00~
 場所: 鹿沼警察署駐車場

おそばを食べて被害者支援にご協力を!

【問】鹿沼警察署 0289-62-0110