



※当日限り有効※切り取ってお使いください※



(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室
〒322-0036 鹿沼市下田町1-1021-20

TEL : 0289-60-2855 FAX : 0289-64-7255 URL : <https://www.seyashinbun.com/>

11月5日(土)に「せやマルシェ」を開催することになりました。前回6回目の開催から早6カ月。おかげ様で弊社恒例のイベントとなり多方面の皆様から大きな反響をいただいております。

今年、弊社創立15周年という事で目玉イベントをご用意しながら皆様を楽しんでいただける企画を考えました。食欲の秋、芸術の秋とよく言いますが秋のマルシェに相応しいラインナップで地域の皆様をお迎えたいと思います。

せやマルシェは雨が降ってしまいう確率が多いのですが、これもマルシェの醍醐味ですが、当日は晴れますように！と祈るばかりです。鹿沼市内外から沢山の方達が来店してくださいます。人と地域との繋がりが感じられる温かいせやマルシェです。楽しくお過ごしただけなら幸いです。是非遊びにいらしてください！



出店予定 (順不同・変更もございますご了承ください)

<飲食>

・chinese 恵泉様・一本杉農園様・aanajaana様・ILDADO 様
・こども食堂ようき様・鹿野精肉店様・ケニースタコス様・D-cat様
・cafe de maman 様・月とスパイス様・近江屋様・369様・kirara様
・SEYA NEWS STAND

<生活>

・カイロプラクティックあさひ様・祥泉様・フラワーヒルズ様・68様
・小谷 様・ヒデちゃんのお店様・オーガニックサイエンス様・東京新聞様
・puc様・moi-meme様・SBハートステーション様

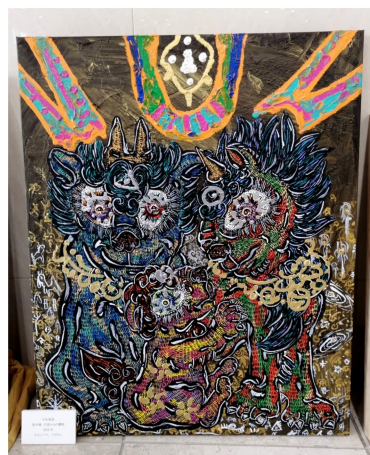
<メインイベント>

1日限りのせや美術館 (おもいつむぎ財団様)

*****詳細は後日折込チラシ・ツムクルにて*****

1日限りの せや美術館

主催・瀬谷新聞店
協力・一般社団法人おもい・つむぎ財団



草間彌生、小松美羽、村上隆をはじめとする国内屈指の現代アーティスト作品をはじめ、選りすぐりの作品を公開する1日限りの美術館です。

ドライポイントワークショップ開催

協力・大久保分校
スタートアップミュージアム



銅板画のドライポイントという技法を体験するワークショップです。年賀状に使う自分だけのデザインを作りましょう！

東京新聞 新聞ちぎり絵

いつもの新聞を二度楽しもう！
新聞ちぎり絵と一緒に
たのしみませんか？

協力・東京新聞



新聞ちぎり絵のワークショップに参加できます。

うまいったり
いかなかったり。
簡単なのに奥深い
楽しい時間を
お過ごしください！

フレンズ vol. 124

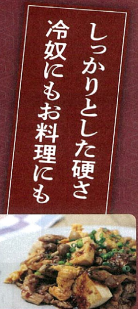
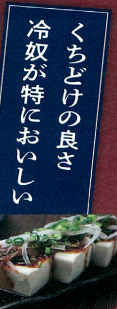
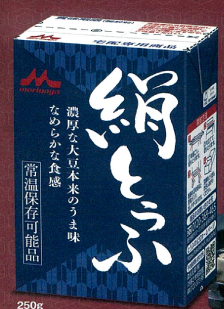
ひがの やすこ
日向野 易子 さん

6月14日生 O型

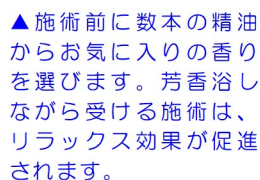


日向野さんは、坂田山にある美容室「Filo (フィーロ)」のオーナーをされています。前号の吉澤さんとは小学生の頃からの幼馴染で、今も毎月顔を合わせて語り合う仲間です。日向野さんは幼稚園生の頃テレビで見たアニメのキャラクターに憧れて以来、将来の夢はずっと『パーマ屋さん』でした。髪を結ってもらうのも、自分が誰かにやってあげるのも好きだったそうです。宇都宮でのサロン勤務経験を経て、念願の自宅併設サロンをオープンさせたのは2年前のこと。仕事と家事育児のバランスを考えた先に辿り着いたスタイルでした。『Filo』とは、イタリア語で『糸』の意味です。サロンは日向野さんが一人で運営しているため、完全なプライベート空間を確保でき、カウンセリングからスタイリングまで丁寧に施術してもらえます。現在、3人目の出産に向けて休暇中の日向野さん。これまでも、これからも…人と人を繋ぐ『糸』を大切に紡いでいきます。 ★次回ゲスト 丸山 阿子さん

常温保存可能とうふが更においしくなりました。



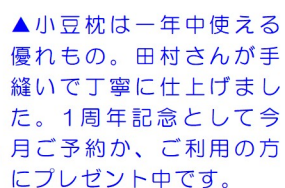
お歳暮にいかがですか？
送料無料でお届けします♪



今回は、鹿沼市内で初めての「脳洗浄®」サロン『melhana(メハナ)』を紹介します。オーナーの田村洋子さんにお話を伺いました。まず、インパクトのある「脳洗浄®」とは、オールハンドで眠れるくらい心地よい施術のことを指し、まるで脳を洗ったかのようにすっきりすることからこの名称になりました。脳疲労が取れることで質の良い睡眠が取れるだけでなく、「自律神経が乱れている」と言われてしまうような不調が楽になる方もいらつしゃいます。筆者も100分コースを体験しました。まずは脚をほぐし、次にドライで頭をほぐし、最後にオイルを使用して顔とデコルテをほぐして完了です。心地よさに途中から夢の世界へ…。施術中から終了後



もずっとお腹がキュルキュル鳴っていました。これが「脳腸相関」で、脳がリラックスすることで腸の動きが良くなるということです。10月でオープン1周年を迎える『melana』。ハワイ語で「太陽の恵み・温かさ」の意味で、田村さんの想いも込められています。ご自身も2児のママ。初めての育児に戸惑うことも多く、沢山の涙を流してきました。家庭の太陽であるママたちを優しく照らしたい、孤育てをなくしたい：「誰かに話を聞いてほしい時には、施術を受けなくても良からサロンに立ち寄ってもらって大丈夫です！」と田村さんは笑顔で話します。melanaで心と身体を整えて、薬に頼らず快適に過ごせる人々が増えますように：田村さんの柔らかな手が希望の光を届けます。



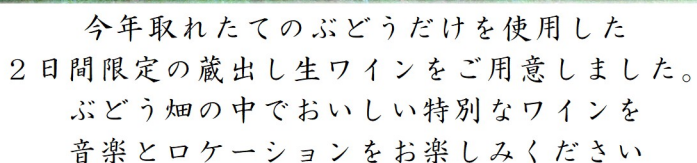
※鹿沼市町西沢町
※ご予約時にご案内
※原則女性専用

日休
定休
不定

營業時間
10:00~ / 13:00~

駐車場
2台

詳細・予約は
インスタグラム
「parafuse.yoko.tochigi」
もしくは公式ライン
「812lwzud」まで



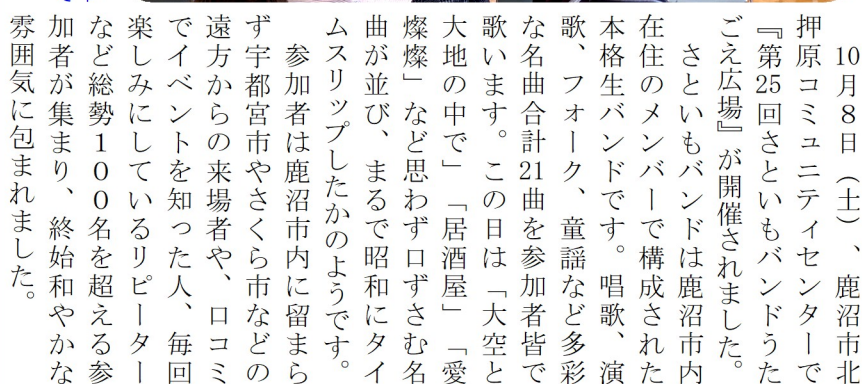
※その他ワイン・軽食・ドリンクなど
ご用意しております。

※店舗営業時間10時～17時

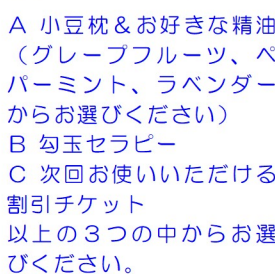
雨決行・荒天中止

※当日の開催状況・内容は
オフィシャルSNSにてご確認ください。

ボーカル・フルート・ピアノ・ギター・ウッ
 パス・アコーディオン・ドラム・フルートで
 構成された生バンド（計12名）は超本格的♪



3 7 く ② 様 どり ①
名 本 す 森 一 れ 右 の mehana
様 (る 永 By か の
【 1 の 乳 瀬 一 A
By 週 む 業 谷 つ し
瀬 間 ヨ ・ 新 ▼ C
谷 分 ー カ 聞 抽 の
新 (グ ラ 店 選 中
聞 ▼ ル ダ ー 3 か
店 抽 ト 強 名 ら
【 選



A 小豆枕 & お好きな精油
(グレープフルーツ、ペパーミント、ラベンダー
からお選びください)
B 勾玉セラピー
C 次回お使いいただける
割引チケット
以上の3つの中からお選
びください。

▼ご希望の番号を1つと住所、氏名、電話番号、感想等をご記入の上、ハガキ又はFAXでお申し込みください。また、土日祝日を除く10時～17時まではお電話でのお申し込みも可。▼**申し込み締め切り10月末日必着**▼当選者には担当者がお届けさせていただきます。※**当店より新聞をご購読いただいている方の中から1世帯1口での応募が対象となります。**

・手術して おまけの人生 まだ続く
かめ女
・化粧落ち 素顔で笑う 君が好き
トラ
・瞬きを するのも惜しい 大銀河
芳明
・人間の エゴに地球が 汗まみれ

16時だよ!

全員点灯

点灯時

反射材も
ちゃんと着けよう!

消灯時

ライト4運動

期間 ▶ 10月～2月

鹿沼警察署 ☎ (62) 0110