

## せやTOWN

Wish for a peaceful world

書き損じハガキ  
集めてます

「世界の子ども達に靴を贈ろう!」の一環で、書き損じハガキを集めてNPO法人SBハートステーションに寄付をします。当店にお持ちいただくか、スタッフにお渡しください。皆様のご協力を宜しくお願い致します。

(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室  
〒322-0036 鹿沼市下田町1-1021-20

TEL:0289-60-2855 FAX:0289-64-7255 URL:https://www.seyashinbun.com/

この度、瀬谷新聞店の地域情報アプリ「ツムクル」から鹿沼市内のお店21店舗のクーポンが配信されます。皆さん、こちらのアプリはダウンロードされていま

すか? まだの方は下のQRコードからダウンロードをしてみてください。皆さんの生活や暮らしに関する情報がたくさん詰まっています。「私のお店もツムクルに掲載したい!」・「子どもに関わる情報を配信したい!」などご要望がありましたらお気軽に私



クーポン期間  
① 2022年12月20日(火) ~ 2023年1月31日(火)  
② 2023年1月1日(日) ~ 31日(火)

ツムクルアプリをダウンロードしてかめまのお店21店舗のクーポンをGETしよう!

詳しくはチラシ または ツムクルアプリをご覧ください

ツムクルアプリをダウンロードしてかめまのお店21店舗のクーポンをGETしよう!

STEP 1

かめまの情報アプリ「ツムクル」無料でダウンロードします

ツムクルでは市役所やクリーンセンターなどの行政情報・お店の情報(メニュー表・駐車場の地図 etc)などを提供している地域密着の情報アプリです。

上記のQRコードを読み込んでダウンロード、もしくは検索してダウンロードしてください。

STEP 2

アプリでクーポンを見るには登録が必要になります

メールアドレス・パスワードの入力のみ必須になります。比較的簡単に登録できます。

STEP 3

好きなお店のクーポンを使用できます

各店舗さんのページにある「お知らせ」からクーポン内容が確認できます。クーポンの画面を店舗さんにご提示ください。

## 今回のクーポン掲載店様(順不同)

- ① 中華料理 嘉帝・ラーメンもうこく・cafe&beer D-cat・匠仁坊・とりそばカフェしょうわ・日本料理一運・神山園茶舗・ホルミシスルーム kirari・腸活ナースサロン mia・Nail Salon CHATON・ふりいふらいと・全体の te-tte
- ② ずず新鹿沼駅前・串カツ Ju-So・軍鶏屋・パティスリーHANA・Private Salon Chou-Chou・鉄屋・image・moi même・りらくす整体 おおきな手

## タイヤガーデン イシズカ

鹿沼市西茂呂2-2-4 / ☎0289-64-7603  
通常 9:00~18:00 ※日・祝 9:30~17:00  
定休日/火曜日(祝日の場合は水曜日)  
年末年始休(12/29~1/5)



あなたの街のタイヤ屋さん  
当店ではお客様1人1人のライフスタイルの合ったタイヤ選びのお手伝いをさせて頂いています。  
女性の方1人でも気軽にご来店頂ける店づくりを目指して日々の接客を心掛けています。そして、出会いを大切に長くお付き合い出来たら嬉しく思っています。見積もりはもちろん、どんな小さな事でもご相談下さい。是非、ご来店お待ちしております。

「ツムクル」アプリをダウンロードすると、行政やお店の情報など鹿沼市の情報を見ることができるよ♪  
今回紹介した『タイヤガーデン イシズカ』さんもツムクルに掲載されています。是非チェックしてみてくださいね!



Apple Store または Google Playでアプリを検索

## フレンズ vol. 126

まるやま かずや

丸山 和也 さん

昭和63年3月15日生 A型



今回は、ご夫婦間で『フレンズ』のバトンが繋がりました! 丸山さんは現在、日光市を拠点とする「NAOC」でアクティビティツアーガイドをする傍ら、週末は「NAOCあおぞらきつず」の『森のようちえん』を主宰されています。丸山さんは幼少の頃から好奇心旺盛で、小学校高学年の時に友達と一緒に地図を広げ、鹿沼から埼玉県まで自転車で行ったことあったそうです。そんな丸山さんが社会人となり、東日本大震災のボランティアとして福島県で活動したことがありました。その際、保有していた保育士の免許が幅広く役立ち、その経験を機に可能性を信じ、現在の仕事に携わるようになりました。「やりたいことをやりたいだけやる。失敗して分かることがある。いろんなことにチャレンジして、その先にあるものを求めてほしい」と、冒険大好きなかつての少年は瞳を輝かせながら、今を精一杯に生きる子供たちに熱いメッセージとエールを送ってくれました。

★次回ゲスト 富田木綿 さん

「ただいま！」  
『おか

七人

---

▲ラテアートは坂本さんの  
長女が描きます。飲むの  
がもったいない!?ですね



### まろやか黒酢

⑦

高めの血圧が  
気になる方にオススメ

機能性成分

モノグルコシルヘスペリジンが  
血圧が  
高めの方の血圧  
を下げる

血圧（末梢血圧）  
を改善する

体温（末梢体温）  
を維持する



125ml [41kcal]

モノグルコシルヘスペリジン  
178mg

国産純正黒  
酢無添加  
無糖・無塩

国産純正黒  
酢無添加  
無糖・無塩

<国産番号> GT758

<国産表示> 本品はモノグルコシルヘスペリジンを含みます。モノグルコシルヘスペリジンとは、血圧が高めの方に血圧を下げる働きがあることとが報告されています。また、体温調節や体内環境を整えることと血圧の調節に関与をします。血圧を調節する働きがあることが報告されています。

アレルギー（表示確認項目含む）：不使用

### 充実野菜

⑧

おなかの調子が  
気になる方にオススメ

機能性成分

難消化性デキストリンが  
食後の  
血糖値の上昇  
を抑える

食後の  
血中中性脂肪の上昇  
を抑える

おなかの調子  
を整える



125ml [48kcal]

難消化性デキストリン（難糖質）  
5.0g

難消化性の  
野菜使用

野菜汁90%  
野菜20%

<国産番号> G859

<国産表示> 本品は難消化性デキストリンを含みます。難消化性デキストリンは糖質の吸収を遅くし、食後の血糖値や血中中性脂肪の上昇を抑えることと、おなかの調子を整えることが報告されています。

アレルギー（表示確認項目含む）：りんご

グルコサミン+

### ひざ関節の悩みが 気になる方にオススメ

⑨

機能性成分

N-アセチルグルコサミンが  
歩行や階段の  
上り下りにおける  
ひざ関節の悩み  
を改善する



125ml [54kcal]

N-アセチルグルコサミン  
1000mg

コラーゲン  
1000mg

グルコサミン  
1000mg

グルコサミン  
1000mg

<国産番号> H60

<国産表示> 本品はN-アセチルグルコサミンが含まれます。N-アセチルグルコサミンとは、歩行や階段の上り下りにおけるひざ関節の悩みを改善することが報告されています。

アレルギー（表示確認項目含む）：乳成分、大豆、小麦、大麦、ゼラチン

### お肌の乾燥が 気になる方にオススメ

⑩

機能性成分

グルコシルセラミドが  
肌の  
バリア機能  
（保湿力）  
を維持する



125ml [46kcal]

グルコシルセラミド  
1800μg

コラーゲン  
1000mg

セラミド  
1000mg

<国産番号> P246

<国産表示> 本品はグルコシルセラミドが含まれます。グルコシルセラミドとは、肌の水分を蓄えにくく、肌を乾燥から守る働き（バリア機能）を維持することが報告されています。

アレルギー（表示確認項目含む）：大豆、ゼラチン

せや談話

きれいだな みあげた空に ながれぼし  
さつきが丘小 一年 おおやまあみ  
あおいそら くもがいろいろ そらきれい  
東小 一年 あらいひかり  
夕暮れや あの日通った 帰り道  
中央小 四年 小磯悠斗  
星月夜 きらめかせてる この寒さ  
北中 二年 渡辺陽葵

0 自転車の交通ルール遵守の徹底

**鹿沼警察署 電話 (62) 0110**