

Wish for a peaceful world

せやTOWN



(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室

〒322-0036 鹿沼市下田町1-1021-20

TEL:0289-60-2855 FAX:0289-64-7255 URL:https://www.seyashinbun.com/



sb.heartstation



写真⑤⑥：レッスンの様子



せやTOWNを見た！
と伝えると1,000円で
レッスンが受けられます！
(レッスン受講4月末まで)

女性に寄り添い整うレッスン
開校14年目を迎える『カナコバレエスクール』（鹿沼市栄町）の大人向けの「ちょこっとクラス」の紹介です。女性の尿漏れや筋肉衰えによる不調。実は骨盤底筋の衰えによるものが多い事は知らない方も多いいのではないのでしょうか？その骨盤底筋の強化に特化した「マッドピラティス」とはじめてのバレエ」では、

ちょこっとクラス



Kanaco Ballet School



Kanaco Ballet School

鹿沼市栄町2丁目2-51

☎ 0289-62-0823

営業時間 10:00 ~ 21:00

定休日 日・月・祝

※ちょこっとクラス（予約制）

毎月第2・3土曜日開催

11:45 ~ 12:45

2,200円（入会金無し）

予約は電話もしくはホームページにて

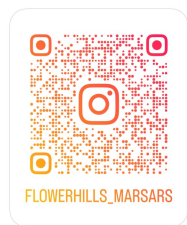
ワークショップ IN 瀬谷新聞店

ミモザのイエロースワッグ



さあ、今年もミモザの季節がやってきました！イエローのミモザとスターチスにシルバーグリーンのユーカリをあしらったスワッグ♡

お部屋に飾って春を感じましょう♪



FLOWERHILLS_MARSARS

Instagram 上のQRコードを読み取ってください。

- 2月27日（火）・3月2日（土）※2日開催
- 午前の部 ▶ 10:00 ~ 11:30
- 午後の部 ▶ 13:00 ~ 14:30
- 場所 ▶ 瀬谷新聞店 2階 ■ 定員各6名
- 持ち物・花鉢（予備有）・持ち帰り袋
- 参加費 ▶ ① 2,000円（弊社お取引中の方、ご新規の方）② 4,000円（一般の方）
- 申込締切 2月24日（土） 定員になり次第終了
- 申込 ▶ 瀬谷新聞店 ☎ 0289-60-2855

※注意 お電話のお申込みは、午前10時より受付開始します。10時前のお申込みはお受けできませんのでご了承ください。

フレンズ vol. 139

あかばね いくえ

赤羽 郁枝 さん

昭和56年2月19日生 O型



「きもの着付け郁 kaoru」の代表を務める赤羽郁枝さん。着物トータルサポートサロンとして、着付け教室運営から呉服店の販売サポート、イベントや出張の着付けのお仕度などをサポートする着物のエキスパートです。伝統色彩士協会公認「和のパーソナルカラー診断士、きものスタイリストアドバイザー」の資格を有し、個の持つ骨格や顔のタイプを診断。お客様に似合う着物のご提案や色柄や素材、さらに小物との組み合わせなど全てにおいてサポートしていただける、なんとも心強い存在です。赤羽さんが普段着物でお召しになるのは「上品かつエレガント」にずっと着るスタイル。キレイ目に色無地を使ったり、和洋ミックスしてみたり。上品さを軸に着こなすのがお好みなんだとか♪「着物を着て出かけてみたい！」「礼装や婚礼時に着物を着たい！」を美しく叶えてくれます。赤羽さんはSNSも積極的に活用していて（Instagram@kaoru198.kimono）こちらから多様な着物の着こなし方が学べますよ！是非ご覧ください♪*次回ゲスト荻原宗真さん

▼ご希望の番号を1つと住所、氏名、電話番号、感想等をご記入の上、ハガキ又はFAXでお申し込みください。また、土日祝日を除く10時～17時まではお電話でのお申し込みも可。▼申し込み締め切り2月末日必着▼当選者には担当者がお届けさせていただきます。※当店より新聞をご購読いただいている方の中から1世帯1口での応募が対象となります。



①『カナコバレエスクール』
ちょこっとクラスレッスン無料券
▼抽選3名【By瀬谷新聞店】

読者プレゼント

鹿沼市万町にあるカンセキ新鹿沼店の駐車場の一角に毎年10月頃から半年間だけお店を構える「あじまんカンセキ新鹿沼店」があります。本社は山形県の天童市にあり東北・関東各地で約300店舗を展開しています。甘さ控えめで炊いた自家製あんをたっぷり使った大判焼「あじまん」は創業60周年で、こちらの鹿沼店は11年目を迎えました。

「お客様に感謝の気持ちと笑顔で提供していくように心がけています」と語るのは、あじまんを焼いて11年になる佐藤律子さん。経験豊富なスタッフ達と焼き上げるあじまんは綺麗な黄金色をしたまさに職人技！商品は3つ。あんこ、クリーム（各120円）、十勝あん（1袋430円）全て税込。あんこは無添加で糖度が低く品質が劣化しやすい為、夏場には販売が出来ないそうです。今シーズンの営業は4月中旬迄。この時期にしか味わえない焼きた



あじまん カンセキ新鹿沼店

鹿沼市万町969
不定休
(カンセキ新鹿沼店に準ずる)
open 9:45 ~ 17:30

お電話はありません。
駐車場はカンセキ新鹿沼店の
駐車場をご利用ください

てのあじまんは、おやつに
お土産に最適ですね！
《あんこ》北海道十勝産小
豆100%使用の自家製あ
ん。中にはあんこがギッシ
リで甘さ控えめ。
《クリーム》厳選された卵
と牛乳を使用して作られた
オリジナルカスタードクリ
ームがたっぷり入っています。
《十勝あん》あじまんに使
用しているあんこを家庭
用に小袋販売。今シーズ
ンの十勝あん販売は3月31
日迄。
【混み合っている場合】カ
ンセキさんのお買い物の前
にご予約していただけると
スムーズにお求め頂けます。
※ご注文時・お戻り時に列
ができている場合は、申し
訳ありませんが列にお並び
お声掛けください。



「南摩ダム」

こんにちは！鹿沼市をPRする学生団体「かぬま便」です！！ 今回ご紹介させていただくのは、南摩ダムです。思川の支川である南摩川に南摩ダムを建設し、洪水調節を行うとともに、思川支川の黒川、大芦川と南摩ダムを導水路で結び、水を融通しつつ効率的に水資源開発を行う思川開発事業により、建設されています！

南摩ダムは、洪水調整のほか、黒川、大芦川、南摩川および思川の流水の正常な機能の維持や、栃木県、鹿沼市、小山市、古河市、五霞町、埼玉県および北千葉広域水道企業団の水道用水の供給を行う予定だそうです！ダムサイト展望台からは、建設中の南摩ダムの様子を見ることができます！ また、南摩ダムの整備に伴い、関東初となる、株式会社スノーピークが運営するキャンプフィールド「スノーピーク鹿沼キャンプフィールド & スパ」が2024年4月13日（土曜日）に、鹿沼市上南摩町にオープンします！この施設は、全91サイトのキャンプフィールドや、サウナ・露天風呂が完備された温浴施設、地元の上南摩そばを楽しむことのできる蕎麦店などがオープンする予定です！とても楽しみです！！



所在地 鹿沼市南摩町

写真④

建設中の南摩ダム

写真⑤

スノーピーク鹿沼

キャンプフィールド&スパ
イメージ（鹿沼市HPより）

かぬま便 Instagram
アカウントでは、
鹿沼市のおすすめスポットを
若者目線で紹介しています！
是非ご覧ください！！

※下のQRコードを読み
取ってください！



@KANUMA_BIN

3歳～小学2年生限定
入会無料キャンペーン実施中

バレエを始めよう



姿勢やスタイルが良くなる
挨拶や礼儀が身につく
これからの人生の為に身に付けたい事を



詳しいお問い合わせは
カナコバレエスクール TEL. 0289-62-0823

守りたいまちがある
守りたい人がいる
俺たちが
必ず守る

消防団員募集中

鹿沼市消防団

鹿沼警察署からのお知らせ

高齢者の皆様へ

「道路横断中」の交通死亡事故 多発!

聞いて! おばあちゃん 高齢者が道路横断中にはねられる事故が多いんだって。

そんなに多いんだ。道路を渡る時なんたね。家の近くは安心だよな?

「自宅近く」で「夜」に多発!

そんなことない! 自宅近くで急な人が多いんだ。特に暗くなってからが多いんだ。

通り慣れた道が危ないの? どうしたらいいんだろう?

「しっかり“止まって”安全確認! 反射材を身につける!

まず“止まる”ことが大事なんだね。ありがとう。反射材も付けたから。おいしいものを買ってくるね。

右 左

必ず“止まる”ことが大事なんだね。ありがとう。反射材も付けたから。おいしいものを買ってくるね。

栃木県警察本部・警察署

鹿沼警察署 ☎ (62) 0110