

# せやTOWN



2月15日(月)午後17時頃。  
東の空にダブルレインボーが出現!

(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室  
〒322-0036 鹿沼市下田町1-1021-20  
TEL: 60-2855 FAX: 64-7255 URL: <http://www.seyashinbun.com/>

## カウンセラーの悩み

長引くコロナウイルスの影響で悩みやすさを感じる人が増えています。そんななか「心理カウンセリング」が今、注目されています。「カウンセリングの心理カウンセラー・セラピスト…福田順之助さんにお話を伺います。」

心理カウンセリングは心理カウンセラーとの対話を通じてその人が持っている本当の力を目覚めさせることを促し、自分の抱える悩みやつらさの解消を目指すプロセスです。1対1の安心できる環境で、あなたの心の中にある話したいことを話していただきます。

心理カウンセリングは問題を解決するわけではなく、アドバイスをするということもありません。その人の心に寄り添って、その心の声をきくことで、心の中が少しづつ変わっていくのを応援します。

心の中が変わると、問題だと思っていたことが問題でなくなったり、相手の問題だと思っていたことが実は自分の問題だった、と感じたりする人もいます。心理カウンセラーは答えがない答えを一緒に見つけてい

く伴走者ともいえます。心理カウンセラーになるうと思っただけは、ひきこもりの人を支援したいという気持ちからでした。多様化した社会の中で、解決しにくい心の問題を抱えた人たちに寄り添い、元気になってもらいたいと考えています。人が変わっていく姿を見るたびに感動し、その気持ちが強くなっています。

「心理カウンセリングは心が病んでいる人がいくつも」というイメージをお持ちかもしれませんが、心理カウンセリングは心のメンテナスです。体の調子を整えるために整体へ行くように、心の調子を整えるために心理カウンセリングをぜひ受けてみてください。NLP(神経言語プログラミング)を用いたコーチングもできます!

料金 1時間5000円  
問い合わせ先(福田)  
090-4223-6925



## ワークショップ IN 瀬谷新聞店

ミモザとドライフラワーのリース

日時▶ 3月2日(火)  
午前の部▶ 10:00~11:30  
午後の部▶ 13:00~14:30  
(いずれも定員6名)  
場所▶ 瀬谷新聞店2階  
持ち物▶ ・花鋏(予備有)  
・持ち帰り袋  
参加費▶ ①1,500円(弊社お取引中の方、ご新規の方)  
②3,500円(一般の方)  
申込締切▶ 2月27日(土)  
定員になり次第終了  
申込先▶ 瀬谷新聞店  
☎0289-60-2855



春を感じるミモザを使ったハーブリースです。  
ステイホームが続く中でも季節はどんどん進んで春も目の前!  
春一番の明るいイエローをお家に呼び込みましょう。  
感染予防対策を徹底して行いますので、安心してご参加ください。

with マーサース

## フレンズ vol. 104

軽部 来美 さん

昭和63年8月29日生 O型



軽部さんは、坂田山にある「花のアトリエ Tamazo」に勤務されています。お母様が同アトリエをオープンされた2012年に転職し「前職では接客の基本を鍛えられた」そうです。軽部さんが接客する際に大切にしていることは、「お客様に“寄り添う”こと。そして一人ひとりに合ったものをご提案すること」です。その言葉通り、日々の暮らしの風景として、大切な方へのプレゼントとしてお花を選ばれる方々に対し、丁寧に話を聴きながら東ねていきます。軽部さんは、想いを可憐な花々に乗せて、生活や人生に彩りを添えています。

また教えることも好きで、市内中学生に向けてアレンジメントの授業を行う講師の仕事も引き受けています。「仕事内容はもちろん“働くこと”に対して学生の頃から幅広く興味をもってもらえれば…」とお話する軽部さん。軽部さんの穏やかで柔らかな笑顔からも、きっと沢山学べることがあるはず。★次回ゲスト 渡辺 綾さん

### 第3回 いちごいちえ鹿沼川柳大会

## 入賞

〈鹿沼市長賞〉  
真ん中に祭りがあって  
好きをまち

日光 吉原一典

〈鹿沼市議会議員賞〉

村祭りコロナに負けた  
鎮守様

鹿沼 小野口博

〈鹿沼市教育長賞〉

しがらみもお祭りも無い  
ニュータウン

茨城 木下種子

〈栃木県文化協会会長賞〉

あの人も子連れで来てる  
村祭り

宇都宮 刑部安夫

〈鹿沼市文化協会会長賞〉

お祭りを終えて白亜の  
城を出る

東京 伊藤三十六

「おやつ sirimiri」との出会いは、いつの季節だったか、しとしとと雨が降る日でした。「sirimiri」とは、スペイン語で「霧雨」のこと。まさに、筆者が訪れたのもそんな日のことでした。

開店時間に合わせ、傘を差して一番乗りでお店に伺うと、ガラリと扉を開けて顔をのぞかせた店主が「こんにちは。うちですかあ？」と……。思わずズッコケそうになるのを必死に堪えながら返事をしたことを、今でも昨日のことのように覚えていています。

店主のオザワアユミさんは、福岡県出身。とにかく顔が広いです。それも日本にとどまらず世界中に！実はオザワさんは、かつて地球一周の船旅の運営スタッフだった経験があるのです。そして愛読していた雑誌の「私とバスケット」というコラムを読んでからサンセバスティアン（スペインのバスケット地方。別名「美食の街」）を数回訪れてすっかり惚れ込み、約三カ月間滞在して



oyatsu sirimiri

現地を堪能しました。そして東京のカフェでの勤務経験を経て2019年4月にお店をオープンさせました。お店を代表するのは、やはり「ガトーバスケット」。定番のカスタードや自家製あんこ他、季節限定のフレーバーも登場します。また、筆者が全力で推すのはシフォンケーキ。全てのおやつに共通するのは「絶妙な甘さ加減」です。実はオザワさんは甘過ぎるのはあまり好きではないのです（笑）。しかし筆者は知っています。別名「オザワ帳」と誰かが名付けたノートには、日々の研究がびっしりと書き込まれていることを！

ここには載せきれない数々の逸話を実際に聞きに行ってみてください。付加価値の高すぎるおやつ屋さんです！



▲ガトーバスケット  
外はさっくり、中はしっとり。  
軽い食感なので何個でも  
食べたくります！

鹿沼市上材木町1741-2  
 <定休日>月～金  
 <営業時間> 土、日、祝  
 11:00～18:00  
 ※売り切れ次第閉店  
 ※臨時休業あり  
 <駐車場> 有  
 (饗茶庵、アンリ口共用)  
 詳細は、インスタグラム  
 @oyatsu.sirimiri  
 ご参照ください

毎 日 新 聞 安 塚 販 売 所

瀬 谷 新 聞 店 鹿 沼 店

鹿沼警察署からのお知らせ

詐欺のアポ電に注意

アポ電の流れ(例)

医師を騙り、「息子さんか喉の癌かもしれない。処置をしなければ声がいづつと違う。」という電話

冷静な判断が出来なくなる

息子を騙り、「病院で支払いをしているときにバッグを盗まれた(置き忘れた)」との電話

・息子が癌かもしれない!  
・職場に迷惑をかけた!  
・クビになったら治療費は払えるの?

病院の警備員を騙り、「カバンは見つかったが、中身がない。」との電話

・お金を用意して助けてあげよう!

息子を騙り「バッグに会社の支払いに必要な書類が入っていた。今日中に●●万円払わないといけない。何とかならないか。」と電話

アポ電を信じた被害者は、現金を用意し犯人に渡します。「時間を気にしている」「現金にこだわっている」などの言動があった時はすぐに警察へ!  
キャッシュカードと暗証番号を目的とする詐欺もあるので注意!

鹿沼警察署 ☎ (62) 0110



生涯に渡って、生活を維持する為に「口腔ケア」を徹底しましょう!

栃木県歯科医師会  
副会長 佐川徹三 先生

口腔ケアは、専門的には口の持っているあらゆる働き、即ち摂食、咬合、咀嚼、嚥下、発音、審美性・顔貌の回復、唾液分泌能の改善等のケアを指します。しかし、一般的には口腔衛生の向上口腔清掃を意味します。何れにしても、口腔ケアの目的はつまるところ、「豊かに生きる為に」と言っても過言ではありません。何故ならば、口腔ケアを行う最大の目的は、QOL(クオリティ オブ ライフ)=生活の質を高め、口腔から全身の健康を維持することに他ならないからです。

当たり前と思っているかもしれませんが、自分の口で食事を摂ることは、身体が健康である為には欠かせません。また、家族や友人と楽しくおしゃべりが出来れば、毎日充実した生活を送ることが出来ます。好きなものを食べる、楽しく話す、元気に笑うことは生きて行く上で、「その人らしさ」を引き出す大切な要素であると思います。これらが全くない生活を想像してみると、その大切さが実感出来るのではないのでしょうか?



**在庫セール!**

② 深蒸し掛川新茶

③ 山英の粉末緑茶

① あこ入りふりだし

いつもの料理を絶品味に! 8g×25袋入

① 1,000円 → 950円

② 深蒸し掛川新茶 100g 1,080円 → 850円

③ 山英の粉末緑茶 35g 540円 → 450円

※価格は全て税込みです。送料無料で配達します。ご希望の方はお電話ください。(☎60-2855)

選 ③ ア月 ▼ ② 術 催 チ ①  
3 シム 14 先 平 館 中 ケ ジ  
名 リ 一 日 着 山 一 く ツ ヨ  
様 ミ By 迄 ペ 郁 By 5 ト ル  
一 リ 下 ▼ ア 夫 下 月 ▼ ジ ュ  
By 1 野 さ 10 展 野 16 抽 ユ ・  
瀬 0 新 く 組 5 新 日 選 ベ ビ  
谷 0 開 ら ▼ 日 間 迄 ペ ゴ  
新 0 社 市 開 本 社 ▼ ア ゴ  
聞 円 一 ミ 催 の 一 宇 10 ー  
店 券 ユ 中 心 都 組 展  
一 ▼ ー く 3 宮 美 開  
抽 ジ

▼ご希望の番号を1つと住所、氏名、電話番号、感想等をご記入の上、ハガキ又は FAX でお申し込みください。また、土日祝日を除く10時～17時まではお電話でのお申し込みも可。▼申し込み締め切り2月末日必着▼当選者には担当者から届かせていただきます。※当店より新聞をご購読いただいている方の中から1世帯1口での応募が対象となります。

BIGOT ジョルジュ・ピゴ展 2021/2/5-16

①

早山知夫展 ②  
～日本の心～  
令和3年1月23日(土)～3月14日(日)  
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)



※お会計での不足金は各自ご負担をお願いします。現金のみでの対応です。おつりはできませんのでご了承ください。

読者プレゼント

