

日光市湯本にある湯滝までお散歩
マイナスイオンを浴びて
鮎の塩焼きを食べる。
良き休日でした♡

(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室
〒322-0036 鹿沼市下田町1-1021-20
TEL:0289-60-2855 FAX:0289-64-7255 URL:https://www.seyashinbun.com/

毎
日
新
聞
安
塚
販
売
所

瀬
谷
新
聞
店
鹿
沼
店

予約不要で立ち寄れる居場所が利用できます。ゲームや読書、おしゃべりなど何かをしてもしなくてもよいカフェのような空間です。公認心理師や心理カウンセラーによるカウンセリングを受けることもできます。ご家族向けにはひきこもり専門の家族相談、当事者の

ひきこもりラウンジ「リトルジェム」

鹿沼市内の市民団体でつくる鹿沼ひきこもり協議会では「ひきこもり当事者の社会復帰の一助になれば」という思いで、ひきこもり当事者やそのご家族が自由に過ごせるラウンジ「リトルジェム」を開設しました。ラウンジでは、ひきこもりの状態に困らさためる当事者やご家族のためのサポートを無料（2024年3月31日迄）で行っています。



もう一つのあなたの居場所。

まず当事者の方向けには、予約不要で立ち寄れる居場所が利用できます。ゲームや読書、おしゃべりなど何かをしてもしなくてもよいカフェのような空間です。公認心理師や心理カウンセラーによるカウンセリングを受けることもできます。ご家族向けにはひきこもり専門の家族相談、当事者の

NPO法人かぬま市民活動サポーターズ
TEL:080-8703-9150
MAIL:khiki@kanuma-sapo.org



Facebook QR



Instagram QR

荒川接骨院
鹿沼市南上野町522-113
☎ 0289-74-7199

診療時間・平日
午前 09:00~12:30
午後 15:00~19:30
土曜 9:00~17:00
休診日・木曜・日曜・祝日

スポーツ治療は、選手生命を左右しかねない責任のある仕事です。私自身が少年時代にそうだったように、スポーツに生きがいを感じ、全力で打ち込んでいる人は多いのではないのでしょうか。そんな患者さまが最大限のパフォーマンスを発揮できるようにサポートし、全力で夢を応援したい。その一心で日々、患者さまと向き合っています。各種保険取り扱いしております。お気軽にご相談ください。

「ツムクル」アプリをダウンロードすると、行政やお店の情報など鹿沼市の情報を見ることができるよ！
今回紹介した『荒川接骨院』さんもツムクルに掲載されています。是非チェックしてみてくださいね！

Apple Store または Google Play でアプリを検索

フレンズ vol. 135
いのうえ じゅん
井上 淳さん
昭和55年5月5日生 A型

アーティスト兼(有)風間総合サービスのスタッフとしてご活躍中の井上淳さん。少年時代から絵を描くことや物を作ることが好きで絵画造形教室に通っていたそうです。大学では油画を専攻し、西洋画や宗教画、ルネッサンス時代の画風を学び絵画技術を向上させます。中でもレオナルド・ダヴィンチやサンドロ・ボッティチェリから影響を受けたといいます。井上さんの描く絵画では卵の黄身と土を混ぜて作った「テンペラ絵具」を使用した作品も展開していて、独創的な世界感と優しい風合いで描かれた絵画はどれも心に響く素晴らしいものばかりです。元々珈琲好きの井上さんは、コーヒーショップの店員さんで店に立ったり、焙煎や配送などマルチにご活躍されています。一年に一度程開催する個展は今年の5月に東京にあるギャラリー「Luft+alt」で開催されました。来年は7月頃に千葉県で開催予定とのこと。「何か一つアートに触れて手に取り心の豊かさを感じてもらえたら嬉しい」と和やかに語ってくれました。 *次回ゲスト 富井綾子さん

第29回 生演奏であなたが 主役
さともバンド
うたごえ広場
【日時】2023年 10月 7日(土)
午後2時~4時 ★予約不要★
【会場】北押原コミュニティセンター(多目的ホール)
鹿沼市横山町162-2
【参加費】300円(飲物・歌集つき)
※上履きをご用意ください
※感染予防対策にご協力ください
主催:さともバンドうたごえ広場実行委員会
090-8595-6176(宇賀神) / 090-2908-5042(嶋田)

▼ご希望の番号を1つと住所、氏名、電話番号、感想等をご記入の上、ハガキ又はFAXでお申し込みください。また、土日祝日を除く10時~17時まではお電話でのお申し込みも可。▼申し込み締め切り9月末日必着▼当選者には担当者がお届けさせていただきます。※当店より新聞をご購読いただいている方の中から1世帯1口での応募が対象となります。

① 『drive-in NANMA』
5名 引換券 ※抽選6名
3飲 森おき 間円券
2飲 永。引新 0
1飲 乳おき 間円券



写真 image



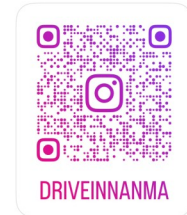
写真 image

読者プレゼント

（鹿沼市上南摩）の前に焼きたてのパンやお料理が楽しめる「drive-in NANMA」が8月26日に開業しました。自然の中でお店を出すのが絶対条件だったという、宇都宮市出身のオーナー・藪崎友介さん。1年程かけて手作りしたお店はアメリカにある田舎のハンバーガー屋さんのような雰囲気です。木の香りが印象的な温かみのある店内です。

メニューは、ハンバーガー、ベーグル、クレープがメイン。パンには季節に応じた国産小麦粉を使用しています。宇都宮で人気だったバード・オープンサンドランチ・本日のメニューから2種選べます。〈ハンバーガー〉1,650円税込〜

drive-in NANMA
ドライブ イン ナンマ
drive-in NANMA



鹿沼市上南摩170-4
☎ 0289-77-7704
定休日 月曜日・火曜日
LUNCH 11:00-14:30
COFFEE 14:30-17:00
駐車場 7台可

〈ベーグル〉1,540円税込
オープンサンドランチ・本日のメニューから2種選べます。
〈ハンバーガー〉1,650円税込〜



感を少し抑えて歯切れがよい「ベーグルの「オープンサンド」はベーグルの上に乗せるトッピングを本日のメニューからお好みの2種類が選べる楽しさがあります。コーヒータイムにはハンドドリップコーヒーとできたてクレープも楽しめます。テイクアウトも対応可能！ご注文いただいたから作るので、ご予約いただけるとスムーズにお渡します！

毎日新聞安塚販売所

瀬谷新聞店 鹿沼店

剣道を始めてみたい！
強い心と体を手に入れたい！
礼儀・作法を身につけたい！
見学/体験 受付中

少年 剣士募集

きっかけはいろいろ、でもみんなが仲間！

鹿沼市剣友会

HP <https://kanuma-kenyuu.jimdosite.com>

活動場所 鹿沼警察署内 道場
対象 小学生～中学生の男女
活動日 水・土曜日
小学生 19:00～20:00
中学生 20:00～21:00



見学・体験のお申込みは下記のメールアドレスまたは、右のQRコードよりLINEにてお気軽にお問い合わせください。
▼mail
kanuma-kenyuu@outlook.jp



ご愛読者の皆様へ



瀬谷新聞店では、口座振替・クレジットカードなど、非接触型のお支払方法に対応しています。集金訪問を受ける煩わしさが無くなることで現金の用意が不要になります。クレジットカード払いにすれば、そのカード会社のポイントなどが加算されていき現金で払うよりもお得です。また、コンビニ払いにも対応しています。是非この機会にご検討ください。



せや談話

・御先祖へ 茶を上げ願う 今日のお菓子
・揃い踏み 独身貴族 友四人 小保方美智子
・カメだって 進めばいつか 目的地 金子直美
・ひとときの 至福にひたる ヘッドスパ 竹内竹ノ花
橋本紀久子

絶対に一度は食べてほしい！
尾道産純粋蜂蜜

100%純粋・無添加・無加工
私たちが考える純粋蜂蜜とは無添加・無加工は当然の事として、それ以前にミツハチの健康維持のために薬剤を使わないこと。その条件に叶った希少純粋蜂蜜を作る養蜂場を尾道で見つけました。

父の代から約70年以上続く老舗養蜂家「おのみつ本舗」
「私の可愛いミツハチ達が集めた貴重な蜂蜜をご堪能ください！」

尾道産純粋はちみつ 特別価格は 300g×2本セット 4,800円(税込)

A・尾道純粋はちみつ 1箱 4,104円(税込)
B・尾道純粋はちみつ 2箱セット 7,992円(税込)
申込締切9月30日まで
ご希望の方は瀬谷新聞店迄ご連絡ください

鹿沼警察署からのお知らせ

まずはみんなで安全確認！
みんなで守ろう 交通ルール

秋の全国交通安全運動
9月30日(土)は交通事故ゼロを目指す日です

鹿沼警察署 ☎ (62) 0110