



(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室
〒322-0036 鹿沼市下田町1-1021-20

TEL : 60-2855 FAX : 64-7255 URL : http://www.seyashinbun.com/

ヤングケアラー 自分の価値を見つける



「家庭環境に事情があり、子どもの頃から心配ばかり。結婚をしてからも、子育てとケアに追われ、誰にも頼れない状況が続きました。当時、自分が透明人間のよう

アとは全く違います。ケアに時間を取られるので勉強が疎かになったり交友関係が限られたりします。また社会経験が少ないことで、社会の仕組みや自治体からの支援を知らず、思春期という心の成長の時期を、家族への愛、生死への意識や責任感、ケアへのプレッシャー、孤独感など複雑な感情を抱いて過ごすこととなります。若いうちから信頼のおける大人に出会えるかがとても重要になります。

持続可能な開発目標 (SDGs) 8

8つ目の目標は「働きがいも経済成長も」です。この目標が立てられた背景には世界の失業率の深刻化、労働者への収入や労働環境、健康、教育の不平等があります。日本では労働機会や収入は同一労働同一賃金など非正規雇用の処遇改善により実現を目指しており、長時間労働の是正や柔軟な働き方がしやすい環境の整備などにより、仕事とプライベートの両立をはかろうとしています。最近話題の「働き方改革」がSDG'sにつながっているんですね！

ペンネーム コブル さん

フレンズ vol. 97

合谷木 初実 さん
昭和59年2月20日生 O型

鹿沼市加園でご家族でトマト農家を営むごうやぎファームの合谷木初実さん。50年前にお父様が始められたトマト作りを一人娘である初実さんが旦那様と共に引き継ぎ現在4年目。大学の国際学部時代に訪れたタイやカンボジアの農村部の風景とご実家の風景を重ねて見た事やご自身で畑を借りて種を植えて芽が出た時の感動や大変さと面白さに農業を継いで守っていく決心をしたと初実さん。研究熱心な旦那様と生育の仕方や環境の整備の向上を重ね、さらにトマトを美味しくする事を日々追求していらっしゃいます。また、二人のお子さんを育てるママとして鹿沼市の親子がトマトを通して笑顔でいられるように詰め放題やトマトソース作りのイベントを企画して地域の農業を盛り上げる活動や情報発信にも力を入れています。今後は地域の仲間達と里山の風景や良さを生かした大人も子供も楽しめる事を企画していきたいと語って下さいました。★次回フレンズ 大貫譲さん

読者の皆様へ

23日朝刊に「サービス提供についてのお願ひ」というチラシを鹿沼新聞販売組合の連合で折込いたしました。

そのチラシ文章がとて分かりにくく、皆様に誤解を招くような表現をしてしまい混乱を招かせてしまいました。大変申し訳ございませんでした。改めて、ここにご案内させていただきます。

「今までのサービスの提供を控える」という箇所ですが、「契約時にお渡ししていた洗剤などのサービス品のことを指します。昨今の経済事情により今後は、現状より3割減を目安にお渡ししていくこととなります。但し、今まで瀬谷新聞店独自に行っていた「古紙回収」や「せやTOWN」などのサービスは現状のまま行って参ります。(※古紙回収エリア外のお客様につきましては個別回収しますのでお気軽にお申し付けください。)

当店では、人と人との繋がりと人と地域との繋がりを大切にという理念の基、今後も独自のサービス向上に努め、皆様のお役に立てるような新聞販売店創りを目指して参ります。今後変わらぬご愛読の程、何卒宜しくお願ひ申し上げます。

(株)瀬谷新聞店
代表取締役 瀬谷一世

毎日新聞安塚版所

瀬谷新聞店鹿沼店

鹿沼市西茂呂3丁目に今年5月にグランドオープンしたイタリアンのお店「TRATTORIA IL DADO (トラットリアイルダード)」。こちらは和食の料理人からスタートし都内や県内のイタリアンやフレンチの名店で修業を重ねたオーナーの神山純一さんが地元鹿沼市にオープンさせたお店です。暖簾がかかる和の佇まいの外観、100種以上の自然派イタリアワインが並ぶワインセラーや伝統的なパスタなどのイタリア料理はもちろん、旬の食材を使用したお料理や和のテイストを取り入れた一品などオーナーの料理人としての歴史を感じ味わかる和洋折衷の落ち着いた空間とお料理がすでに好評になっています。



また、パスタやメイン料理は旬の食材を活かす為、定期的にメニュー内容を変えていつも新しいお料理に出会うことができます。看板メニューはワイン通も唸る取り揃えの自然派イタリアワイン、ブッラータチーズ、デザートのだらりのプリンでこれらは常設なのでいつでも楽しめます。「当店でも過ごす時間を特別なものにした。記念日や大切な人との時間をお食事とお飲み物でゆっくりと楽しく過ごしていただきたい」と神山さん。鹿沼に新風を巻き起こす「TRATTORIA IL DADO (トラットリアイルダード)」に今後要注目です。



鹿沼市西茂呂3-2-2
TEL/FAX : 0289-78-0285
LUNCH 11:30~14:00(L.O)
DINNER 18:00~21:30(L.O)
CLOSE 23:00
定休日 月曜※不定休あり
<HP> <https://www.hub-front.jp/ildado/#>

お豆腐 & あご入りふりだし



お中元にいかがですか？ お豆腐のお味噌汁にも！

- ①大人気の森永長期常温保存のお豆腐・お中元にいかがですか？
*12丁入り1,740円+税 *6丁入り920円+税 (化粧箱入り)
ご自宅まで無料で宅配します。
- ②あご入りふりだし・厳選した6種類の素材原料(鰹節・鯖節・煮干うめ鬚・長崎県産あご・宮崎県産香信椎茸・北海道産利尻昆布)を使用したこだわりの和風だしです。1,000税込(8g25袋入り)ご希望の方は瀬谷新聞店までご連絡ください(☎60-2855)



コロナに負けないように 口腔ケアを徹底しよう！

栃木県歯科医師会
副会長 佐川徹三 先生

まだまだ収束が図られていない新型コロナウイルスの怖さは、症状が出て発病していなくても感染する恐れがあること、重症化すると瞬間に命に関わる点ではないかと思われませんが、新型コロナウイルスに感染すると、肺の免疫力が極度に低下することが分かってきました。そのような状態で、口腔内の最近が肺に入ってしまうと、ウイルスによる肺炎とは別に、細菌による肺炎を起こしてしまうのです。つまり「**続いて起こる細菌性肺炎**」の発症リスクを下げるには、**口腔ケアの徹底が一番**なのです。

これは高齢者、とりわけ認知症や寝たきりの方々に多い「誤嚥性肺炎」の予防には、日頃から口の中を清潔に保つこと、即ち『口腔清掃の徹底』にあることは周知されつつありますが、同様にこの新型コロナウイルス禍を『口腔ケアの実践』と『三蜜を避けること』で何とか切り抜きたいものです。



読者プレゼント せや談話



- ①イルダードAランチ2名1組▼抽選1名様【By瀬谷新聞店】※メニュー詳細はホームページをご覧ください。
- ②あご入りふりだし▼抽選3名【BY瀬谷新聞店】

▼ご希望の番号を1つと住所、氏名、電話番号、感想等をご記入の上、ハガキ又はFAXでお申し込みください。また、土日祝日を除く10時~17時まではお電話でのお申し込みも可。▼申し込み締め切りは7月末日必着▼当選者には担当者がお届けさせていただきます。※当店より新聞をご購読いただいている方の中から1世帯1口での応募が対象となります。

・好きですと 君への思い 伝えたい
あまどぶツバメに 恋文託す
カッチ

・欠点を 補い合って 夫婦仲
中西隆雄

・らんらんと やつと背負える ランドセル
小池誠

あおり運転

道路交通法改正で、妨害運転罪が創設されました！

犯罪！免許取消

絶対！ダメ

3~5年以下の懲役又は50~100万円以下の罰金！更に免許取消し！

鹿沼警察署からのお知らせ

鹿沼警察署
☎(62)0110