



四校合同文化祭

(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室  
〒322-0021 鹿沼市上野町122-1  
TEL : 60-2855 FAX : 64-7255 URL : <http://www.seyashinbun.com/>

毎月20日発行

第3回 フラワーアレンジメント教室

12月6日(土)、当店主  
催の大好評企画「第3回フ  
ラワーアレンジメント教室」  
を行いました。

講師には、鹿沼市東町に  
お店を構える(有)マーサー  
ズ代表、小太刀昌子先生を  
お迎えし、クリスマススリ  
スをアレンジしました。

材料は、クジャクヒバ・  
セツカンズギ・バーゼリア・  
サンキライ・松かさを使い、  
身近で手に入りやすい素材  
を用いて作ります。

最初にクラフトワイヤー  
を丸く輪にし、そこへクジャ  
クヒバ・セツカンズギを巻  
き付けながらバーゼリア・  
サンキライ・松かさをバラ  
ンス良く飾っていきます。

約1時間程で思い思いの素  
敵なクリスマスリースが完  
成し、レッスンは終始和や  
かな雰囲気になりました。

講師を務めた小太刀先生  
は「リースは約1ヶ月位持  
ちます。クリスマスが過ぎ  
ても飾りのリボンを水引や  
コードに変えたり、松の枝  
を足すとお正月にも使えま  
すので是非トライしてみ  
て下さい」と説明してくれま  
した。また、今回初めて参加  
した女性は「とても楽しかっ  
たです。クリスマスが過ぎ  
ても飾りを少し変えるだけ  
で、お正月にも使える。と  
いう所が長く楽しめて良い  
ですね」と笑顔で話してく  
れました。



素敵なリースが出来ました♪



マミーズ ごちそう アレンジメント

その5



★今回の料理に使用した  
お皿を抽選で一名様にプ  
レゼントいたします★  
【応募方法】  
ハガキに住所・氏名・電話  
番号・クロケット皿希望と  
記入しお申し込み下さい！  
〒322-0422  
栃木県鹿沼市中粕尾990-1  
「オリジナル食器の  
マミーズ」宛

ミルフィーユツリー

★作り方★

- ①・冷凍パイシート大ききの違う5枚の星形に切る
- ②・1を200度に予熱したオーブンで約18分、きつね色になるまで焼き上げる
- ③・茹でた里芋にバターと醤油を加えて潰す
- ④・刻んだ玉ねぎとひき肉にバターと醤油で味をつけて炒め、片栗粉でとろみを付ける
- ⑤・焼き上がったパイシートに3と4を交互に重ねる
- ⑥・最後に一番小さい星形のパイを上立てて完成

★モミの木とミルフィーユ★

ミルフィーユとはフランスの伝統的なお菓子の名前で、パイ生地を何枚も重ねて作るケ  
ーキのことです。名前の由来はミルが千、フィーユが葉を意味していて、一枚のパイ生地は  
沢山の層があり、更にそれを重ねることを千で表現し、そのパイ生地の焼けた独特の風合  
いを葉で表現しています。

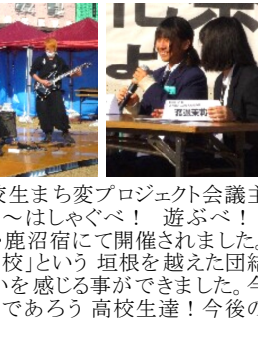
そして、クリスマスツリーはドイツで産まれた習慣と言われていて古代ゲルマン民族によ  
る宗教のお祭りが起源と言われています。なぜモミの木を使用するかと言えば、モミの木  
は常緑樹の為、冬でも葉が落ちないことから生命力の象徴とされていたからそう。

今回はフランスの葉を模したケーキをドイツの長寿の木に見立てて食事になるパイにアレ  
ンジしました。

千枚の長寿の葉という、とっても縁起が良くて美味しいアレンジで皆様の一年が素敵な年  
になるように祈っています。

Merry Christmas and A Happy New year...

Recipe・Minori Takabatake 器・高畠まゆみ 文・高畠あかり



2014年11月23日(日)に高校生まち愛プロジェクト会議主  
催の第3回四校合同文化祭～はしゃぐべ！遊ぶべ！  
若者よ！が、まちの駅 新・鹿沼宿にて開催されました。  
高校生ならではの発想と「高校」という垣根を越えた団結  
力、まちづくりへの強い思いを感じる事ができました。今  
後の鹿沼市を背負っていくであろう高校生達！今後の  
活動に乞うご期待！

フレンズ vol. 30

福田 勇紀さん

昭和57年7月25日生 A型



鹿沼市千渡にお店を構える「コンディショニングジム フィッ  
ト」の代表取締役、福田勇紀さん。「ラクして簡単に健康に  
なれるカラダ若返り筋トレ教室」をコンセプトに、去る11  
月14日、市内茂呂より移転リニューアルオープンをしました  
。ジムでは11台の筋トレマシンを使い全身くまなく筋肉  
を高めていくことができます。更に老若男女どなたでも楽し  
く簡単に筋トレができ、肩・腰・膝の痛みや猫背改善、たる  
みなど、使った瞬間から効果が実感できると、現在80歳以  
上の方も通っているそうです。「筋トレを通して痛みで悩ん  
でいる方を良くしたい、介護のいらぬ体になるようお手伝  
いできれば」と、まっすぐな思いで話す福田さん。無料体験  
も行っておりますので皆様も是非チェックしてみてくださいか  
ですか？(年末年始休み) ☆次回ゲスト☆大門義典さん

