



(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室
〒322-0036 鹿沼市下田町1-1021-20

TEL : 0289-60-2855 FAX : 0289-64-7255 URL : https://www.seyashinbun.com/

5月21日(土) 11時~3時まで開催!
@瀬谷新聞店

広がる支援の輪

「ひきこもりな ど生きづらさを抱 える方とそこご家 族のための鹿沼市 地域資源ガイド」がこの度 発行されました。

2018年に行われた政 府の調査で、およそ10 0人に一人が「ひきこもり」 に該当することが分かりま した。鹿沼市で単純計算す るとおよそ960人。宇都 宮市で約5100人。壬生 町で約380人にのぼりま す。このパンフレットを作 成した一人、一般社団法人 コブル代表理事で公認心理 師の中尾貞人さんは「ひき こもりの当事者やそのご家 族は多方面での支援が必要 になるケースがある」とい います。

「例えばひとり親家庭や 貧困世帯であれば生活の支 援が必要になり、またQOL (生活の質) 向上のため には同じ趣味を持つ仲間や、 安心できる居場所が必要に なります。更に就労なら、



就労体験 や中受的 就労を受 ける入れ てくれる民 間企業が あると心 強いです。 その為異 なる分野の 連携がとて む大 切ですが、 多方面での 支援 が必要であるが故に『ど こに相談したら良いのかわ からない』という声をよく聞 きます。そこで鹿沼市の地 域資源の一部をまとめたの が今回のパンフレットです。」 と中尾さん。

お子さんの幸せを願って 様々に関わった結果「もう どうしたらいいのかわから ない」「どこに相談しても ダメだった」といったつら い思いを抱えている親御さ ん。「何を話してもわかっ てもらえない」「何かしな いといけないのは分かって いるけれど、動き出せない」といった思いを抱えるお子 さん。そういった方達に少 し違う視点の提案や、相談 を受けるときによくあるQ & Aも掲載されています。

瀬谷新聞店にパンフレッ トが若干数ありますのでご 希望の方はご連絡ください。 必要な方の手元に届くよう 願っております。

ワークショップ IN 瀬谷新聞店 with フラワーヒルズ



新緑の美しい季節になりました。ホワイとグリーンを中心とした爽やかな色合いのドライフラワースワッグを作りました。

- 6月18日(土)・6月21日(火) ※2日開催します。
- 午前の部 ▶ 10:00~11:30
- 午後の部 ▶ 13:00~14:30 (いずれも定員6名)
- 場所 ▶ 瀬谷新聞店2階
- 持ち物 ▶ ・花鉢(予備有) ・持ち帰り袋
- 参加費 ▶ ①1,500円(弊社お取引中の方、ご新規の方) ②3,500円(一般の方)
- 申込締切 ▶ 6月17日(金) 定員になり次第終了とします。
- 申込先 ▶ 瀬谷新聞店 ☎0289-60-2855

※瀬谷新聞店内は新型コロナウイルス不活化確認済みの光触媒(チタニア1.0)を店内に施工済みです。人数制限をしながら感染予防対策を徹底して行いますが、コロナの状況により予定を変更する場合がありますのでご了承ください。



フレンズ vol. 119

柴田 鈴於 さん

平成8年 12月 3日生 AB型



柴田さんは、株式会社「MOM'S (マムズ)」の代表取締役です。今年の2月に会社を創業された柴田さん。現在MOM'Sでは、弁当事業と託児事業を展開しています。柴田さんは、小学1年生から高校3年生までバスケットボールの選手として活躍されました。高校では寮生活を送っていましたが、就職を機に鹿沼に戻りました。そしてネクストステージは指導者。小中学生が在籍するクラブチームの指導者として7年、今では週6日間、熱心に技術指導を行っています。そんな柴田さんが大切にしていることは、まずは自分自身の体調を整えること。アグレッシブに日々を送る柴田さんにとって、健康第一、特に睡眠の時間は重要だそうです。そして今後MOM'Sでは、学童保育や子ども食堂など、地域に根差した子育て支援事業を繰り広げていくそうです。柴田さんは今日も、仕事にプライベートにと充実した一日を颯爽と駆け抜けていきます。

★次回ゲスト 田崎節子さん

売り切れごめん! ご希望の方は瀬谷新聞店までご連絡ください! 無料でお届けします!

税込 ¥1,000
↓
税込 ¥750

こじょうはま 虎杖浜たらこ コマぎれタイプ



お届け時は冷凍の状態になっています。(賞味期限2023年1月まで)

在庫セル

毎日新聞安塚販売所

瀬谷新聞店鹿沼店



▲店主の竹澤さん。ご主人と3か月間、世界一周旅行をしました。日本の常識が世界では通用しなかつたことも。ハワイでコーヒー豆の収穫もしました。

今回ご紹介するのは、上石川にある「COFFEESTAND 828 (コーヒースタンドはちにはち)」。店主の竹澤奈遠子さんにお話を伺いました。竹澤さんは心理士。現在は子育て真っ只中で現場は離れていますが、かつて調査研究を行った中で印象に残った「子育ての支えは近所の八百屋さんです。何気ない会話」という言葉が忘れられず、そういった場所を自分も創ることができたらしいなど密かに夢を抱いていたそうです。その夢を周囲に公言したときから、大きな渦に巻き込まれたかのように、瞬間間に開店へと漕ぎつきました。自宅一階の縁側を改築し、そこで地元茨城県の「サザコーヒー」から取り寄せた豆を独自の抽出レシピで淹れて提供しています。店名

COFFEE STAND 828



▲まだまだ馴染みのないこちらの容器は「パタフライカップ」。全て紙で出来ており、プラスチックを使用しないため環境にもとても優しいです。

鹿沼市上石川1526-71

定休日 土・日・祝

営業時間 10:00~14:00

駐車場 3台

最新情報はInstagram「@coffeestand828」でご確認ください

の「828」の数字には “お店を通して人々が往来して繋がり、輪が広がっていくように” という願いが込められています。実際お客様と会話する中で、様々な「想い」を抱いている方が多くて竹澤さんは驚くそうです。今後はコーヒーを提供するだけではなく、縁側や奥の和室でセミナーやワークショップを開催し、地域の人の繋がりをもてるようにしていきたいとのこと。そして竹澤さんが大切にされているのは「楽しく生きること」、自分が笑えば波紋のように周りも満たされていく。「誰もが『死』に向かいながら生きている」と捉えられると、自ずと「どのように生きていか」が見えてくる、みんな楽しんでいける、出来る仕掛けをしていきたいと笑顔で語ってくださいました。

暮らしに寄り添う陰陽五行

第3回 ~夏編~

5月5日に立夏を迎え、暦の上では「夏」になりました。1年のうち、最もエネルギーに活動できる季節の到来です。私たちの身体においても「血液循環」が盛んになります。それを司るのが「心臓(以降、心と呼びます)」と「小腸」です。よって、心が弱ると高血圧、心筋梗塞、立ちくらみ、動悸、冷えのぼせなどの血液循環に支障が出やすくなります。また、「小腸」が弱ると熱がこもった症状…口内炎、排尿時の灼熱感や残尿感、尿が濃いなどが現れやすくなります。体質として、汗かきで暑がり、筋肉質、声が大きく馬力があり、“焦げ臭い”食べ物(焼肉・卵焼き・ハンバーグ)を好む傾向があるようです。(私の夫もです^_^;) それらを食べ過ぎると血液中の脂分が過剰になり、ドロドロ血液を招きます。とはいえ、困ったことにそれらは美味しいですよ。でもその際には是非、脂を中和させてくれる大根おろしやレモンなどの柑橘類、梅干しと一緒に摂ることをおすすめします。この時期の食

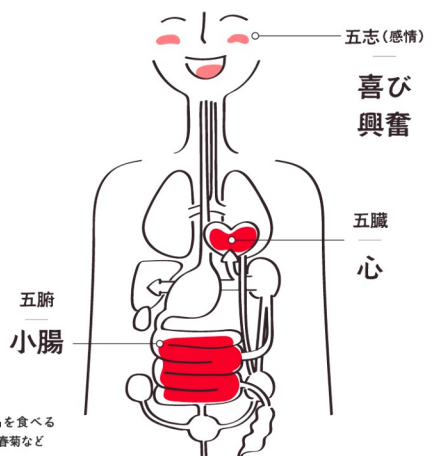
としては「苦味」と「赤色食品」。また「梅醤番茶」は最適な飲み物です。そして笑いや感動で「こころ」を大きく揺り動かすこと、これこそが夏を快適に過ごすための鍵となります。当たり前、些細な事の中にこそ“有り難き(有ることが難しい)”幸せが溢れています。喜びに胸を弾ませましょう!思い切り笑いましょう!次回は「土用編」です。(なな:ホームケアータルアドバイザー)



五行:火 五色:赤
五味:苦味 五官:舌

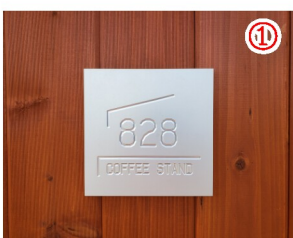
心が弱った時の症状
舌のトラブル、循環器系のトラブル、過労、冷えのぼせ、高血圧、動悸、心筋梗塞、不整脈、血液循環の停滞

心を良くする食材
夏野菜や苦味のある食材、赤い植物性食品を食べる
きゅうり、トマト、梅干し、天然塩、セロリ、春菊など



読者プレゼント

①「COFFEESTAND 828」500円分チケット 抽選6名様
②「森永乳業」から取り寄せた「3つの高機能成分」でカラダ強く! カラダ強く! 手洗い、うがい、カラダ強くする。



▼ご希望の番号を1つと住所、氏名、電話番号、感想等をご記入の上、ハガキ又はFAXでお申し込みください。また、土日祝日を除く10時~17時まではお電話でのお申し込みも可。
▼申し込み締め切り5月末日必着▼当選者には担当がお届けさせていただきます。※当店より新聞をご購読いただいている方の中から1世帯1口での応募が対象となります。

規格外 野菜も人も 味がある
職業は 無職と書いて 忙しい
パラ五輪 平和が泣いていた 戦火
終わらない コロナウイルス 又新し
精治 青木友友 佐藤隆久 とまと

せや談話

鹿沼警察署からのお知らせ



ルリちゃん安全メール登録しませんか?

警察署からの情報を選んで登録できます!

- ◆ 子供や女性に対する不審者情報
- ◆ 特殊詐欺情報
- ◆ 交通安全情報
- ◆ その他犯罪情報
- ◆ 警察からのお知らせ
- ◆ 行方不明者情報
- ◆ その他の情報



こちらのQRコードから読みこんでね!

簡単に登録できます!

- ①QRコードを読み取り、空メールを送信。
- ②返信されてきた登録案内メールの内容に従って入力。
- ③登録完了メールが返信されて来れば登録完了!

