



新 瀬
聞 谷



毎月20日発行 (株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室
〒322-0021 鹿沼市上野町122-1
TEL: 60-2855 FAX: 64-7255 URL: http://www.seyashinbun.com/
コラム・新聞記事の感想
俳句・川柳の投稿は左記まで
※ペンネーム可

毎
日

新
聞
安
塚
塚
販
売
所

瀬
谷

新
聞
店
鹿
沼
店

かぬま作事方
公開コンペ開催決定!
7月2日(土) PM3:30~
まちの駅・新鹿沼宿で公開コンペを開催します。鹿沼市内に住宅・店舗の新築、改築、改装を検討している方、コンペにご興味のある方は是非足を運んでみてください!



●充実した時間を過ごし満面の笑みの
子育て支援クラブ『レインボー』のみなさんと
鹿沼市企画課のみなさん

平成28年6月3日(金)に鹿沼市社会福祉協議会2階大会議室にて子育て支援クラブ『レインボー』の「室内施設(遊び場)について」をテーマにした子育て意見交換会が開催されました。

親子の居場所、子ども達の居場所、鹿沼の子育て環境の充実と発展、発信の為に熱意を持って集まった参加者のみなさんからは「息抜きができる場所が欲しい」「一時的に行ける場所が欲しい」

かぬま作事方 vol.5
かぬま作事方メンバーを毎月紹介していきます
一級建築士 **山崎良知**

■主な建築物
特別養護老人ホーム ポプリ/つくばの家
特別養護老人ホーム おりづる/西鹿沼町市営住宅

■設計する際のモットー
お客様と一緒に夢を実現しましょう!

【問】鹿沼商工会議所振興課
TEL.65-1111 (担当) 大橋

有限会社 山崎企画設計

■宇都宮市一条4丁目3-20
T.028-615-7741/F.028-615-7742
■鹿沼市栄町3-12-2
T.0289-60-1651/F.0289-60-1652

同クラブの渡邊道子代表は「今回は交流をはかりながら前向きな意見やアイデアがたくさんありました。鹿沼の子育て環境を今以上に良くする為に一つでも多く実現できるように、今後みんなで楽しく活動していきたい」と明るく元気に笑顔で話していました。



●時折、冗談を交えながらも
熱い意見がたくさん飛び交っていました。

第38回鹿沼市民文化祭
第16回かぬま市民文化祭川柳大会
公募の部
～夏休みに川柳を作ってみよう～

課題: 「難しい」・「おずかしい」
賞: 最優秀賞、優秀賞、佳作
締切: 平成28年10月15日(消印有効)
応募先: 〒322-0064 鹿沼市文化橋1982-18
市民情報センター5F
市民文化祭実行委員会事務局 宛て
問合せ: T.0289-62-5700/F.0289-62-5797 松本とまと

プリティワールド 笑い音楽ショー☆
先着150名様 予約なし 無料
電話術・ホスト・役者
民話語り・パズル等々
内容盛り沢山

日時: 平成28年7月9日(土)
開場13:00 開演13:30
開場: 鹿沼市民情報センター5F
マルチメディアホール
主催: プリティワールド
問合せ: 090-4532-8666

※人数制限があるのでご了承ください! 来て!見て!笑って!

せや談話
「パパの手料理」

ここ数年、料理なんて作りもしない。これでも若い頃は一人暮らしをしていて、肉じゃがやカレーくらいは作れたのだ。

先日、たまたま朝食の時に「パパ、卵焼きを作ってよ」と子どもに言われた。よっしゃ! やったで〜と勇んで作った卵焼き。子どもの頃に母から教えてもらった方法だ。味付けはちょっと楽しんでダシ醤油を使ったが・・・結果オーライ!

「フツ口でおいしい! パパも料理できるんだね!」パパを舐めるんじゃない。・・・しかし、後片付けの事でママに叱られたのはナイショだ(笑)

ペンネーム **キジバン** さん(30代)

フレンズ vol.48
中川 幸子 さん
昭和30年7月6日生 B型

壬生町安塚で「フィカヒ・クウ・アロハ」というハワイアンフラ教室の講師をしている中川幸子さん。フィカヒ・クウ・アロハとは『気持ちを一つにして大好きなフラを踊る仲間』という訳で、文字通り中川さんの教室には一致団結した生徒さん達が楽しく、可憐にフラを楽しんでいます。フラには、アウアナと呼ばれる一般的な日本でもよく踊られているフラと、カヒコと呼ばれる古典的なフラがあります。愛や自然といったものを手話の様に手や身体で表現し踊るのですが、フラの持つ歌詞や意味は神聖で奥深さを感じられます。中川さんは、今月ハワイから帰国したばかり。青い海とダイヤモンドヘッド、そしてハワイの大自然に癒されフラにも一層魅了されたといいます。現在生徒募集中! 興味のある方は是非ご連絡ください! 素敵なフラに出会えます! 【問】080-1153-9807 ★次回ゲスト 稲葉暢子さん

The image is a composite. The top left corner features the 785 logo, which consists of the numbers '785' in a large, white, stylized font on a black background, with the text 'VEGE PRESS HIGANO' in a smaller, white, sans-serif font below it. The top right corner contains the text '785 Veger Press Higano' in a large, bold, black font. The main part of the image is a photograph of a woman, likely a staff member, standing in a cafe. She is wearing a dark blue polo shirt with a small logo on the chest and has her hands clasped in front of her. She is smiling at the camera. The background shows the interior of the cafe, including a counter with various items, a menu board, and a display case. The bottom left corner of the image has the text '785 ベジプレス ヒガノ' in a large, stylized, blue font with a white outline.



◆ADDRESS◆
壬生町通町9-31
◆PHONE◆
090-8849-0785
◆定休日◆
水曜日（祝日営業）
◆URL◆
<http://785vph.com>
◆Face Book◆
785 VEGE PRESS HIGANO

店主の日向野和美さん（写真⑤）は、日本野菜ソムリエ協会認定・野菜ソムリエ、日本リビングビューティー協会認定・ロースムージーエキスパートの資格を持ち、厳選された無農薬や減農薬の材料を出来る限り使用し、お客様に提供しています。最後の一滴まで搾ったカラダに美味しい「栄養たっぷり一杯」を是非ご堪能ください！

♥ コールドプレスジュースを使った「ジュースクレンズ」や「スムージー」も人気です。ダイエット・美容・スポーツ選手のトレーニング補助・忙しい方の生活習慣予防などにも効果的です。

～ゆたぽんが行く㊦～

笑いヨガとは「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせたエクササイズです。『笑いヨガにたどりつくまで50年かかりました。毎月1回、参加者の皆さまに笑ってコミュニケーションをはかりながら気分スッキリになってもらえるよう活動しています』と横山代表。教室のスタート時、硬い表情だった参加者の方達ですが時間が経つにつれて表情は柔らかくなり、自然に笑い声と共に動きが積極的になっていきました。最近、「ストレスがたまっているかなあ」「笑っていないなあ」「運動不足かなあ」と思っている方は是非1度、参加してみてはいかがでしょうか！

今回は情報センター1Fで開催された笑いヨガ栃木の「第10回笑いヨガ教室」にお伺いさせていただきました。ヨガと聞いて柔軟性がないのできどきしましたが柔軟性は全く関係なく「笑い」で元気になり、疲れを取る事ができました。



【問合せ】 笑いヨガ栃木(代表)
090-6008-4531

ケントの散策記 (9)



石崎誠庵 交遊の墨跡（六曲一隻）



歴史を感じる貴重な品々

医家 石崎氏3代 -正達・誠庵・鼎吾-

壬生町の医療の歴史は、幕末の藩主・鳥居忠挙が蘭方医学を積極的に導入したことに始まって医学教育に力を注ぎ、優秀な人材をいっぱい輩出したんだワン♪ 当時、町の中心部には蘭方医が軒を連ねていた名残で現在の壬生町に蘭学通りがあるんだって。石崎家は、9代にわたり約250年間、壬生の地で地域医療を担っているんだよ！

※蘭方医学…江戸時代にオランダ人の医師などを介して伝えられた医学

▼壬生町歴史民俗資料館▼壬生町本丸1-8-33
▼6月26日まで開催中 ▼☎0282-82-8544

身近な所に歴史上の
人物がいたなんて
嬉しいワン♪



▼ご希望の番号をひとつご記入の上、せやTOWN編集室までハガキ・FAX等で住所・氏名・電話番号・「せやTOWN」の感想を添えてお申し込み下さい。

▼月～土曜日はA10時～P5時までは、電話での応募も可。ハガキ・FAX・電話全て**6月30日(木)**必着▼抽選後、当選者には発送をもって代えてさせていただきます。※**当店より新聞をご購読いただいている方の中から、1世帯1口での応募が対象となります。**



※写真は創刊準備号です



※写真はイメージです

ご愛読者の皆さまへ

日頃当店よりご愛読いただきまして誠にありがとうございます。

この度、瀬谷新聞店で「物販事業」サービスを開始させていただくことになりました。

色々な地域の新鮮で美味しいもの・便利なものなどを皆さまにご案内できたらと思い企画しました。※不定期開催です。



第1弾は、鹿沼市内の「美味しいもの特集」です。詳細は後ほどご紹介させていただきます。今月末頃開始予定です！お楽しみに!!

(株) 瀬谷新聞店・スタッフ一同

編集後記

毎日ご飯の
献立を考
えるのつ
て大変ですよね。新サ
ビスの「物販事業」はそん
な主婦の方達のお悩みの一
翼になればと思っています。
食べ物から便利グッズまで
様々な地域の物を紹介して
いきたいと思っています（かず）

先日、長女が8歳の誕生
日を迎えました。やりたい
事を見つけ「好きという気
持ち」に本気になっ
て欲しいと思います。
「アモーレ（笑い）」
（ゆたぽん）



愛犬と日帰りバスツアー

世界の名犬牧場への旅in群馬

2016年
7月17日(日)又は24日(日)



犬好まへ

**参加費用は大人子供ともに
お一人様 ¥4,800-〈税込〉**

鹿沼IC(8:30発)>>
波志江SA>>
世界の名犬牧場(自由散策)>>
道の駅「ふじみ」>>
鹿沼着(17:00着)
※15名様以上で催行

名犬牧場入場料は現地払い
となります。

大人¥650小人¥450(ワチャンも)
4歳未満は無料!!!

 (株) 旅楽 <JTB取扱店>
鹿沼市千渡2299-2

栃木県知事登録旅行業第2-635号
☎0289-65-7967・090-3048-1030