

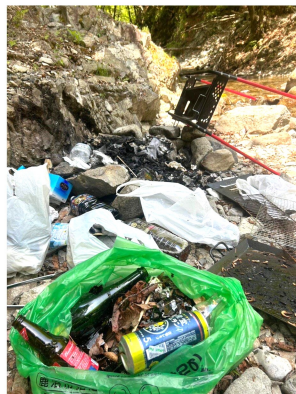


せやマルシェ春で出た売上金 8 万円を『NPO 法人 SB ハートステーション』に寄付を致しました。皆様のご来場、ご協力誠に有難うございました。

瀬谷新聞店 せやTOWN編集室
〒322-0036 鹿沼市下田町1-1021-20
TEL:0289-60-2855 FAX:0289-64-7255 URL:https://www.seyashinbun.com/

Early Bird Adventure のクリーンアップ大作戦 and シャワートレッキングツアー

壊すのは簡単ですが元に戻すのは大変なこと。自然の偉大さは私達人間にとって大切なもので自然からの恩恵を受けて私達は生かされています。ハイテクで便利な時代になったけど、バーチャルで体験できないことが自然では体験することができます。大芦川のみならず、この美しい自然を守るのは私達一人一人の優しさや思いやりです。100年先も200年先もこの美しい景色が残せますように。アーリーバードアドベンチャーでは大芦川のクリーンアップイベントを月一回継続して開催しています。ご興味のある方はDM、お問い合わせください。

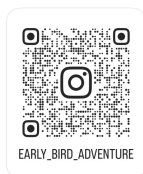


関東一と言われている大芦川の清流でシャワートレッキング体験ができる『Early Bird Adventure』を紹介致します。こちらで体験できるシャワートレッキングは、溪流を登ったり下ったり自然が放つ癒しのパワーを身体全体に浴びながら水と戯れ、美しい景色に出会いながら沢遊び体験ができます。大人も子供も楽しめます。アクティビティ体験にこの夏参加してみたいかですか？

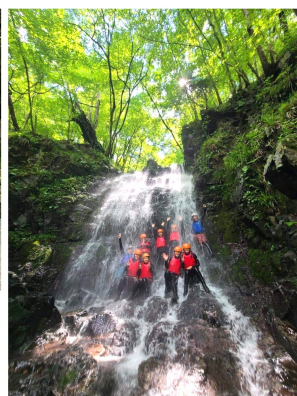


アーリーバードアドベンチャー

Instagram



【ご予約・お問い合わせ】 Early Bird Adventure
Email: earlybirdadventure.com
090-7588-2272 (小村)



ご注文切: 6月24日(土)迄!
今年も販売
やっぱりメロン!
銚田産 赤肉メロン
クインシーメロン 4L
1個2,500円 税込
私たちが作ってるメロン。おいしいから食べてみて!
山一ファームの石田さんと奥さん
ご注文は当店までお申込みください!
ご自宅までお届けします!
☎ 0289-60-2855

フレンズ vol. 132
岩本有朗さん S61年3月7日 AB型
岩本美佳さん S60年7月11日 A型

鹿沼市日吉町のご自宅で雑貨のセレクトショップ「yae.」を経営する美佳さん。同じく鹿沼市西茂呂にあるイタリア料理「IL DADO」で石窯ピッツアを焼く有朗さんご夫婦を紹介致します! 「yae.」は今の家に住むタイミングで何かを始めたいと思い出来たお店です。美佳さんセレクトの作家さんの作品をメインに雑貨が並んでいます。「来て見て喋って。お茶も飲みます♪帰るときには心も楽になり楽しかったと思って帰ってもらいたい」と美佳さんは話します。一方ご主人の有朗さんは「CERVO」という屋号で石窯で焼くナポリピッツアの移動販売をしていました。「石窯で焼いたピッツアを鹿沼の方に知ってもらいたい! チェーン店のピザも美味しいし私もよく食べます。食のバリエーションの1つとして石窯ピッツアがあることを選択肢に加えて欲しい」と有朗さん。現在は「ILDADO」にて有朗さんが焼くナポリピッツアを食べることができます。テイクアウトも可能ですが、是非焼きたてのピッツアをご賞味あれ!!
★次回ゲスト pyaco さん

アルバイト募集中

【新聞配達・集金パート】
女性スタッフも沢山活躍中!
瀬谷新聞店で一緒に楽しく働かせませんか?



ご希望の番号を1つと住所、氏名、電話番号、感想等をご記入の上、ハガキ又はFAXでお申し込みください。また、土日祝日を除く10時~17時まではお電話でのお申し込みも可。▼申し込み締め切り6月末日必着▼当選者には担当者からお届けさせていただきます。※当店より新聞をご購読いただいている方の中から1世帯1口での応募が対象となります。

①「Matsu」お惣菜3点セット
②「昆虫展」昆虫展
③「お惣菜3点セット」お惣菜3点セット
④「お惣菜3点セット」お惣菜3点セット



読者プレゼント

今年の3月に、自然食材を使ったお惣菜屋さん兼カフェ『Matsu』が鹿沼市貝島町にオープンしました。オーナーシェフの松本晃枝さんは『想いのあつ農家さんが作る有機野菜を使い、美味しい食事とはどういうものかと言うことを広げていきたい。自分達のカラダは食べているもので出来ている事を考えていますか?』と問いかけます。

人は病気になるったりした時に初めて食事の大切さに気がつくそうです。松本さんご自身も、ご家族の体調不良がきっかけでした。その後、食事を見直し健康になつていく家族を見て食事の大切さを感じた松本さん。目指すは薬局のようなカラダが整うお惣菜屋さん!



ランチ 1,500円〜

Matsu (まつ)

鹿沼市貝島町512-4

☎ 070-2262-7133

open 水・木・金

11:30 ~ 16:00 / ◎店舗前3台



惣菜 350円〜

野菜や調味料はスペシャルなものを使い、さらにさらに。超スペシャルな松本さんの『気』が入っているから元気になること間違いなし! 人を想い、人を見て作るお惣菜。一度と言わず何度でも食べてみたくありませんか? 今後の展開としては、以前からやっていた料理教室や子供のみの青空料理教室を増やしていきたいそうです。松本さんは今、分子栄養学・薬膳・マクロビオティックの勉強をされています。そんなカラダの事を考えてくれるお惣菜屋さん『Matsu』。自分のカラダと向き合い松本さんの気の入った食事をしてみませんか?

毎日新聞安塚販売所

瀬谷新聞店鹿沼店



えふ 笑福シウマイ

こんにちは! 鹿沼市をPRする学生団体「かぬま便」です!! 今回ご紹介させていただくのは「笑福シウマイ」です! 「シウマイの街」づくりを行う鹿沼市では現在、50軒以上のお店でシウマイが提供されています。そんな中でも唯一のシウマイ専門店がこの笑福シウマイです。

JR 鹿沼駅の前に位置する店舗では、開店前から人が並び、閉店前に完売してしまうほどの人気ぶり。鹿沼のお土産づくりがコンセプトになっているテイクアウト専門店です。

笑福(エフ)という名前の由来は「笑う門には福来る」という言葉が元になっており、笑福のシウマイを食べた人が笑顔になって福がおとずれるようにという願いが込められているそうです。

シウマイの味は、高たんぱく低脂質の赤身肉を使っているためジュシーなのにさっぱりヘルシーです。醤油なしでも美味しく食べることのできるよう、シウマイ自体に美味しい味つけがしてあるようで、そのままでもとても美味しかったです! 蒸しシウマイ以外にも揚げシウマイやシウマイ弁当、サクウま唐揚げなどがあり、冷凍シウマイのようなおみやげに適したメニューもあります。ぜひ一度訪れてみてください!



⑥写真 大きくて肉肉しく、たべ応えのあるシウマイです!! シウマイ自体に美味しい味つけがしてあります!

特製豚シウマイ 6個 750円
揚げシウマイ 6個 900円
シウマイ弁当 700円

⑥写真 店舗外観

笑福シウマイ
住所: 鹿沼市上野町113-9
☎: 0289-78-0011
営業時間: 11:00~15:00
定休日: 月曜日



かぬま便 Instagram アカウントでは、鹿沼市のおすすめのスポットを若者目線で紹介しています! 是非ご覧ください!!

※左のQRコードを読み取ってください!

「一枚の紙と 一本の鉛筆から」

鹿沼市文化協会 **文芸フェスティバル**

野口雨情写真展 歴史ミニ講演

二随筆・短歌・俳句・川柳・歴史の作品展示

やさしい作品の書き方・体験教室

と き 令和5年 **7月8日(土) 9日(日)**

午前10時~午後4時

ところ かぬまケーブルテレビホール (市民文化センター) 多目的ギャラリー <参加費無料>

(主 催) 鹿沼市文化協会 文芸部門共催実行委員会 委員長 松本とまと 電話 0289(62)5700
(後 援) 鹿沼市・鹿沼市教育委員会・かぬま文化入会費助成財団

ミニ講座案内

■7月8日(土) 午後1時~2時「鹿沼の中世城郭(仮称)」杉浦昭博氏

■7月9日(日) 午後1時~2時「鹿沼の二宮金次郎像」福田純一氏

鹿沼警察署 ☎ (62) 0110

鹿沼警察署からのお知らせ

毎月26日は「ツーロックの日」

~自転車被盗まれないために~

- 必ず鍵を掛ける!
- ・自転車から離れるときは、必ず施錠しましょう。急いでいても忘れずに!
- ツーロックをする!
- ・自転車に付いている鍵はもちろん、ワイヤー錠等を併用し、ツー(二重)ロックをしましょう!
- 防犯登録をしよう!
- ・万が一、盗難被害に遭った場合に備え、防犯登録をしておきましょう!

QRコード

カブリちゃん 総合メール 登録しませんか?

①上のQRコードを読み取り、空メールを送信。
②返信されてきた登録案内メールの内容に従って入力。
③登録完了メールが返信されて来れば登録完了!

ご注文は当店まで!
☎ 0289-60-2855