



クリスマスリース作り



ご参加の皆さん、有難うございました。
 今回は3月を予定しています。
 ご愛読者のご参加には特典があります。
 是非一緒に楽しい時間を過ごしましょう

(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室

〒322-0036 鹿沼市下田町1-1021-20

TEL: 60-2855 FAX: 64-7255 URL: <http://www.seyashinbun.com/>

子ども食堂って どんなところ？

コロッケ、大根サラダ、
 鶏肉の煮物、白菜のトマト
 煮、りんご…。他にもテ
 ブルに並ぶたくさんの美味
 しそうな食事に舌鼓を打ち
 楽しく話をする様々な世代
 の人達。子ども食堂「森の
 こびと」(菊沢地区)は今
 日も賑やかです。かぬま子
 ども食堂ネットワーク代表
 の大出治夫さんにお話を伺
 いました。

■子ども食堂を始めたきっ
 かけは？

ラジオで東京にある子ど
 も食堂のことを聞きました。
 その時に「子どもの6人に
 ひとりには貧困で苦しんでい
 る」という話を聞いて驚き
 ました。自分にも何かでき
 ないかと思い、矢も盾もた
 まらず始めました。

■子ども食堂では何をして
 いますか？

食事の提供はもちろん、
 本の読み聞かせや笑いヨガ、
 工作教室などみんなで楽し
 めるレクリエーションや、
 要望があれば学習支援も行
 います。食事はかわり、
 飲み物自由で大人500円、
 高校生まで300円、未就
 学児は無料です。

■どんな場所にしたいです
 か？

子ども食堂というと「貧困」
 というイメージを持たれが
 ちですが、実際には本当に
 様々な年代の人たちが楽し
 く食事をしていきます。孤食
 の防止になりますし、ママ
 さん同士で子育ての悩みを
 話し合ったりもしています。
 みんなで子どもを見守り育
 て、悩みがあれば話して一
 緒に考えましょう。食べる
 ことで、話すことで元気に
 なります。みんなが元気に
 なる場所にしたいです！

■メッセージを一言

千客万来！ぜひお
 越しください。ボ
 ランティアも募集
 中です。お料理作
 りや片付け、子ど
 もと遊んでくれる
 人などあなたので
 きることぜひ協力
 をお願いします。

《かぬま子ども食堂ネットワーク》
 ☎ 090 (3316) 2534
 (代表：大出)



持続可能な開発目標 (SDGs) 2

17の目標の2つ目が「飢餓を0に」です。世界では9人に1人が飢餓に苦しんでいます。日本では年間643万トンの食品ロスが発生していて、世界の食糧援助量の1.7倍に相当します。日本人1人당あたりお茶碗約1杯分の食べ物を毎日捨てていることに。これは2016年のデータで、2015年と比べると3万トンほど減っています。しかし内訳を見ると小売・外食など事業系の量が5万トン減っているのに対して、家庭系の量は2万トン増えています。食品ロスを減らす努力は私たち一人一人の意識が大切だとわかります。



ペンネーム コブル さん

フレンズ vol. 90

こはら みき さん O型



自身が作り上げた「ライフデザイン講座」を自宅サロンや、東京を拠点にセミナーを開き全国にその輪を拡大し多くの女性の支持を得るライフデザインサロナー代表のこはらみきさん。無意識に自分に向き合い、会話をしたその時々のお出来事やそこに起こる感情、心の呟きをノートに記す「じぶんノート」を5歳の時から書き続け、読み返した時に癒し、励まし、背中を押す自分を良く知るもう一つの自分でもある「じぶんノート」に常に勇気づけられ夢を叶えてきたというこはらさん。幼稚園教諭だった当時に経験した東日本大震災が今の生き方に変わる大きなきっかけだったと語ります。現在は「じぶんノート」を基盤に自分を知り自分で自分の人生を動かす方法をメンタル、食事、働き方等を総合的に体系化した講座を全国の女性に伝え、変わるきっかけ作りをしています。人が成長し変わっていく姿を見る事がとても好きと語って下さいました。

次回ゲスト★長峰明日香さん

梅にんにく

小さなひと粒に
 大きなチカラ



梅にんにく(小)
 申込番号 10
 税抜 1,350円
 (税込 1,458円)
 ■320g
 [アレルゲン:27品目中] 小麦、大豆



梅にんにく(大)
 申込番号 11
 税抜 2,600円
 (税込 2,808円)
 ■640g (320g×2袋入)
 [アレルゲン:27品目中] 小麦、大豆

良質な小粒にんにくに、風味豊かな紀州南高梅と、国産の厳選かつお節をミックスさせた逸品。ご希望の方は当店までお申込ください！お届け致します。



INOWAVE



(有)ペットクリニック井上

信頼を第一に、おかげ様で開院32年

【住】鹿沼市西茂呂2-19-3
 【☎】0289-64-4773
 【HP】www.pcinoue.com/
 ※詳細はお問合せください。



今回紹介するのは「あぜみち鹿沼店」内に12月1日にグランドオープンした「Rock'n- Wall Coffee Roast」(ロックンウォールコーヒーロースト)。こちらは店主の岩壁一勝さんが一杯一杯ハンドドリップで淹れるコーヒーと厳選した珈琲豆の販売をメインとしたお店。これまでマルシェやイベントへの出店とコーヒー豆の通信販売のみでしたが、今回実店舗では初出店となるこちらでは店主自ら生豆の選別から焙煎、そして焙煎後の選別まで一人で行い、ブラジルやエチオピア、コスタリカ、グアテマラ、インドネシアなどの様々な生産国全7品種のコーヒー豆を取り揃え、中煎りから深煎りまで豆に適した焙煎具合で提供しています。お好みを選んで淹れる「ドリップコーヒー」は400

円、店主の気分で選ぶ「本日のコーヒー」は300円とリーズナブル。珈琲豆は100g600円での販売。目の前で淹れるコーヒーを見ながら、漂う芳醇な香りや店主との会話など出来上がりを待つ時間を楽しむのも良いかもしれません。また、コーヒー以外にも自家製コーラやレモネード、焼き菓子、そして12種から選ぶ黒田養蜂園のジェラートの販売もあり、コラボレーションとしてこちらのコーヒーを使用したジェラートも今後登場予定。店舗隣の厨房では今後焙煎工房になる予定で焙煎風景や焙煎の香りを間近に楽しむ事ができます。あぜみちでのお買い物の際は「Rock'n- Wall Coffee Roast」のコーヒーで一息ついてみてはいかがでしょうか？



鹿沼市千渡1754-5
あぜみち鹿沼店

☎070-4216-9652

open 10:00 - 19:00

定休日/あぜみちに
準ずる月曜午後



瀬谷新聞店
NPO・S B
ハートステーション

「世界の子供たちに靴を贈ろう!」の贈呈式を1月22日(水)瀬谷新聞店で行います。サイズアウトした靴がございましたら当店までご寄付をいただくと幸いです。皆様の御支援、ご協力をお願い致します。※穴の開いている靴、汚れのひどい靴は贈れませんのでご了承ください。



《靴の回収方法》 当店にお電話、もしくはスタッフにお声掛けください。お伺いし回収します。また、直接当店に持ってきていただくことも可能です。(靴は贈り物ですので綺麗に洗ってからお渡ください)

▼瀬谷新聞店のホームページに靴の贈り方が掲載されていますのでご参考ください。http://seyashinbun.com/

読者プレゼント



みなさん、
良いお年を!



▼ご希望の番号を1つと住所、氏名、電話番号、感想等をご記入の上、ハガキ又はFAXでお申し込みください。また、土日祝日は除く10:00~17:00まではお電話でのお申し込みも可。▼申し込み締め切りは12月末日必着▼当選者には担当者がお届けさせていただきます。※当店より新聞をご購読いただいている方の中から1世帯1口での応募が対象となります。

①森永製菓キヨロちゃんお楽しみ袋▼先着4名様【by瀬谷新聞店】
②ロックンウォールコーヒーローストコーヒーチケット5枚綴り▼抽選2名様【by瀬谷新聞店】
③スポニチカレンダー▼抽選2名様【by瀬谷新聞店】
④ポップサーカス指定席チケット(左下のポップサーカスを参照にしてください)

《募集》
瀬谷新聞店では「せやTOWN」を一緒に作成してくれる仲間を募集します。性別、年齢は問いません。ご興味のある方は当店までご連絡ください!



《読者プレゼント》

▼2月15日(土)13時10分開演
▼指定席招待券▼抽選ペア5組
▼ポップサーカスin道の駅うつのみやろまんちっく村▼By下野新聞社



鹿沼警察署からのお知らせ

令和元(2019)年 年末の
交通安全県民総ぐるみ運動
12月11日(水)~12月31日(火)までの21日間



16時からライト点灯
原則ハイビーム

※対向車や先行車等がいるときは、ロービームに切り替えて下さい

【問】鹿沼警察署 ☎ 0289-62-0110