



TEL : 60-2855 FAX : 64-7255 URL : <http://www.seyashinbun.com/>

過日、瀬谷新聞店は警察業務の遂行に協力したとして、鹿沼警察署より感謝状をいただきました。安心安全な町づくりの為、地域の皆様のお役に立てるよう今後も精進して参ります。引き続き瀬谷新聞店&せやTOWNを宜しくお願いいたします。



A colorful illustration of a family of six people standing in a row. From left to right: a young man in a green plaid shirt and brown pants; a young boy in a blue and white striped shirt and blue shorts; an elderly man in a green jacket and grey pants with a cane; an elderly woman in a purple jacket and grey pants; a young girl in a pink shirt and pink skirt; and a woman in an orange shirt and brown apron. All are smiling.

厚生労働省は2025年を目処に「重度な要介護状態となっても住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができる」よう、地域包括ケアシステムの構築を目指しています。このシステムは私たち自身が、住んでいる地域の特性に応じて作り上げていくことが必要です。今回は鹿沼市地域包括ケアシステム第1層協議体コーディネーターの平野克己さんにお話を伺いました。

高齢者の皆さんにアンケートをとると、困っていることの多くは買い物などへの移動手段がないこと、そしてたまには外に出て楽しみたいということです。ただ今後は超高齢化社会を迎えるにあたり国や自治体が支援できる内容は、人的にも金銭的にも限界がきます。まずは地域で「お互い様の気持ち」を持って、向こう三軒両隣など小さな単位で

きめ細やかに対応することが必要です。

鹿沼市ではまず南押原地区がモデルケースとしてスタート。友遊館を中心に活動をしています。このほかに高齢者の家の雑草刈り、足が不自由な人のゴミを代わりに集める仕組みを作っている地域もあります。地域の住民が自分たちでできることを考える協議体が今期中にもそれぞれのコミュニティセンター単位で立ち上がる予定です。

地域包括ケアシステムは今、高齢者が対象ですが、障害者や若年者なども含めて困っている人達を支え、みんなが安心・安全に暮らすためのものです。自分たちの将来のために、自分たちで作る、自分たちのセーフティーネットともいえます。そのために必要なのはまず、地域の人同士のつながりを回復させていくこと。多くの人にこのシステムの全体像、そしてこれからの日本を真剣に考えていただきます。



＜問合＞鹿沼市社会福祉協議会
☎ 0289-65-5191

5つ目の目標は「ジェンダー平等を実現しよう」で、主に女性の権利向上を目標にしています。2019年の男女平等ランキングで日本は153カ国中121位。日本のシングルマザーに貧困が多い（50.8%）のは雇用・昇給体系や結婚に関する法律の不平等、社会からの偏見で協力を仰ぎにくいことにも要因があります。もっと女性が活躍できる社会の実現にむけて、まずは私たちがシングルマザーへの偏見をなくすことが必要です。

ペンネーム **コブル** さん

昭和47年5月21日生 B型



「ハハノテシゴト」として主にイベント出店にて手作りの子供向けの日用品や髪飾り、ハンカチ、デコレーションペン等の販売や、栃木では第一号の手作りスクイーズ認定講師として子供達に人気の握って感触を楽しむスクイーズのデコレーション体験ができるワークショップの場を提供している大柿茜さん。最初は幼稚園のバザーで作ったヘアゴムやがまぐち財布から始まったこの活動も現在で6年になるそうで、「これまでに作った作品を偶然居合わせた方が持っていたり、身に着けた子供を見ると作り手としてとても嬉しい瞬間」だと大柿さんは語ります。現在人気の作品として新型コロナウィルスの影響で手作りマスクの依頼が殺到しており、大変喜ばれているそうです。大柿さんが幼少期当時に感じたワクワクを現代の小中学生にも感じてもらえるようなファンシーショップをいつか開いて自分の作品や作家さんの作品を置いたり地元が活性化して人が集まれる場所になればと夢を語って下さいました。

次回ゲスト★松本昇枝さん

鹿沼国際交流
協会（ふらっと）
で販売中！
可愛い雑貨が
勢揃い♪



瀬谷新聞店
でも購入
できます！

◆ ご希望の方は、瀬谷新聞店まで
お電話かFAXにてご注文ください。

◆ 商品注文のメ切は3月末です。
入荷次第のお届けになります。
(お届けの目安は4月初旬～中旬ごろです)

2480円 20食(10種×2個)
(税抜) ☎ 60-2855

**おみそ汁があると
やっぱり安心!**

**森永宅記
オリジナル**

年間販売35万食以上の人気商品!

しじみ

とうふ

白みそ きのこ 焼なす 豚汁

野菜 炒め野菜 なめこ ほろりん草

※写真はイメージです。

20食
10皿×2皿

**アマノフーズみそ汁
バラエティセット**

税抜 17	税抜 2,480 円
(税込)	(税込) 2,678 円

■10皿×各2皿(20食入り)
 【内容】アマノフーズ味噌汁(10食分) × 2
 だし・ごま油・しょうゆ・塩・胡椒・醤油・味噌・めんつゆ・酒・みりん・かつお節・昆布・乾燥わかめ・乾燥しいたけ・乾燥えのき・乾燥もやし・乾燥人参・乾燥椎茸・乾燥しいたけ・乾燥えのき・乾燥もやし・乾燥人参・乾燥椎茸

フリーズドライ
お味噌汁のご案内

2階では化粧品・女性用下着販売、
3階では女性専用エステがあります。

も問診を続けながら他の漢方も試します。店主の佐藤さんとの会話を楽しみながらまた2、3包ほど試飲し各種それぞれ5分〜10分後に出た効果の中からそれまで1番の鼻通りで鼻腔や喉の乾燥も無く、美味しく飲めて即効性を感じた漢方が筆者に合うものとして処方されました。この間約1時間のカウンセリング。今や悩みだった花粉症の症状は改善されました。佐藤さん曰く、漢方によって身体が温まったり、鼻通りをよくしたりする事で病氣と戦える身体にしておく事が重要で、佐藤さん自身も花粉症や病氣知らずだそう。

花粉症以外にも不妊・生理痛やこころの病、様々な体調不良などこちらでご相談されてみてはいかがでしょうか？

《春のナチュラルスワッグ》

日時▶4月14日(火)
午前の部▶10:00~11:30
午後の部▶13:00~14:30
(いずれも定員8名)
場所▶瀬谷新聞店2階
持ち物▶・花鉢(予備有)
・持ち帰り袋
参加費▶①1,500円(弊社と
お取引中の方、ご新規の方)
②3,500円(一般の方)
申込締切▶4月11日(土)
定員になり次第終了
申込先▶瀬谷新聞店
☎0289-60-2855
(お花は入荷により変わる
場合があります)

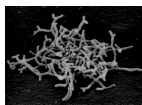


ユーカリをベースに生や
ドライの花材で作ったナチュラル
スワッグです。ドライラベンダー
も入りますので春の香りも
お楽しみください。

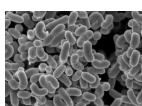
スーパーには置いてない
特別なヨーグルトです。3つのサポート
成分でカラダを強くしていきましょう！



《ラクトフェリン》
人などの哺乳類の乳汁や唾液などに含まれるたんぱく質で、感染防御作用や免疫調整作用など様々な生理機能を示すことが知られています。



《ビフィズス菌BB536》
 主にヒトや動物の腸内に住んでおり、乳酸や酢酸といった有機酸を生成し、腸内環境を整えます。ビフィズス菌は健康に役立つ善玉菌の代表格です。

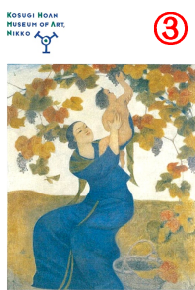


《シールド乳酸菌®》
“からだを守る働き”をキーワードに森永乳業が保有する数千株の中から選ばれた乳酸菌です。ヒトが持っている健康力をサポートする菌です。

試飲できますのでご希望の方は
当店までご連絡ください！

※一部宅配エリア外がありますので
詳細はお電話にてご確認ください。

ご協力有難うございました



①梅にんにく (320g×2) ▼抽選2名様
▼(2,600円相当) 【by瀬谷新聞店】

②佐藤中薬局～葛根湯～▼1箱（16包入）
▼抽選2名様【by瀬谷新聞店】

③小杉放菴記念日光美術館チケット▼ペ
ア先着5名【by下野新聞社】

▼ご希望の番号を1つと住所、氏名、電話番号、感想等
 ▼をご記入の上、ハガキ又はFAXでお申し込みください。
 また、土日祝日を除く10時～17時まではお電話でのお申
 し込みも可。▼**申し込み締め切りは3月末日必着**▼当選
 者には担当者がお届けさせていただきます。※**当店より**
新聞をご購読いただいている方の中から1世帯1口での
応募が対象となります。



過日、「世界の子供たちに靴を贈ろう!」のイベントを行いました。皆様の御協力のもと、今回は全部で**286足**の靴が集まりました。靴の回収は今後も続けます。引き続き皆様のご支援を賜りますようお願いいたします。

※贈り物ですので汚れがひどいもの、破けているもの、ヒール靴などはお受けできませんのでご了承ください。

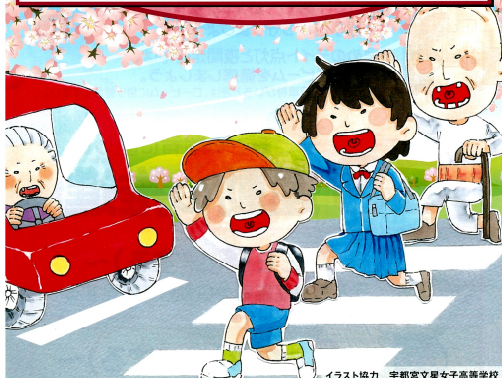
次回は9月頃を予定します。
お子様のサイズアウトした靴など
ありましたらお声かけください。



(株)瀬谷新聞店
SEYA NEWS STAND
☎ 60-2855

春の交通安全
県民総ぐるみ運動

令和2(2020)年4月6日(月)から4月15日(水)までの10日間



イラスト協力 宇都宮文星女子高等学校

1. 子供を始めとする歩行者の安全の確保
2. 高齢運転者等の安全運転の励行
3. 自転車の安全利用の推進

鹿沼警察署 62-0110