



新 瀬 谷 新聞



(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室
〒322-0021 鹿沼市上野町122-1

毎月20日発行

TEL : 60-2855 FAX : 64-7255 URL : http://www.seyashinbun.com/

毎 日 新 聞 安 塚 塚 販 売 所

瀬 谷 新 聞 店 鹿 沼 店

自分や誰かのために仲間と頑張れ！ボランティア

みなさんは「機動パトロー
ル隊」をご存じですか？
機動パトローラ隊とは、2
008年6月に当時中学生
だった茂木和樹（19）代表
を中心に結成されたボラン
ティア団体です。日々、鹿
沼市街地のパトロールやイ
ベント会場の警備、清掃活
動、山岳救助など様々な分
野で活動をしています。
そんな機動パトローラ隊
がこの春から「フリーミッ
ション」という新しい組織
に生まれ変わります！こ
のフリーミッションは、機
動パトローラ隊として行っ
てきた既存の活動はそのま
ま残し、今まで以上にボラ
ンティアを通じ更なる社会
貢献や自分の夢への実現、
自身の成長を知ることがで
きる他、心強い仲間との出
会いを通じ助け合う心や思
いを共有するなど様々なこ
とを学び得る事ができるボ
ランティア団体になりました。

放課後子供
教室にて警
備を兼ねた学習支援活動
のお手伝いも行っています。



山岳救助の様子

隊員の方々からのメッセ
ジをご紹介します。
「心人（しんじん）」心あ
る良い人になれるように頑
張ろう。待っています。（代
表 茂木和樹さん）
自分の伸ばしたいところを
伸ばせませす。学校では学べ
ないことが学べる場で、知
識を身に付けることができ
ます。（倉島健輔さん）



（左上から）渡部晶夫さん
茂木和樹代表、斎藤樹希也さん
大山仁さん、倉島健輔さん

マミーズ どちらそう アレンジメント

★今回の料理に
使用したお皿を
抽選で一名様に
プレゼントいた
します。



〈応募方法〉
ハガキに住所、氏
名、電話番号、を
記入し(株)瀬谷新
聞店までお申し込
み下さい。
なお、当選者様の
発表は発送をもっ
て代えさせていただきます。

その9

お花見ピンチョス

【作り方】

- ①塩をして湯がいた菜の花にハムを巻き付ける
- ②キュウリを食べやすく切り、いかくんを巻く。
プチトマトはヘタを取る
- ③お好みの漬物(今回は赤かぶ)とプロセスチーズを
食べやすいサイズに切る。
- ④お好みのフルーツも同じように一口大にしておく
- ⑤1、2、3、4それぞれに別の串に刺して完成！

スペイン人とタパス

陽気な街スペイン。北部のバールでよく見かけるのが、トレイに盛られたタパスと一緒にビールやワインを楽しむ姿。中でも串に刺さった片手で食べられるピンチョスは人気の料理です。ピンチョスの由来は串、まさにそのまま串に刺さった食べ物のことですが、賑わうバールの中で立ったままでも友人と話しながら食べられる気さかで定着しています。日本のお花見もスペインのバールの様な一種の社交場ですね、お酒を酌み交わしながら手軽に食べられるピンチョスで会話の花も咲かせてみませんか？器・青木弘子 文・高島あかり

※お詫び 2月号のお雑様レシピで、器・青木弘子さん 文・高島あかりさんの表記が抜けていました。申し訳ございませんでした。

“フリーミッション”のメンバー募集中!



年齢・性別・学歴問わず
見学や体験もお気軽に♪

お問合せ先はこちら！
kanuma_fm@yahoo.co.jp

ホームページもございます。
http://kanumabpv.wix.com/maine

フレンズ vol.33
渡辺 亨 さん
昭和54年7月26日生 B型



各種自動車販売・整備、民間車検場として鹿沼市日吉町に50年の歴史を刻んでいる(有)渡綱モータース。そこに第一線で現場に立つのは渡辺亨さんです。埼玉県の大学で経営学の勉強をした後、お父様が社長を務める渡綱モータースに入社しました。家業の仕事に入りゼロから様々なことを覚えていく中で「最初は何も分からず人よりもスタートが遅かった為、車の事を覚えるまで大変だった」と当時を振り返ります。しかし、「お客様との会話や仕事をしていく上でお客様から大切なものを教えていただいたことも多々ありそれが大変勉強になり自分を大きく育てた」と、感謝の気持ちを語ってくれました。将来は「もっとこうしたい！」と思う所を徐々に工夫してやっていけたらと、仕事に対する向上心を見せてくれました。今まで培ってきた経験を大いに活かし、益々ご活躍されることを期待していますね！ 次回ゲスト★篠原真人さん

若 駒



東武 新鹿沼駅から程近い場所にあるスタイリッシュな空間、和の心 若駒。鹿沼市鳥居跡町にお店を構えて14年半。シンプルな日本料理を季節ごとに楽しめる、来た時よりも幸せな気持ちで帰ってもらえるようにと、

和のおもてなし 心のおもてなしをコンセプトに沢山の舌を唸らせてきました。オススメはこだわり抜いた食材を使った懐石料理です。平日の昼間なら1500円でデザートまで堪能できるお得なランチが人気。夜は久保田千寿や萬寿、お勧め冷酒の地酒など美味しいお酒を取り揃えておりますので、舌つづみを打ちながらコース料理をゆっくりと楽しめます。

お客様から「美味しかった」と言って満足して帰って頂けると嬉しい。また、叱ってくれるお客様も大切です。外観からか入りにくいと云われることもありま

すが、年齢問わず沢山の方に来てもらいゆっくり味わって頂きたいです」と社長の川田真一さんは話してくれました。美人で明るい若女将も必見です！
今回、人気の夜の『心コース』を抽選でペア1組様にプレゼント致します。詳しくは下記の読者プレゼントコーナーへ♪

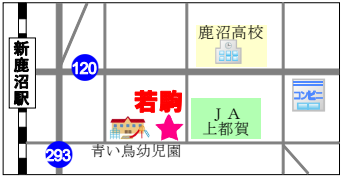


夜のコース料理は3000円～写真は4000円の心コースです。

店内は広くバリアフリーになっています。テーブル席が多く、車椅子も安心して入れます。法事や宴会にもご利用ください。



【住】栃木県鹿沼市鳥居跡町 984-29
【電】0289-64-6373
【営】11:00～14:00
16:30～22:00
(ラストオーダー21:00)
【休】水曜日



毎 日 新 聞 安 塚 販 売 所

瀬 谷 新 聞 店 鹿 沼 店

清州 フラサークル

～ゆたぼんが行く⑥～

「カホロー」「上げて一下ろす」「広げる」と小菅倫子先生の大きな声が部屋中に響きわたり、子ども達の笑顔と真剣な表情が交差している時間が長く、冗談混じりの会話も相まってとても雰囲気の良い空間でした。清州フラサークルは小学2年生から5年生の総勢7名のサークルです。保護者の方は「娘に何か習い事をやってほしいと思っているので夢中になれるフラダンスはとても良いと思っています」と。子ども達は「友達やっていて楽しそうだったから始めました」「ハワイアンスのフラガールを見てお母さんに話をして始めました」等の声がありました。随時メンバーを募集中との事で是非、一度見学に行ってみてはいかがですか？

今回は清州コミセンで月に3回、金曜日の16:30から17:30に練習をし、いろいろな所でショーをしている清州フラサークルにお伺いさせて頂きました。ゆったりとしていて、リズムカルなフラダンスに体が自然と動き出してしまいました。



【問合せ】小菅 090-4535-3779

とちぎ徒然日記 (7)

朝晩の冷え込みもすっかり和らぎ、サクラの開花はもうすぐ。この時期、マスクをしたり目をこすったりする人を多く見かけます。そう、多くの人が悩む花粉症です。
筆者が幼少のころはなかったと思い花粉症の起源を調べました。国内では1960年代に日光地方などで発症が確認されたのが始まりだとか。
「春は好きだけど花粉症が…」と思うのは私だけではないんだろうなあ。

栃木県内の食やレジャーなどさまざまなことをテーマに、40歳代の筆者が「せやTOWN」読者に紙面を通してつぶやきます。皆様のご意見や感想、せやTOWNまでお待ちしています♪

応募方法

※全ての商品が抽選となります。▼ご希望の番号をひとつご記入の上、せやTOWN編集室までハガキ・FAX等で住所・お名前・電話番号・出来れば「せやTOWN」に関する感想を添えてお申込下さい。(住所は表記事、上部に記載)▼お電話での応募も受け付けております。(AM10時～PM5時頃迄の受付)(日・祝日は休み)ハガキ・FAX・電話全て4月4日(土)必着▼当選者には発送をもって代えさせていただきます。

非売品

③あしたのジョーセット
〈セット内容〉
Tシャツ (Lサイズ)
※デザインが3種類あります。
届いてからのお楽しみ♪
500円分クオカード
☆抽選 3名様
【by スポニチ】

非売品

②どっとこちゃんセット
〈セット内容〉
エコバック、マグネット
ハローキティコラボ
ハンドタオル
☆抽選名 5名様
【by 下野新聞社】

非売品

①和の心 若駒
夜の懐石コース料理
(4000円コース)
△平成27年6月末まで有効
☆抽選ペアで1組様
【by 若駒、瀬谷新聞店】

卒業。私は今年こそ、間食から卒業をして健康的に運動をしたいと考えています！(まい)

別れと出合いの季節になりました。長女が3月に保育園を卒業し4月に小学校に入学します。新しい環境の中、家族仲良く生活していきたいです。(ゆたぼん)

旅楽 TABIRAKU

【TEL】0289-65-7967
栃木県知事登録旅行業第2-635号
【住】栃木県鹿沼市千渡2299-2
【営】月～土 / 10:00-18:00

JTB取扱店

今までのサービスはそのままなんでもご相談下さい

旅行企画 国内・海外・個人・団体
格安航空券 出張手配 貸切バス
社員旅行 組合旅行 忘・新年会

ココが変わった new 旅楽
無料 NET
SPACE DRINK

旅楽はお陰様で10周年を迎えます
皆様へ感謝の思いを込めまして
カフェサロンスペースを設けました
コーヒー・お茶・紅茶が飲み放題
インターネットも使い放題となっております
旅行以外の打ち合わせにもご自由にお使い下さい

旅楽 RENEWAL OPEN

地域の皆様へ愛されて10周年

詳細は裏面で