



新 瀬
聞 谷



プロジェクト宙
冬休みキッズタウンプラネット
「たをつくってあそぼう」

(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室

〒322-0021 鹿沼市上野町122-1

TEL: 60-2855 FAX: 64-7255 URL: http://www.seyashinbun.com/

毎月20日発行

初春のごあいさつ

新年あけましておめでとうございます。そして、日頃当店よりご愛読頂きまして誠に有難うございます。新しい年を迎え皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。本年も変わらぬご愛顧の程宜しくお願い致します。



この「せやTOWN」は、ご愛読の皆様と瀬谷新聞店を結ぶ架け橋として平成24年7月に創刊しました。早いもので今年で31号目になりましたが、このミニコミ紙を通じ、今年も様々な出会いや感動を得ることができました。

「せや塾」や「フラワーアレンジメント教室」のイベントには毎回沢山の方達が参加してくださり、ご愛読の皆様と直接触れ合うことができました。今年も様々なイベントを企画し皆様に楽しんで頂けるよう努力していきたいと思っております。

また、弊社に寄せられたハガキには、この紙面に対する温かいご意見やご感想などを多数いただき、その一言葉一つ一つに励まされながら紙面作りに努めさせていただきました。改めてこの場を借りて御礼申し上げます。有難うございました。

さて、私ごとではあります。ですが、昨年結婚をし、長男を授かることができました。初めての出産、育児に戸惑いながらも毎日色々な人に支えられながら楽しい毎日を過ごしております。至らぬ点も多々ありますが、新聞販売店の所長として、また一児の母として両立できるように精進していく所存です。そして、瀬谷新聞店のスタッフと共に魅力ある新聞販売店を創り、皆様のお役に立てるよう努力していきたいと思っております。

今後ともご指導ご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。

(株)瀬谷新聞店
代表取締役 瀬谷一世

瀬谷新聞店の
ゆかいな仲間達です★



マミーズ ごちそう アレンジメント

★今回の料理に使用したお皿を抽選で一名様にプレゼントいたします。
〈応募方法〉ハガキに住所氏名電話番号を記入し(株)瀬谷新聞店までお申し込み下さい。当選者様には発送をもって代えさせていただきます。



その6

長ネギと鰯のパピヨット

★作り方★

- ①・長ネギ、鰯を一口大に切り、レモンを輪切りにする
- ②・鰯に塩・胡椒で下味をつける
- ③・オープンペーパーに油を塗り、鰯と長ネギ、レモンの輪切りを包む
- ④・3をさらにアルミホイルで包み熱したフライパンで蒸し焼きにする
- ⑤・ホイルごとお皿に盛り付けて、ゲストの前で開けば完成



★パピヨット★

パピヨットとは骨付きの肉料理の骨の先に飾られている紙のこと。フランスではこの紙で食材を蒸し焼きにすることによって食材の旨みや栄養分を閉じ込めて作る料理のこともパピヨットと呼びます。

長ネギはこの時期沢山の甘みや旨みを持ち、体を温め、疲労を回復する薬用植物です。特有の匂いは硫化アリルという成分でビタミンB1の吸収を高め、血行促進にも効果があります。そんな栄養価の高い長ネギと旬の鰯で、今年の寒さを乗り切る知恵をフランス料理でアレンジ。

寒い冬にお鍋もいいですが、フランス料理で体も気分も暖かくなってみてはいかがでしょうか。

器・松本春代 レシピ、文・高島あかり

フレンズ vol. 31 大門 義典さん

昭和57年5月12日生 AB型



昭和48年に創業以来、不動産の名義変更、相続、会社の設立などを迅速に、かつ丁寧に業務を処理し人々から厚い信頼を集めてきた司法書士 大門事務所(鹿沼市下田町)の大門義典さんをご紹介します。平成19年に東京の八王子から帰郷し、司法書士としての生活をスタートさせた大門さん。仕事をしていく上で『丁寧に・全力で』をモットーに個人の権利を守る為、日々精進しています。「司法書士と聞くと敷居が高いと思われがちだけど、便利に使ってもらえれば」と大門さん。「色々な人の悩みや困った人達の声を聞き、自分のスキルで何か役立つことがあれば」とボランティア的な側面の仕事もしていきたいと意欲を語ってくれました。仕事を離れると2児の優しいパパさんに変身! 休日は公園で子供達と癒しの時間を過ごしているそうです。次回ゲスト安納孝博さん



鹿沼市仁神堂町にある『コドモとオトナとまちづくり パティママ』では、麻を使った「小太郎まんじゅう」が購入できます。鹿沼市は麻の生産量が全国1位で、麻のおがらを炭焼きし、パウダー状にしたものをまんじゅうの皮に使用しています。

小太郎まんじゅうは、パティママ代表の加藤美智子さんを中心に、店内で一つ手作りされていて、加藤さんが幼少期から食べていたお母様の手作りまんじゅうのレシピが最近見つかったことがきっかけで作られました。人の為に何かできないかと思っていた時に見つかったレシピを元に、地元鹿沼で生産量全国1位の麻を使ったオリジナルのまんじゅうを作ろうと決めたそうです。

小太郎まんじゅうの「小



店内では手作りの麻小物も購入できます。



【住】鹿沼市仁神堂町 344-1
【☎】0289-78-4188
【営】10:00~17:30
【休】水曜日



可愛くてヘルシーな「ふわぼん」(蒸しパン)も♪ @100円



太郎」の由来は、加藤さんの生まれが鹿沼市横山町であり、子供の健やかな成長と無病息災を祈願して行われている生子神社が近所にあること、そして龍の小太郎の元話とされている「泉小太郎物語」からでした。命を受け継ぐ泣き相撲、母子との愛を綴った小太郎物語、そして母から受け継いだレシピ：親から子へ受け継がれるものに加藤さんは運命を感じたそうです。現在は、加藤さん自身が母という立場になりましたが、試行錯誤して完成した小太郎まんじゅうの帯として目を引く可愛らしいキャラクターをデザインしたのが加藤さんの娘さんでした。

母子の愛がたくさん詰まった小太郎まんじゅう、つぶあん・こしあん共に1個120円。皆さんもぜひご賞味下さい。

かっぱ伝説 ～黒子松屋～

～ゆたぼんが行く④～

店主の黒子さんは温厚な人柄で些細な事でも相談にのってくれます。「お客様に喜んでもらえるお菓子作りがモットーです。また、お客様の要望等にこたえと共に伝統ある味を守りつつ、新しいモノを作る為、あくなき探究心をもって家族や従業員と常に話し合いをしています。」と黒子さん。かっぱ伝説にちなんで命名された「小倉川かっぱまんじゅう」や先代から作っている「あんどうなつ」は口当たりの良さにこだわり繊細な温度調節でなめらかな口どけ感を実現しています。おいしいお菓子と かっぱ伝説、栗野の自然をトリプルで体感する事ができるのでは？

今回は明治8年創業の「黒子松屋」にお伺いさせて頂きました。栗野に流れる小倉川のかっぱ伝説を継承しています。店先には河童七福神や河童大王、休憩所等があり自然の中でゆっくりと時の流れを感じる事ができました。



【住】栃木県鹿沼市深程1666
【☎】0289-85-2536
【営】8:00~18:00
【休】火曜日

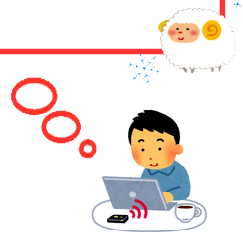
とちぎ徒然日記 (5)

みなさん、どのような新年を迎えられたでしょうか。今年もよろしくお願いします。

さて新聞報道によると、ひつじ年生まれの県民は約15万2000人。うち女性6人が9回目の年女(108歳)になるそうです。

6人と同じ年(明治40年生)は、歌手の淡谷のり子氏、ノーベル物理学賞を受賞した湯川秀樹氏など。田中正造が鉱毒問題に奔走し、夏目漱石が作家活動にまい進したこの時代。歴史を振り返ると108年の重みを感じますね。

栃木県内の食やレジャーなどさまざまなことをテーマに、40歳代の筆者が「せやTOWN」読者に紙面を通してつぶやきます。皆様のご意見や感想、せやTOWNまでお待ちしています♪



応募方法

※全ての商品が抽選となります。
●ご希望の商品番号を「0289-78-4188」へお電話ください。
●AX等住所・お名前・電話番号・出来れば「せやTOWN」に関する感想を添えてお申込み下さい。
住所等は表記事、上記に記載)
●1月20日(火)1月31日(土)AM10時~PM5時までの受付となります。
●(日祝日は休み)
●当選者様には発送をもって代えさせていただきます。

②黒子松屋 500円分商品券
△平成27年8月末迄有効
☆抽選1名様(by瀬谷新聞店)



①コドモとオトナとまちづくり パティママ 500円分商品券
△平成27年6月末迄有効
☆抽選4名様【by瀬谷新聞店】

動物看護師 正社員募集



【住】鹿沼市西茂呂2-19-3
【☎】0289-64-4773
【HP】www.pcinoue.com/
※詳細はお問合せください。

時間▶9:00-19:00
休日▶月6回(当社シフト表による)
資格▶動物看護師
待遇▶交通費支給、社会保険完備
応募▶電話連絡の上履歴書持参でお越し下さい

編集後記

羊年。寒さが厳しくなってきましたが寒さに負けず暖かい春を念頭に置きます。 (まい)

「おもしろさ・読みやすさの追及」を目標にがんばります！ よろしくお願ひします。

さしていただくことになりました、まいです。

今月か

旅楽 TABIRAKU

【TEL】0289-65-7967
栃木県知事登録旅行業第2-635号
【住】栃木県鹿沼市千渡2299-2
【営】月~土 / 10:00-18:00

JTB取扱店



今までのサービスはそのままなんでもご相談下さい

国内・海外・個人・団体
格安航空券 出張手配 貸切バス
社員旅行 組合旅行 忘・新年会

ココが変わった new 旅楽
無料 NET
SPACE DRINK

旅楽はお陰様で10周年を迎えます
皆様へ感謝の思いを込めまして
カフェサロンスペースを設けました
コーヒー・お茶・紅茶が飲み放題
インターネットも使い放題となっております
旅行以外の打ち合わせにもご自由にお使い下さい

