



かめま里山わいん収穫祭

11月11日(土)~12日(日)



\*2日間しか飲めない蔵出しワインをご用意
\*あの受賞ワインもお試しいただけます。
\*ジュース、フードなどもあり家族みんなで楽しめます
\*入場無料ワイン各種700円~(グラス付)
\*問合せ 里山わいん ☎0289-77-8180

瀬谷新聞店 せやTOWN編集室
〒322-0036 鹿沼市下田町1-1021-20
TEL:0289-60-2855 FAX:0289-64-7255 URL:https://www.seyashinbun.com/

瀬谷新聞店からのお知らせ

10月1日より渡辺新聞店様(鹿沼市栄町)ASA鹿沼東部・ASA新鹿沼・ASA鹿沼西部の廃店に伴い、新聞販売業務が瀬谷新聞店に引き継がれました。これにより鹿沼市内のエリアで朝日新聞、日本経済新聞の取り扱いが開始され配達が可能になりました。(日本経済新聞は一部エリア外有)スタッフ一同「人と地域との繋がりを大切に」という理念のもと、誠実に努めさせていただきます。今後ともご指導ご鞭撻の程宜しくお願い申し上げます。

この「せやTOWN」は、ご愛読者の皆様と瀬谷新聞店を結ぶ懸け橋として毎月20日に発行しています。地域の情報や、心温まる情報をお伝えしていきますので、引き続きご愛読の程、宜しくお願い申し上げます。

瀬谷新聞店・スタッフ一同

11月11日(土)に第9回目となる『せやマルシェ』が開催されます。「人と人との繋がりを大切にしたい」という思いから始めたせやマルシェは、毎回多方面から沢山の方にご来場いただき皆さんに楽しんでいただけたら嬉しいです。是非、遊びにいらしてくださいね!



しめるワークショップもご用意します。マルシェの売り上げの一部は、海外で素足で生活をしている子ども達に靴を贈る活動をしているNPO法人SBハートステーションに寄付をさせていただきます。ご家庭でサイズアウトした靴などございましたら綺麗な状態にしてマルシェにご持参いただければ受付いたしますのでご協力いただけますと幸いです。11月11日、皆さんにお会いできることを心よりお待ち申し上げます。是非、遊びにいらしてくださいね!

毎 日 新 聞 安 塚 販 売 所

瀬 谷 新 聞 店 鹿 沼 店

ワークショップ IN 瀬谷新聞店

クリスマススワッグ

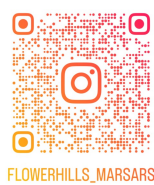


今年もあっと言う間にクリスマス。準備の季節がやってきました!

香り高いグリーンコニファーのスワッグベースにクリスマスアクセサリを飾り付けます。

お家の玄関やお部屋に飾ってウキウキワクワク♡

生の花材も使用しますがそのままドライになり、色の変化も楽しめますよ♪



Instagram上のQRコードを読み取ってください。

- 11月25日(土)・11月28日(火) ※2日開催
■ 午前の部 ▶ 10:00~11:30
■ 午後の部 ▶ 13:00~14:30
■ 場所 ▶ 瀬谷新聞店2階 ■ 定員各6名
■ 持ち物・花鉢(予備有)・持ち帰り袋
■ 参加費 ▶ ①2,000円(弊社お取引中の方、ご新規の方) ②4,000円(一般の方)
■ 申込締切11月22日(水)
■ 定員になり次第終了
■ 申込 ▶ 瀬谷新聞店 ☎0289-60-2855

フレンズ vol. 136

とみい あやこ 富井 綾子さん

昭和55年4月10日生 B型



アーティスト「富井綾子」さんが描く絵画は、卵やオイルをのりの代わりにする絵具を使うテンペラ画という技法を使い、心象風景と実際の風景を合わせたような絵が描かれています。作品には淡い色合いのパステルカラーが使われ、樹木や花々、水、光といったようなインスピレーションを受け、温度や音までも伝わってきそうなどとも優しく清らかな色彩で描かれた世界を表現されています。日常では文星芸大付属高校と今市高校の非常勤講師をされています。「食べる物が自分の身になるように、見たり聞いたりすることも摂取。見たものが貴方たちを作る」と生徒さんに話しているといひます。更に体調が悪い時は薬を飲むように、心が疲れた時は美しい物に触れることで心が回復されるといひます。美術が身近で魅力的なものだと沢山の人に思ってもらえるように、作品作りに励みたいと話してくださいました。来年一月には栃木総合文化センターで栃木国画会絵画展が開催されます。是非足を運んでみてください! \*次回ゲスト やないふみえさん

※ご希望の番号を1つと住所、氏名、電話番号、感想等をご記入の上、ハガキ又はFAXでお申し込みください。また、土日祝日を除く10時~17時まではお電話でのお申し込みも可。▼申し込み締め切り10月末日必着▼当選者には担当がお届けさせていただきます。※当店より新聞をご購読いただいている方の中から1世帯1口での応募が対象となります。

5瀬谷05
0引新00
0き間00
つ換店円券
りえ▼
はに※
でご当
ま利選
せん用チ
。だッ



写真 image

読者プレゼント

鹿沼市上殿町にスープの  
テイクアウト専門店「ポタージュ」が今年の6月14日にオープンしました。

オレンジ色の可愛らしいドアを開けると笑顔で出迎えてくれるのはオーナーの額賀あゆ子さん。スープの中ではポタージュが一番好きだという額賀さん。素材は国産と地元の野菜をたっぷり使い、人工的な物はなるべく使わない味付けをしています。ご自身に、ご家族の健康に、ご高齢者の方にお野菜たっぷりのスープから栄養が沢山取れるので大変好まれています。

メニューは日替わりスープを3種類。本日のポタージュ1種とトマト系・コンソメ系・味噌クリーム系・カレー系などから2種が選べます。一人前はたっぷり



Instagram

鹿沼市上殿町258 2号室  
☎ 070-9100-7315  
営業日 月曜日・水曜日・木曜日  
営業時間 11:00 - 19:00  
売り切れ次第終了  
駐車場 6台可



本日のスープメニュー、  
お得なクーポンを定期的に  
に配信しています！  
是非、ご登録ください！

飲める220gで320円（税込）。チーズやクルトンのトッピングが可能で、スープのお供にライス、胚芽ロール、ドリンクなどもあります。

これから寒い季節がやってきます。冷えた身体に心に染みる優くて栄養満点の安心・安全な手作りスープに癒されてみてはいかがでしょうか。

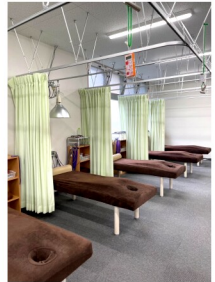
毎  
日  
新  
聞  
安  
塚  
販  
売  
所

瀬  
谷  
新  
聞  
店  
鹿  
沼  
店



## ライオンはりきゅう整骨院

こんにちは！ 鹿沼市をPRする学生団体「かぬま便」です！！ 今回ご紹介させていただくのは、鹿沼市貝島町にある「ライオンはりきゅう整骨院」さんです！！ こちらは平成24年に開院した地域密着型整骨院です。肩こりや腰痛の悩みから、スポーツ活動中の怪我や交通事故後の痛みなど、様々な体の悩みに親身になって対応してまいります。患者さん一人一人の状態に合わせて問診を行い、保険診療の枠にとらわれず自費の施術メニューなども組み合わせて的確にアプローチしてまいります！ こちらでは、「鍼灸治療」という珍しい治療法を施術することが可能です！ 鍼灸治療とは、病気や症状に適したツボに極めて細かい鍼をさし、もぐさを置いて燃焼させ、体に備わっている治癒力を高めるといった治療法です。血液循環に影響を与え、血行がよくなることや自律神経の調整といった効果があります。また、美容においても効果のある美容鍼施術も行っています！ 表情筋が引き締まり、二重顎やたるみの改善や目の下のクマ、ほうれい線の軽減などの効果があるそうです！ 体の疲れやむくみなどにも効果バッチリの施術です。みなさまもぜひ体の悩みや日々の疲れをほぐしてみたいはいかがでしょうか。



住所 鹿沼市貝島町615-1  
営業日 月曜日～土曜日  
営業時間 月～金  
9:30～12:30 / 15:00～20:00  
土・祝 9:30～14:00  
☎ 0289-78-4001



@KANUMA\_BIN

かぬま便 Instagram アカウントでは、  
鹿沼市のおすすめスポットを  
若者目線で紹介しています！ 是非ご覧ください！！

※左のQRコードを読み取ってください！

プラネタリウムの暗さと穏やかな時の中でついうウトした経験ありませんか？ はたまた熟睡してしまったなんて事も。そんな眠気に従って気持ち良く寝てしまおうというイベント「全国一斉熟睡プラネタリウム」が色と言葉と星空と〜がかぬまケーブルテレビホール（鹿沼市民文化センター）プラネタリウムで開催されます。

11月23日（木・祝）勤労感謝の日、全国64か所でも、それぞれの施設が趣向を凝らした「熟睡プラネタリウム」が催されます。ここの鹿沼市では須賀由美子さん（ホリプロアナウンサー所属）と中三川雄介さん（宇都宮市出身。俳優）による「月夜とめがね」作…小川未明の朗読を始め、北山建穂さん（日光市在住。下野写真協会会員）

★全国一斉★  
**熟睡プラネタリウム**  
11/23(木・祝)かぬまケーブルテレビホールプラネタリウム

四季彩図鑑  
四季彩の夜  
100色の日本色  
日本には、目の届くような色がある！  
100色の日本色  
主役の美しさを125の色の  
名画展

**読者プレゼント**  
11月23日（木・祝）開場13:30 開演14:00  
全国一斉熟睡プラネタリウム  
色と言葉と星空と 抽選ペア2組  
瀬谷新聞店までお申込み下さい。（10月末締切）

第3回写真出版賞 大賞受賞）の3冊の著書より、日本の伝統色になぞらえた四季彩豊かな風景写真を投影し、そこにお二人の語りが入ることで皆様を心地よい眠りへと誘います。また、満天の星空の下で聴くボイスドラマは、日頃お疲れの皆様にときめきと癒しをご提供。寝ても寝なくてもどちらの方にも最上の癒しをくれる計1時間のイベントとなっております。是非枕・ブランケット持参で心地よいひと時をどうぞ。会場では北山建穂さんが出版した3冊のフォトブックの販売と写真の展示もごさいます。

■入場料1000円（全席自由席）※未就学児のお子様は入場はご遠慮願います。かぬまケーブルテレビホールで発売中。【問合せ】かぬまケーブルテレビホール（鹿沼市民文化センター）プラネタリウム ☎0289-65-5581