



せやTOWN

Wish for a peaceful world



⑥竹下勇馬さんによる
自作特殊楽器による
ライブとレクチャー



▼左のQRコードを
読み込む
▼「Center」さんの
Instagramをチェック♪

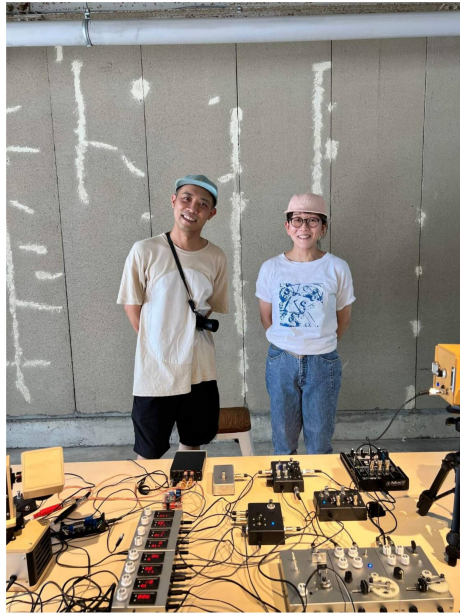
(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室

〒322-0036 鹿沼市下田町1-1021-20

TEL : 0289-60-2855 FAX : 0289-64-7255 URL : <https://www.seyashinbun.com/>

毎
日
新
聞
安
塚
販
売
所

瀬
谷
新
聞
店
鹿
沼
店



鹿沼市銀座1丁目1273

検索する多目的スペース+宿泊 Center

気さくで明るいご夫妻がお迎えしてくれます。
⑥副センター長 田巻さん・⑥センター長 河野さん

鹿沼市銀座通りに、この夏ワクワクが止まらない複合施設としての場が誕生します。その名は「検索する多目的スペース+宿泊『Center』」。現在建物の改修作業を進めています。Centerのオーナーである田巻さんと河野さんは、他県から鹿沼市に移住されてきたご夫婦です。「お店を出したい」という思いから、それぞれの故郷で物件を探した果てに、ふと目を向けた先が魅力がたっぷり詰まったここ鹿沼市だったといえます。

先日のプレオープニングイベントには、即興演奏家でもある河野円さん、映像界のスペシャリスト田巻真寛さんお二人のプロデュースによる、自作特殊楽器を使ったライブや映像ライブ、さらにギター弾き語りライブと即興演奏など、プロをゲストに招き音楽と映像が融合されたパフォーマンスが繰り広げられました。「検索する」色々なものが共存され創造されていく「場」として鹿沼市に留まらず、県外・海外からのお客様も視野に世界で唯一の場所『Center』の誕生にご期待ください！

検索する多目的スペース+宿泊



身体改革パーソナルジム
TRAINI (トレーニ)
鹿沼市銀座二丁目1868-3 / ☎0289-78-4986
通常 9:00~13:00 15:00~20:00
水曜・日曜 9:00~13:00 / 定休日: 日曜日

まずはリラクゼーションルームで足湯とハーブティーを提供します。そこで心も体も癒していただきます。そして、体温も1度上昇し免疫力もアップ。さらに、全身体ほくしで不調改善。その後はお客様の状況により、各種トレーニングを提唱しております。老若男女の多くのお客様にご利用いただいております。その理由は、体の不調を改善しながらお客様の目標に迫っていくことができるコンセプトがあるからです。また、短期コースで体を絞り込みたい、メリハリのある体にしたい等、美を求めるメニューも豊富です。体験プランもありますので、是非ご来店ください！

「ツムクル」アプリをダウンロードすると、行政やお店の情報など鹿沼市の情報を見ることができるよ♪
今回紹介した『TRAINI』さんもツムクルに掲載されています。是非チェックしてみてくださいね！

Apple Store または Google Play でアプリを検索

フレンズ vol. 121
なかしま かよこ
中島 香代子 さん
昭和42年4月27日生 B型

中島さんは、「Flower 工房 花」のオーナーをされています。前号の田崎さんは中学校の同級生で、人生の大きな転換期には中島さんに厳しくも温かい言葉を掛けて見守り続けてくれた大切な友人です。中島さんは長年、花に向き合う日々を送ってきましたが、5年前にお母様、その4か月後に愛犬を亡くされて深い喪失の中にいました。暗闇をさまよう日々の中島さんの内なる声が「元気になりたい、幸せになりたい」と自身に光を差し込んでくれました。元々カウンセラーになりたいと夢を抱いていた中島さんは、そこから一念発起しセラピストの資格を取得。「和のフラワーエッセンス」を用いたセラピーを今後展開していく予定です。「傷ついた人に寄り添いたい、何より子供たちを守りたい。そのためにパパとママをケアしていきたい。」と熱く語る中島さん。柔らかな光を放ちながら、中島さんの第二章が幕を開けようとしています。

★次回ゲスト 平野 友章さん

森永乳業が誇る 3つの高機能成分 でカラダ強く！

カラダ強くする ヨーグルト

話題の大人のための粉ミルク "ミルク生活" からドリンクタイプが新登場！

NEW 大人の健康をサポートする！

たんぱく質 カルシウム 鉄

11種類のビタミン 7種類のミネラル 食物繊維

葉酸

15周年キャンペーン



▲コース料理の一例。ご希望の金額に沿った内容をご用意致します。宴会などには是非…お気軽にご相談ください。

本場中国の味を鹿沼で堪能！今回ご紹介するのは、上野町にある「中華料理嘉蒂」。店主の王金萍さんにお話を伺いました。王さんは、ご結婚と同時に来日し、鹿沼に住んで13年が経ちます。そして2020年10月にお店をオープン。店名の「嘉蒂」には、「鹿沼に根付いて市民の皆様が喜びを届ける」という想いが込められています。常時約百種類と豊富なメニューを取り揃え、厨房を仕切るのは同じく中国出身の男性料理人です。一番人気は、「五目あんかけ焼きそば」。麺は、パリパリに揚げたかた焼きか、もっちりとした茹で焼きかを選べます。筆者は、茹で焼きをいただきました。野菜や海鮮の旨味

かてい 中華料理 嘉蒂



鹿沼市上野町230-5-103

☎ 0289-78-4421

定休日 水曜日

営業時間
11:00~14:30
17:00~22:30

駐車場
7台

katei.therestaurant.jp
もしくは、インスタグラム
@chukakatei
で検索してください



▲2名様から利用できる個室は全4室。密を避け、ゆったりと安心してお食事を楽しんでいただけます。

が濃縮された餡は、頬張ると口中いっぱい豊かな風味が広がります。また、個人的にお勧めなのが「お酒セット」。メニューにある好きなお酒と18種類のおつまみの中から自由に選べます。筆者はAセット（飲み物1杯+おつまみ1品）を注文し「生ビール」と「砂肝と長ネギの和え」を選択。肝と長ネギの和え」を選びました。ちなみに同行した家族は、酢豚とラーメンを注文。どれを食べても全て美味しかったです。それもそのはず、本場の味を大切にしつつ、日本人の舌に合うよう調理されているからです。テイクアウトも大人気。是非、本場の味に舌鼓を打ってみてはいかがでしょうか。

「土用」といえば夏の「土用丑の日」で馴染みがある言葉ですが、実は1年間に「土用」は4回あります。立春・立夏・立秋・立冬の前18日間は「土用」の期間で、次の季節へと移り変わる“季節の変わり目”でもあります。この号が発行される7月20日もちょうど土用の期間です（8月6日まで）。「土」は、内臓だと脾・胃に配当され、消化吸収を担っています。土用期間は胃腸が弱りやすく、そうすると「気」が不足してしまいます。胃腸の働きは、言わば家庭における“ブレーカー”なので、ブレーカーが落ちると電力（ここでは「気」）が供給されなくなり、身体の中が停電状態に陥ってしまいます。すると、他の五臓（肝・心・肺・腎）にも悪影響を及ぼし、気力がない・だるいなどの慢性疲労症候群になるなど、脾・胃のトラブルは全身に広がってしまうのです。実は、身体への凝りも胃腸の弱りと関係していることがあるのです。おすすめの食養生は“黄色くて甘いもの”。といっても精製された人工的な甘味ではなく、かぼちゃやとうもろこしなど自然の甘味を、電気の伝達を良くする自然塩と共に調理することをおすすめします。土からできた土鍋や土瓶で調理すると尚良いです。そして文字通り“土に触れること”が脾・胃の改善の特効薬となります。ガーデニングや畑仕事、陶芸、砂浴などです。土用を丁寧に過ぎて次の季節を穏やかに迎え入れましょう。

暮らしに寄り添う陰陽五行

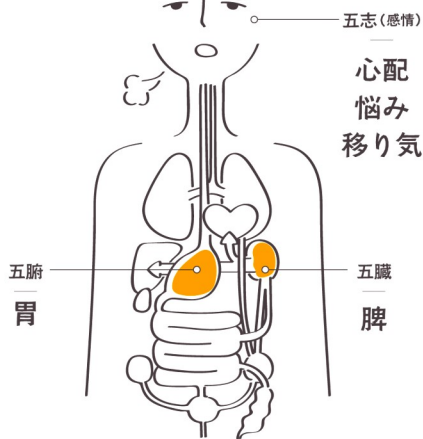
第3回 ~夏編~



五行：土 五色：黄
五味：甘味 五官：口唇

脾が弱った時の症状
貧血、低血圧、糖尿病、手足の無力感、顔や肌が黄色い、全身の倦怠感、出血性の病気、精神不安定など

脾を良くする食材
黄色くて甘い食材を食べる
かぼちゃ、さつまい、栗、とうもろこしなど



「土用」といえば夏の「土用丑の日」で馴染みがある言葉ですが、実は1年間に「土用」は4回あります。立春・立夏・立秋・立冬の前18日間は「土用」の期間で、次の季節へと移り変わる“季節の変わり目”でもあります。この号が発行される7月20日もちょうど土用の期間です（8月6日まで）。「土」は、内臓だと脾・胃に配当され、消化吸収を担っています。土用期間は胃腸が弱りやすく、そうすると「気」が不足してしまいます。胃腸の働きは、言わば家庭における“ブレーカー”なので、ブレーカーが落ちると電力（ここでは「気」）が供給されなくなり、身体の中が停電状態に陥ってしまいます。すると、他の五臓（肝・心・肺・腎）にも悪影響を及ぼし、気力がない・だるいなどの慢性疲労症候群になるなど、脾・胃のトラブルは全身に広がってしまうのです。実は、身体への凝りも胃腸の弱りと関係していることがあるのです。おすすめの食養生は“黄色くて甘いもの”。といっても精製された人工的な甘味ではなく、かぼちゃやとうもろこしなど自然の甘味を、電気の伝達を良くする自然塩と共に調理することをおすすめします。土からできた土鍋や土瓶で調理すると尚良いです。そして文字通り“土に触れること”が脾・胃の改善の特効薬となります。ガーデニングや畑仕事、陶芸、砂浴などです。土用を丁寧に過ぎて次の季節を穏やかに迎え入れましょう。

読者プレゼント

③

東京新聞 大昆虫展 in 東京スカイツリータウン

2022年7.23~9.4

新開場 10:00-11:50 16:00-17:50
入れ替え 12:00-13:50 18:00-19:50
14:00-15:50 17:00-18:00

東京スカイツリータウンツアーズ5階
「スペース634」

東京新聞 ご招待券 (事前日時予約制)

ご予約は専用サイトから
https://e.gd/daikontyu2022

②

常温保存可能とうふが更においしくなりました。

絹とうふ

冷奴が特においしい

冷奴にもお料理にも

しっとりした硬さ

冷奴にもお料理にも



写真 image

お豆腐は贈答品にもご利用できます。送料無料でお届けします♪

- ① 中華料理嘉蒂1,000円分お食事券 ▼ 抽選3名様【By瀬谷新聞店】
- ② 森永絹とうふしっかり&森永絹とうふ各1丁（合計2丁）抽選3名様【By瀬谷新聞店】
- ③ 大昆虫店 in 東京スカイツリータウン®ご招待券（事前日時予約制）▼ 1家族4枚まで▼ 抽選3組【By瀬谷新聞店】

平和っていいね。

PEACE FOR ALL!

TOCHIGI POLICE

鹿沼警察署からのお知らせ

2022 栃木県警察官募集

募集職種	学歴	年齢	受付期間
警務行政 警務員募集	大学卒業等	18歳以上25歳以下	3月1日~4月7日
警務行政 警務員募集	大学卒業等	18歳以上25歳以下	7月8日~8月19日
警務行政 警務員募集	大学卒業等	18歳以上25歳以下	9月18日

0120-48-6106

https://www.pref.tochigi.jp/kokusai/

▼ご希望の番号を1つと住所、氏名、電話番号、感想等をご記入の上、ハガキ又はFAXでお申し込みください。また、土日祝日を除く10時~17時まではお電話でのお申し込みも可。▼申し込み締め切り7月末日必着▼当選者には担当者がお届けさせていただきます。※当店より新聞をご購読いただいている方の中から1世帯1口での応募が対象となります。

鹿沼警察署 ☎ (62) 0110