



新 瀬
聞 谷



忍者修行楽しかったよ！

(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室
〒322-0021 鹿沼市上野町122-1
TEL：60-2855 FAX：64-7255 URL：http://www.seyashinbun.com/

毎月20日発行

毎
日
新
聞
安
塚
販
売
所

瀬
谷
新
聞
店
鹿
沼
店

密書



一の段

10月5日（日）プロジェクト
が鹿沼市下横町「まちなか
交流プラザ」にて行われ、
市内小学生児童約60人が参
加しました。

忍者の講師にはNPO法
人 あそび環境ミュージア
ム「アフタフ・バーバン」
を迎え、子供達に忍者修行
遊びを通し、一人一人が自
分らしく表現する事を目指
して企画された人気のイベ
ントです。

子供達は風呂敷を頭から
被り、色とりどりの忍者に
扮します。忍者修行では、
5人同時に言葉を発し何を
言っているかを当てる「聞



く修行」や、皆と協力して
地蔵や山などに変身する
「変身の修行」を行い、忍
者としてのスキルを上げて
いきました。

さらに、修行の成果を試
すべく、学年別のチームに
分け、地元商店13店舗協力
のもと、各店舗を「道場」
に見立て町へ繰り出しまし
た。子供達はお互いに知恵
を出し合いながら手がかり
を基に雨の中、目当ての店
舗を探し、道場主の情報を
聞き出したり、「証」を貰
うミッションをこなすなど、
地域住民たちとの触れ合い
を楽しみました。

最後は子供対大人の旗取
り合戦を行いました。結果
は見事子供達の大勝利！
無事修行を終えた子供達は

忍者頭に扮するプ
ロジェクト宙代表
の宮園幸雄氏より
修了書を授与され、
「忍者」と認めら
れました。

今回参加した大
野ふみひろさん
（小2）は「旗
撮り合戦がとて
も楽しかった♪
貰った修了書
を大切にしたい
です」とハニカ
ミながら話して
くれました。

マミーズ ごちそう アレンジメント



その3

★ハロウィンパーティーのための
かぼちゃのアニョロツティ★

🍷 作り方 🍷

- ①余ってしまったかぼちゃの煮物をしっかり漬す。
- ②1に食感のアクセントでピーナッツなどのナッツを混ぜます。
- ③ワンタンの皮に2を包み150度位の油で揚げます。
- ④お皿に盛り付けるか、可愛くラッピングしたら完成。



★伝統のアニョロツティ★

アニョロツティとはイタリアのピエモンテ州の伝統料理で、残り物のお肉を詰めて立体的に作ったパスタのことです。
ピエモンテ州の首都はトリノで、北はスイス、西はフランスに囲まれた多文化な地域で産まれたこのパスタを、今回はかぼちゃの煮物の残り物をアレンジしてハロウィンパーティーでも配れる可愛いお菓子に仕上げました。
今年のハロウィンパーティーにはイタリアの陽気な味を取り入れてみてはいかがでしょうか？

レシピ・杉原徹也 器・高島まゆみ 文・高島あかり

【プレゼント応募方法】ハガキにお名前、ご住所、お電話番号を記入の上、(株)瀬谷新聞店までご応募下さい。当選者様には発送をもって代えさせていただきます。

【お知らせ】11月1日(土)テレビ東京にて18:30～テレビ放送されます！是非ご覧ください！

鹿沼のまちの駅【水菓子香房】

鹿沼ひざつきフルーツプラザ



無袋栽培による、完熟ヘルシーりんご♪

11月末迄、各種りんご狩りが楽しめます！(直売所も営業しています)

【入園料】子供 300円(5歳以上～小学生)／大人 500円

【住】鹿沼市上日向1054

【☎】0289-65-2625

【代表】渡辺 利夫

情報満載！P 鹿沼ひざつきフルーツプラザ 検索

ご来園お待ちしております！



フレンズ vol.28

大森 俊輔さん

昭和46年3月4日生 B型



「今年も美味しいお米がとれました。お米の収穫も終わりホッとしています」と鹿沼市上石川に和食のお店を構える『大森亭』のご店主、大森俊輔さん。お店をオープンして11年。食材にこだわりお客様に提供しているお米は全て自家製米です。野菜も新鮮な物を取り入れる為、ご友人に分けて頂いてるそうで、この場を借りて「有難うございます」とお礼を述べました。また、お客様より「お米、美味しいね」と言った言葉を頂く度、真夏の草との戦いも報われると話す大森さん。1年を通してお店と農業の両立でなかなか趣味が見つけられないとの事ですが、「1日の疲れを癒してくれる美味しいお酒とそれに似合った妻の手料理が楽しみです。今、頭の中ではこれから忘年会に向けてお客様に喜んで頂ける料理の献立作りでいっぱいです」と語ってくれました。とっても素敵なお米さんでした！ ☆次回ゲスト☆嶋田雄二さん



そば粉は地元鹿沼産の玄そば粉を使用し、店主自ら設計・開発までに10年かかったという、石打真空練機でそばを打ちます。手打ちとは違い、空気を抜いた真空状態で練る為、そば本来の風味が逃げず、さらに、水分の蒸発を抑える事により独特の

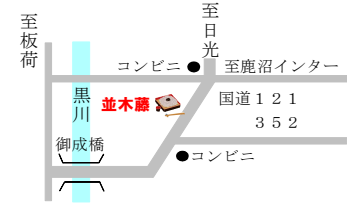
味わえるお店『並木藤』。手打ちを超える、風味・食感・喉越しの良さが自慢です。



日本初！
特許取得の「石打真空練機」で打つ、「石打真空ねりそば・うどん」

- ①そば・うどんの夫婦盛りに天ぷらがついた「あいもり」1,000円。旬の野菜やエビが衣をまとい、サクッと美味しい♪
②小麦粉の一番良い部分を使用した、つるりと喉越しの良いうどんに絶品のごまだれを付けて頂く「ごまだれ真空うどん」500円。
③御影石を使い、店主が試行錯誤を重ね開発した「石打真空練機」。
④この大きな釜でダシを取り、美味しいつゆを作ります。

【並木藤】
【住】 鹿沼市御成橋町2-2153-10
【☎】 0289-62-6505
【営】 11:00～16:00
【休】 火曜日



自のねばりが生まれ、もちもちとしたコシのあるそばが出来上がります。
また、つゆにもこだわり、大釜を使つて煮干し・鰹節・宗田節・鯖節などをブレンドして作り、そのダシの効いたつゆは風味が良く、さらにそばの美味しさを惹き立てます。
そばの他にもうどんも美味しいと評判です。是非お召し上がり下さい♪

新連載①

いいあんば愛ネットワーク

～ゆたぽんが行く～

いいあんば愛ネットワークは、9年前、栗野町の生涯学習講座に参加したメンバーにより学んだ事を実践する為に誕生しました。商店のシャッターが閉じていく中、スーパーの空き店舗を借りて「いいあんば愛」と名付けて活動をしています。旧栗野町の横町通りを歩行者天国にして『あわのよってがっせ横丁』を主催し、8回の開催を重ねています。現在は11月22日と23日に開催予定のふるさとあわの秋祭りに向けて企画進行中です。「よってがっせ」と町内外からの来場者の皆様をお迎えし、栗野の魅力を発信してまちの活性化を願い活動しています。随時、参加者・ボランティア募集中



関係団体（問合せ先：代表 小林清一郎 090-2214-8215）
①栗野地域プランナーネットワーク②新宿カトレアの会③栗野フラワーの会
④鹿沼水泳を楽しむ会⑤青清織りを楽しむ会⑥日本語FC⑦タムタム⑧山野井商店⑨MI.ペルー⑩サンマリノ

とちぎ徒然日記 (2)

さて秋本番を迎えた県内は、新そばが美味しい季節になりました。

那須町の国道294号沿いにある「道の駅 東山道伊王野」（那須町伊王野459）は、直径12cmの巨大水車が目印。水車に直結した石臼で挽いた、地元産そばが味わえると人気です。11月9日には「秋の収穫大感謝祭」が予定され、多くの観光客が見込まれます。

鹿沼市にも名店はありますが、紅葉狩りを兼ねて少し足を延ばしてみるのはいかが？

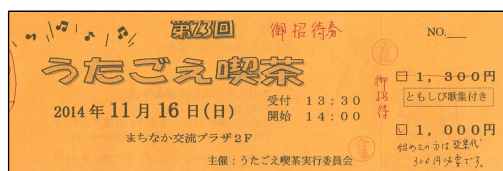
栃木県内の食やレジャーなどさまざまなことをテーマに、40歳代の筆者が「せやTOWN」読者に紙面を通してつぶやきます。
皆様のご意見や感想、せやTOWNまでお待ちしています♪



応募方法

- ※全ての商品が抽選となります。
●ご希望の番号をひとうご記入の上、せやTOWN編集室までお電話ハガキ・FAX等で住所・お名前・電話番号・出来れば「せやTOWN」に関する感想を添えてお申込み下さい。
（住所等は表記事、上記に記載）
●10月20日（月）～11月1日（土）AM10時～PM5時までの受付となります
●日・祝日は休み
●当選者様には発送をもって代えさせていただきます。

ご応募お待ちしております！



②うたごえ喫茶 御招待券

△11月16日 午後2時～4時
☆抽選ペア1組様
【うたごえ喫茶実行委員会斎藤日出世様提供】

会場：まちなか交流プラザ2F（鹿沼市下横町1302）
予約先：実行委員会 斎藤日出世 ☎0289-65-5420



①並木藤 あいもり御食事券

☆抽選ペア2組様
【by瀬谷新聞店】

☆読者プレゼント☆

編集後記
先月、ちが誕生日祝をしてくださいました♪ お店側の凄まじい演出とサプライズに私は只々驚く一方、主催の友人たちは恐怖で怯えていました。汗（みほこ）
先日、娘の運動会があり、年長組の親対子の対抗リレーに参加しました。
「まだまだ娘には負けられない」と思いました（ゆたぽん）

結婚が決まった☆ハネムーンはどうしよう？ 行先は？ 予算は？
ハワイ・グアム・ヨーロッパ
海外でドレスを着て写真撮影するプランはあるのかしら？
ご成約のカップルにキャリーバッグプレゼント！
TEL 0289-65-7967

JTB 近畿日本ツーリスト
ハネムーン&海外ウエディング
早期予約受付中！
こんにちは、海外旅行コーディネーターの渡辺 友理です。海外挙式やハネムーンのご予約は1年前からできるのをご存知ですか？
ご結婚が決まった方や海外挙式に興味のあるカップルのみなさま、よかったらぜひ一度、渡辺まで声をかけください♪
小さな事でも丁寧にお答えするをモットーに、お客様のご希望にそった旅のご提案をさせていただきます！
営業時間/月～土 10:00-18:00
鹿沼市千渡2299-2
栃木県知事登録旅行業 第2-635号