



新 瀬 谷 新聞



瀬谷新聞店 せやTOWN編集室
〒322-0021 鹿沼市上野町122-1

TEL : 60-2855 FAX : 64-7255 E-mail : seyakanuma@gol.com

毎月20日発行

パティーズの鹿沼陣営♪

◎市川・阿久津・柴田・山口監督

◎園部・田中・山口・阿久津・渡邊・坂本

9月2日(日)第50回鹿沼市民おはようサイクリング(主催:鹿沼市レクリエーション協会)に私、せやTOWN編集者みほが初参加してきました♪『鹿沼サイクリングクラブ』川田善一会長を中心に毎年恒例で行われ、平成24年4月22日〜9月30日迄の毎週日曜日に開催しています。

鹿沼市役所を発着点とする往復約2時間のコースを朝6時に出発。毎週行先が異なるので、様々な景色を楽しむことが出来ます。当日は鹿沼運動公園コースを巡回。川田会長含め10名の参加者が集いました(多い時は20名近く)。自転車もロードバイクと本格的で、自転車安全整備済みならどんな自転車でも参加OKです!

同メンバーの真田さん先頭に気持ちの良いペースで日吉町の古峯原宮通りを走り、上日向の坂を上って行きます。走っている最中、先頭を走る真田さんが信号や横断を誘導し、安全に走行できるように配慮してく

早起きは三文の徳!
爽やか・楽しい♪
サイクリング



鹿沼運動公園に慣くと初参加である私に対し「大丈夫?」「頑張ったね!」など皆さん優しく声を掛けてくれました★



私たちが毎週参加しています!

★鹿沼運動公園にて★

今年、鹿沼市民おはようサイクリングに参加し、気持ちの良い汗と、一人では感じる事のできない、団体の安心感・笑顔・温かさに触れる事ができました。今年はまだ残り2回となつてしまいましたが、皆様も是非気軽に参加してみたいかがですか? 気分爽快ですよ!

感動的な景色に出会いながら、鹿沼運動公園へと続く長い坂を懸命に上り到着。その後、皆さんと談笑し鹿沼市役所へと向かいました。



☆せやスガ☆ 『パティーズ バスケボールクラブ』

日本バスケットボール協会(JBA)公認でコーチを務める『パティーズ』山口直人氏指導の元、爽やかな青年達がコートを舞います。宇都宮・鹿沼を中心に総勢約30名の中学生が集結し月16回の練習に励んでいます。パティーズは「バスケットボールを通じて仲間を増やし、人と人との関わり合いを大切に個人スキルを仲間と共にトレーニングに励む」という指導理念を持っています。その理念通り選手個々の能力は高く、クラブチームとして誇り高い意識を持って練習している選手が多く在籍しています。中学校の部活に所属していても、登録さえすれば日本バスケットボール協会主催の「ブレックスカップ」や、その他の公式戦にパティーズとして出場できます。昨年の1月に行われたブレックスカップでは決勝戦まで勝ち進み相手に20得点もの差をつけて堂々の優勝を果たしたり、また、クラブチームの全国大会で4位の成績を収めるなど輝かしい結果を残しています。最近では、クラブチームの中から県外の強豪高校に入学し活躍している選手も育ててきているといいます。目指すは全国、いや世界にまで目を向けて選手を育成しているパティーズです!

来年のブレックスカップ2連覇目指して頑張るゾ!!
<http://www.buddys-co.com>



10月21日(日)打ち上げ式
参加費 1,000円
板橋・自然体験交流センター
鹿沼市役所 朝8時30分集合
9時出発(当日参加可能)

★集合:鹿沼市役所・6時出発【時間厳守】
★行先:実施日(雨天中止)
・出合いの森〜生子神社 9月23日(日)
・生きがいの森〜朝日橋 9月30日(日)
★参加料 ¥3,850円(当日参加可能)
【¥1,850円傷害保険加入金
(スポーツ安全保険〜スポーツ安全協会栃木支部)
¥2,000円 運営・維持費】
※低学年の方は保護者同伴
※よく整備されたご自分の自転車
★申込みなど連絡先
0289-64-1807
鹿沼サイクリングクラブ 会長 川田善一

フレンズ vol.03 斎藤 利恵さん 昭和48年4月26日生 A型



今回は、ビューティーウーマン斎藤利恵さんをご紹介♪
24歳の時に「美」を極めるべくエステ業界の道に進む決意をした斎藤さん。26歳で独立し、現在は鹿沼と宇都宮で「メディカルエステティック アール」を経営。日々蓄積されていく心と身体のストレスや疲労といった症状を改善し、「健康美」へと導いてくれます。「働く女性が辛くなく笑顔で仕事ができるようなお手伝いがしたい」と斎藤さん。ご自身も健康・美容に配慮をし、ハードワークが続いても1日2回は玄米を食しているとか♪ 休日ゼロでもフルパワー全快でいられるのは食生活が安定しているからかもしれませんね!「ビックリするぐらい世の男性よりも体力があるのよ!」と素敵なオーラを放ち終始笑顔で語ってくれました! ★次回ゲスト★鹿沼市 猪野 聖一さん

毎 日 新 聞 安 塚 販 売 所

瀬 谷 新 聞 店 鹿 沼 店

やすづか整骨院



今年7月17日、地域に密着した『やすづか整骨院』が壬生町安塚にオープンしました。院長の清水川千良さんと奥様のてる子さんの二人三脚で開業し、多くの患者さんの治療にあたっています。

清水川院長は柔道整復師免許を取得し整形外科（自衛隊仙台病院）で勤務しながら、スポーツ外傷を中心に勉強してきました。（通常の首痛・肩痛・腰痛・足痛等も勉強済み）そして、超音波治療及び超音波治療+α治療・電気治療・柔整ストレッチャマッサージを中心に、体全体のバランスを考えた施術をしています。

清水川院長は「患者さんを笑顔にしたい。そして、地域の皆様に育てていただきながら、地域に貢献できるように頑張っていきたい」との想いで日々の治療を施しています。そんなご夫婦の元に、ある患者さんは一回の治療で関節痛が治り笑顔で帰っていったとか♪ そうしたことから、やがて口コミが家族から友人へと

広まり、現在一日平均15・16名程の患者さんが訪れるそうです。そんな地域住民に愛される整骨院。安心して治療を受けられます。是非ご利用ください♪



◆受付時間
平日 AM 9:00~PM12:30
PM15:00~PM18:30
土曜 AM 9:00~PM12:00
※日曜・祭日は休診

◆TEL 0282-28-6122
▲上記、時間外の対応可能（ご連絡ください）

◆院長
清水川千良さん・てる子さん

◆骨折・脱臼・捻挫・軟部組織損傷・首痛・肩痛・腰痛・足痛
腰が痛くて、心もとも・ふくらはぎが「ビリビリ」痛む方、首を動かすと痛い、腕・指先が「ビリビリ」痛む方、治療いたします！

●お一人様1点のみの応募とさせていただきます。
※全ての商品が抽選となります。
●ご希望の番号をご記入の上、お電話ハガキ・FAX等で申し込み下さい。
（表記事項、上記に記載）
●9月20日（木）10月1日（月）AM 10時~PM 5時までの受付となります。
●当選者様には発送をもって代えさせていただきます。

当たるよ
祈るのだ!

④二階の壁にだけ
著者：佐藤多佳子
講談社

★抽選1名様
【by 野新新聞社】

③宇都宮美術館
横山大観展 招待券
◆9月16日~10月14日
★抽選ベア10組様
【by 野新新聞社】

読者プレゼント
読者限定お食事券
①割烹 きたやまランチ限定
お食事券
★抽選ベア3組様
【by 瀬谷新聞店】

読者プレゼント
読者限定お食事券
★抽選ベア3組様
【by 瀬谷新聞店】

旅業&瀬谷新聞コラボ企画!
日帰りバスツアー
古都鎌倉散策と横浜中華街で
カラーゲンたっぷり★フカヒレランチツアー

大人お一人様
¥8,900

平成24年11月11日（日）鹿沼10発 7時/到着 18時頃
【見どころ】
♪鎌倉駅~自由散策・たっぷり2時間（小町通り・鶴岡八幡宮・建長寺など）
♪申窓にて東京スカイツリー見学
♪ご夕食・瀬谷新聞店から『晴陽軒のショウマイ弁当』をサービス♪
TEL 60-2855（※切10月末迄）
【旅行企画・実施】 栃木県知事登録旅行業第2-635号
旅業 TABIRAKU 鹿沼市千渡2299-2

親子でゴミ拾い

北山さん親子の一日は早朝のゴミ拾いから始まりです。父の北山隆明さん・母の仁美さん・長男の瑛翔くん（6）・長女の瑠依ちゃん（5）・次女の瑠果ちゃん（3）で行います。この日は貝島町の星の宮公園。自転車のカゴに袋をセットし、公園を一周しながらゴミを拾います。子供達は朝から元気がよくとてハイテンション♪すれ違う人に明るく挨拶を交わします。

ゴミ拾いを始めたきっかけを父の隆明さんに伺うと、「落ちていたゴミをまたぐような人になってほしくない」という思いから。この作業を毎日2年以上続けてきたといいます。そんな子供たちも自然とゴミへの意識が高まり、目の前でゴミを捨てる人が居様ならば大人顔負けに注意をしたり、

えっ!?
本当だ!!
それが拾うね☆

あっ!
ゴミ発見!

公園一周でカゴいっぱい拾いました。
『ポイ捨て禁止』

と気持ちがいいですよ♪

進んでゴミを拾ったりするそうです。

今回、北山さん親子を取材し、改めてゴミへの関心・マナーを考えさせられました。皆様もこの機会に落ちているゴミを見つけたら進んで拾いましょうね。きつと気持ちがいいですよ♪

編集後記 読者の皆様から編集室へ沢山の応募や感想を頂いています。皆様と繋がっている感じがして本当に嬉しく思います。有難うです★（かす）

今回取材した北山隆明さんは中学時代の同級生☆ これからもせやTOWNを通じていろんな方と出会いたいと思います。よろしく頑張るぞ！（みほ）

取材の日、次女の瑠果ちゃん体が調不良の為、母の仁美さんとお家でお留守番でした・・・（ノド；）泣

この親子供たちは保育園へ☆

拾ったゴミたち