



当店で行っている「世界の子供達に靴を贈ろう!」の取組で、明治安田生命様より靴のご寄付をいただきました。有難うございました。引き続き皆様のご支援を宜しくお願い致します。

(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室
〒322-0036 鹿沼市下田町1-1021-20

TEL : 60-2855 FAX : 64-7255 URL : http://www.seyashinbun.com/

4月10日(土)に久々にSEYAマルシェを開催することになりました。昨年1年間はコロナの影響で密になることを避けて色々なイベントの自粛をしていましたが、ウィズコロナ、アフターコロナに向けて感染症対策の徹底と、ソーシャルディスタンスを保ちながら小さなマルシェの開催にしようと思えます。

SPRING
せやマルシェ
4月10日(土曜日)開催
11時~15時



- ***出店予定***
* 存じやす様/TAKE OUT 弁当
* こども食堂 ようき様/TAKE OUT 弁当
* AanaJaana様/TAKE OUT 弁当
* 一本杉農園様/パン販売
* おやつ sirimiri様/焼き菓子
* マムズキッチン様/焼き菓子
* フェアトレードショップコブル様/珈琲他
* 骨盤調整カイロプラクティックあさひ様
* elegance様/カラダと美の改善
* マーサーズ様/生花販売・ワークショップ
* スポニチ/西部ライオンズ応援企画・ゲーム
* SEYA NEWS STAND/森永乳業 他

今回は、残念ながらお相手さんには来ません(泣)。もう少し先、コロナが落ち着いたらまた皆様と美味しいいちご鍋を食べましょう! 今回出店をしてくださるのは、日頃地域の中での繋がりや、せやTOWNを通じて出会うことができたら嬉しいです。「人と地域との繋がりを大切に」という弊社の理念にピッタリです。大人からお子様まで楽しめるようなマルシェにしたい

毎日新聞安塚販売所

瀬谷新聞店鹿沼店



有限会社 インターアィム
鹿沼市西茂呂2-6-1
0289-60-2115
open 10:00 - 19:00
年中無休

中国製4輪バギーと3輪バイクの販売を行っています。公道走行ができて普通免許で楽しめる(ヘルメットなし)3輪バイク♪ その魅力を体感していただけるよう展示車やレンタルもご用意しています! ICEBEAR 正規代理店なので購入後のアフターケアも万全です。



「ツムクル」アプリをダウンロードすると、行政やお店の情報など鹿沼市の情報を見ることができるよ! 今回紹介した『インターアィム』さんも掲載されています。是非チェックしてみてください!

Apple Store または Google Play でアプリを検索 ツムクル 検索

フレンズ vol. 105
渡辺 綾 さん
昭和63年11月14日生 A型



渡辺さんは、西茂呂にあるプライベート美容室「想い」のオーナーで、前号の軽部さんとは中学時代にテニス部でダブルスを組んだ仲間です。渡辺さんは大の子ども好きで元々保育士を夢見ていましたが、お母様に美容師としての資質を見出され、当時自身も通っていた美容室で働きながら国家資格を取得した経歴の持ち主です。老若男女問わず渡辺さんの美容室を訪れますが、渡辺さんが提案するのは「生活に寄り添い溶け込むお洒落」。特に、白髪=ネガティブなものとして捉えるのではなく「デザインするもの」として変化を楽しめるよう丁寧なカウンセリングを心がけています。「一度にガラリと雰囲気を変えるのではなく、ひとつずつ扉を開けるようなイメージで一緒にお洒落を楽しみましょう」と渡辺さん。コロナ禍だからこそ、「心地良さ」を大切に心して心を元気に! 太陽のような渡辺さんのお人柄に触れると、すっかりパワーチャージ完了です!

★次回ゲスト 小磯 光徳さん

生演奏であなたが主役
第19回 さともバンド
うたごえ広場
【日時】2021年 4月3日(土)
午後2時~4時
【会場】北押原コミュニティセンター
(多目的ホール) 鹿沼市機山町162-2
【参加費】300円(飲物・歌集つき)
※上履きをご用意ください(貸出不可)
感染予防対策にご協力ください
主催: さともバンドうたごえ広場実行委員会
予約窓: 080-1089-3360 (木村) 090-8514-2824 (小森)
090-8894-2088 (宇賀神) 090-2908-5042 (嶋田)



子どもネットワークかぬま
■ 第2回 お揃ひ市
3月20日(土) 午前10:30-13:00
■ たけのこ(上殿町) / 森のこびと(仁神堂町) / ようき(万町) / ビュルテ(睦町文化活動交流管内カフェ)
■ お弁当無料配布 ■ 日欧品配布
■ 同時開催ミニマーケットand子どものお店(有料)

株式会社サンユーは、ガラスを専門とした建築・工事業を主軸とし、プレハブハウスの取り扱いも行っていきます。「サンユー」の由来は、三人の間でスタートさせたから。その名の通り「人との繋がりがご縁」を大切にしています。

代表の小杉 稔さんは、元々日本板硝子（株）の専属運転手で、三年連続優秀ドライバーとして表彰されました。運転手としての実績を積む傍らガラス工事についての知識を習得し、平成29年に会社を設立しました。その際サンユー最大の強みである「運搬・施工の一本化による経費削減」を実現し、広く提案してきます。「世の中において、ガラスに代わる物はない」と仰る小杉さん。現在のコロナ禍において絶対的な自信をもってお勧めする商品は「ウイルスクリーン」という抗菌・抗ウイルスガラスです。特殊な光触媒技術を採用し、ガラス面に付着し



鹿沼市口栗野750-3
☎ 0289-85-1199
HP
<https://3yu.biz>



▲事務所に飾ってある一筆龍。昇り龍となり高みを目指すという意味が込められている。

た細菌やウイルスの繁殖を室内の光で制御することができる画期的商品です。そして小杉さんの、仕事への情熱を垣間見るエピソードを奥様から伺うことができました。どうやら小杉さんは、就寝中にもかかわらず仕事をしているようなのです。奥様曰く「誰かと電話をしたり、まるで現場を仕切ったりしているかのよう」だそう。しかしそれは決して「夢の中の出来事」ではなく、明るる日の仕事に現実化し、スムーズに通じることが流れるのです！それについて「夢で見たことが実際に起きているだけ。デジャヴです。」と流す小杉さんですが、これこそまさに一流の職人技。心強い味方となつて、皆様の安心・安全な暮らしを支えてくれることと思います。

ご家庭のガラス破損等の緊急修繕や、防犯用素材なども取り扱っています。お気軽にお問い合わせください。

毎
日
新
聞
安
塚
販
売
所

瀬
谷
新
聞
店
鹿
沼
店

鹿沼警察署からのお知らせ

春の交通安全 県民総ぐるみ運動

令和3年(2021) 4月6日(火)から4月15日(木)までの10日間

交通安全 スローガン **マナーアップ!あなたが主役です**

全国重点
●子供と高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
●自転車の安全利用の推進
●歩行者等の保護を始めとする安全運転意識の向上

鹿沼警察署 ☎ (62) 0110



口腔ケアを徹底し、オーラルフレイルを予防しましょう!

栃木県歯科医師会
副会長 佐川徹三 先生



今までは、老いは仕方がない、加齢と共に心身の自立度が徐々に弱って行くのは当たり前と考えられてきました。しかし、学術的に「虚弱」と言われていたものは、その過程を遅らせることが出来得ると判明。この虚弱を「フレイル」という言葉で定義し、それを可能な限り遅らせようとする予防的な考えにシフトしてきました。

日本の平均寿命は♂81.41歳、♀87.45歳と世界でもトップクラスにありますが、健康寿命とのギャップが約10年程ある訳で、言い換えれば介護を必要とする年数が余りにも長いことが、超少子高齢社会を迎えた昨今、社会問題にさえなっているのです。そこで、今注目されているのが、「オーラルフレイル=口の虚弱」予防という概念で、フレイル=虚弱を遅らせるのは、特に口の機能を最後まで守ることが大切である、ということが医歯学分野の様々な研究で明らかになってきたのです。即ち、誰もが歳をとれば老いるのは仕方がないとしても、それを少しでも遅らせることは可能であり、それが「オーラルフレイル」予防の意義なのです。

せや談話

第3回 いちごいちえ鹿沼川柳大会
特集号より

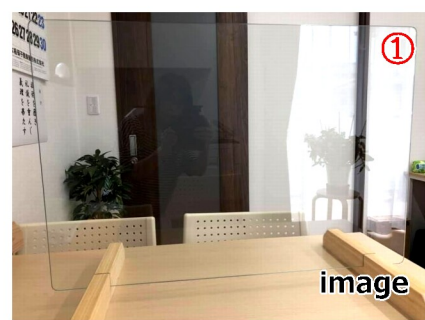
救われた命が踊る 退院日
小塚昌司

義理子ヨコが 切っ掛け掴む 恋心
福田貞夫

お互いに 鯛を釣ったと 共白髪
石原昭

古希の胸 まだ青春が 残ってる
小野里静

① By (株)サンユー様
② ホット肩用&温パット目元用2点セット
③ 抽選1名様 By ホルミシスルーム
④ 抽選10名様 By 開催中 5月16日迄
宇都宮美術館



▼ご希望の番号を1つと住所、氏名、電話番号、感想等をご記入の上、ハカキ又はFAXでお申し込みください。また、土日祝日を除く10時〜17時まではお電話での申し込みも可。▼申し込み締め切り3月末日必着▼当選者には担当者がお届けさせていただきます。※当店より新聞をご購読いただいている方の中から1世帯1口での応募が対象となります。

BIGOT ジョルジュ・ピゴ展 2/7-5/16

BIGOT ジョルジュ・ピゴ展 2/7-5/16