



新 瀬 谷 新 聞



まちなか交流プラザイベントホールにて
 ♡ 毎月第1日曜日開催 ♡
 【問合せ】鹿沼手作りアート市事務局
 0289-60-2212 (ふらっと内)

毎月20日発行
 オリジナルミニコミ紙

(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室
 〒322-0021 鹿沼市上野町122-1

コラム・新聞記事の感想
 俳句・川柳の投稿は左記まで
 ※ペンネーム可、随時募集中

TEL : 60-2855 FAX : 64-7255 URL : <http://www.seyashinbun.com/>



☆わくわく☆どきどき☆木スレーを楽しむ子ども達

平成28年11月26日(土) 27日(日)鹿沼市粟野勤労者体育センターにて木製迷路や木製のストラックアウト、ボーリング、ゲイトボール、木スレー等を行う「木育イベント」(若者コミュニティ「鹿猫主催」)が開催されました。若者コミュニティ「鹿猫」には現在鹿沼市内に在住する20代11名が在籍しています。自分たちが「オモシロイ」と思った事を形にし、もっと子どもから大人まで楽しめる活動を企画・実践していく事を目的に今年の6月に結成されました。会場には木育イベントをスタッフと共に楽しむ家族



毎 日 新 聞 安 塚 販 売 所

瀬 谷 新 聞 店 鹿 沼 店

かぬま作事方 vol.10

かぬま作事方メンバーを毎月紹介していきます



一級建築士 **桂 貴樹**

- 主な建築物 住宅、高齢者福祉施設、工場、飲食店など
- 趣味 釣り(海) 茨木、千葉、新潟方面に行きます。
- 設計する際のモットー 貴方色に染まります。お客様の希望をかなえられるように努力します。



【問】鹿沼商工会議所振興課 TEL.65-1111 (担当)大橋

一級建築士事務所 KATSU・LABO

■鹿沼市日吉町904-12ウエストハイツ6 TEL&FAX 0289-78-5308



☆鹿猫メンバー募集中☆
一緒に「オモシロイ」活動をしましょう!

い合わせください。
 (63)8323までお問
 市生涯学習課内0289
 関心のある方は事務局鹿沼

第2回うたごえ広場

ほっとサロン ボランティアグループ
10人編成の最強バンド

かぬま
まじも
バンド

【日 時】2017年1月7日(土)
14:00~16:00
【会 場】北押原コミュニティセンター
【会 費】300円
【問合せ】0289-75-1330(宇賀神喜一)
0289-64-4106(嶋田修一)
♪予約なしで自由に参加できます♪

川柳作り方教室

第11回かぬま市民協働まつりの分野別協働事業のひとつとして実施する「川柳募集」に合わせ開催します。

入賞作品は3月12日の協働まつりにて展示予定

【日 時】2017年1月13日(金)
13:30~15:00
【会 場】まちなか交流プラザ2F
【定 員】20名(先着順)
【講 師】かぬま川柳会役員
【問合せ】かぬま市民活動広場ふらっと 0289-60-2212

リフレッシュ気圧16分

~気圧整体で心も体もスッキリ~




初めての方 **半額!!**
 2回目以降の方 **20%OFF!**

営業時間 9:00~19:00 (日曜定休)
 鹿沼市下田町1-874-1 福田屋百貨店横通り
 TEL 0289-74-7785 Facebook 有り

せや談話 「YOSAKOIとの出会い」


5年前、ボランティア活動を通して出会ったYOSAKOI。それまでは何も知らなかったけれど、地域のお祭りでキラキラの笑顔で演舞する踊り子たちを観てとても感動しました。それぞれ違う衣装を着て、メイクをして、オリジナルの曲に振付。周りを元気にする笑顔。一瞬でYOSAKOIに魅了されました。中でも鹿沼市を拠点に活動しているYOSAKOIチーム“勢や”とにかくカッコイイ~!勢やの凄い所はメンバーの年齢層。下は5歳~上は60歳までの幅広い年齢層で活動していて、演舞を観るだけで仲の良さが伝わります。皆明るくスタッフとしてお手伝いしていた私に声をかけてくれました。それから即入会。今では勢やの一員として県内・県外問わずに活動しています。本当に家族のようなチームです。YOSAKOIに出会って人生が変わったような気がします。ぜひ皆さんも一緒に踊ってみませんか?



ペンネーム SAYAKA さん (25歳)

フレンズ vol.54

石川 宣伸 さん
 昭和43年2月28日生 A型
 壬生町幸町2-3-2 TEL 0282-86-5548



壬生町幸町にある『割烹いしかわ』は、来年で創業20周年を迎えます。ご店主の石川宣伸さんが作る和食を求めて地元のお客様に長年愛されてきました。宴会や法事の席の他に個室も完備しているので様々な用途にご利用いただけます。宣伸さんのお父様が過去に焼肉店を運営していた縁もあり、和食メニューの他に肉を使ったメニューが豊富なのが割烹いしかわの特徴です。ランチタイムにはガッツリとリーズナブルに定食が食べられるのは嬉しいですね!定休日(月)には、山登りやゴルフなどで身体を動かしていることの他に、献血や災害ボランティアなどもされています。「人の為に何かをすることが好き」と宣伸さん。困っている人の役に立ちたいという思いを常に持っていらっしゃるとても素晴らしい方でした。次回ゲスト★高橋清美さん

鹿沼市千手町にある住宅街の一角にパウンドケーキや軽食が楽しめるお店『サンノアン』があります。姉妹で店をオープンさせ3周年を迎えたこちらのお店は、とつてもユニークなお店。実は1階がケーキ屋さん、2階がB&B(ベッド&ブレイクファーストという意味でイギリス発祥の宿泊施設のこと)を営んでいる為、連日宿泊者が後を絶たないお店なんです。日光に行く途中の外国人観光客が鹿沼に途中下車し、サンノアンに宿泊していく方が多いといえます。



Sannoan
take out/cafe/bar/bbb

サンノアン
鹿沼市千手町2568-3
☎ 0289-63-5422
休・不定休
open. 13:00-21:00

売り福袋を販売します。焼き菓子詰め合わせ1500円〜2000円相当を1000円にて販売! 数に限りがあるのでお早めに足をお運びください。



② 美人姉妹がお出迎え★
右・紫乃さん
左・ゆきのさん

毎 日 新 聞 安 塚 販 売 所

瀬 谷 新 聞 店 鹿 沼 店

菌ちゃん先生

～ゆたぼんが行く⑦～

菌ちゃん先生とは吉田俊道氏(NPO法人大地といのちの会理事長、菌ちゃんふあーむ園主、農学修士)の事です。長崎県環境アドバイザーや全国へ生ごみリサイクル菌ちゃん野菜作りと元気人間作りの普及活動をしています。ベジブロススープには免疫力増強や老化、がん予防や糖尿病予防等の効果があり、作り方は野菜の皮や芯等の調理くずを両手一杯分とアゴや昆布の粉末、酒小さじ一杯を約1.3ℓの水に入れます。その後、沸騰させ極弱火で30分程煮てからザルで濾すだけととても簡単です。ご興味のある方は是非試してみてください。

今回は「菌ちゃん先生の講演会」にお伺いさせていただきました。現在の食にはビタミンやミネラルが不足している事、ファイトケミカルが必要な事、海と陸からの生命の源を集めた「ベジブロススープ」の重要性と必要性を学ぶ事ができました。



7大栄養素 ファイトケミカル
6大栄養素 食物繊維
5大栄養素 ミネラル
3大栄養素 ビタミン
炭水化物 脂質 タンパク質

応募方法
▼ご希望の番号をひとつご記入の上、せやTOWN編集室までハガキ、FAX等で住所、氏名、電話番号、「せやTOWN」の感想を添えてお申し込み下さい。▼月～金曜日(祝日は除く)の10:00～15:00迄は、電話での応募も可。▼ハガキ、FAX、電話全て12月28日(水)必着▼抽選後、当選者には担当者がお届けさせていただきます。※当店より新聞をご購読いただいている方の中から、1世帯1口での応募が対象となります。

第1回 うたごえ「銀河」
歌は世につれ 世は歌につれ
★平日開催★
「歌声の響い」はやさしく ゆったり、楽しんで頂く事



今年もやってきました!
毎年恒例 大好評企画 さあ、今年は誰の手に...?

- ☆読者プレゼント☆**
- ① 自転車(サイズ:26インチ、カラー:スカイブルー) ▼1名様
 - ② かぬまブランド認定品「きびがら細工(西)」 ▼2名様
 - ③ 瀬谷新聞店
 - ④ 天野尚ワールド「水の中の夢」ネイチャーアクアリウム「世界のジグソーパズル」 ▼3名様
 - ⑤ 「By 新潟日報社」
 - ⑥ 初開催「第1回うたごえ銀河」申込券 ▼鹿沼市千手自治会館 ▼2017年11月11日(水) 13:00～16:00 ▼会費 ¥500 ▼ペアで2名様
 - ⑦ By 齋藤日出世

編集後記 新潟日報社 販売部へ研修に行きました。現地の様子を肌で感じ、とても良い刺激を受けることができました。新潟日報社から読者の方へパズルプレゼント頂きました。感謝です。(かす) 今年もあと少しで終わりますね。長いようで短い1年間、多くの方に出会い、学び、そして、お世話になり、感謝の気持ちでいっぱい입니다。来年もよろしくお願ひいたします☆(ゆたぼん)

UVワイドバイザーのご案内!

UVワイドバイザー UV WIDE VISOR

UV-A・UV-Bを99.4%紫外線をカット!
(波長380-200nm透過率測定結果)

■パニティミラーとの併用が可能
■角度調節機能および垂れ下がり防止機能付き

ご希望の方は瀬谷新聞店までご連絡ください