



キリトリ



KEYHOLE で使える 100円チケット!
このチケットを切り取って
お会計時にお渡しください。
(有効期限2024年8月末迄)

KEYHOLE

キリトリ

(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室
〒322-0036 鹿沼市下田町1-1021-20
TEL:0289-60-2855 FAX:0289-64-7255 URL:https://www.seyashinbun.com/

いつものもしもに備える防災



地震や津波、台風などの甚大な被害により「災害大国」と呼ばれる近年、非常用食品の備蓄や、家具の固定、防災グッズの準備など、災害に備える普段から防災を意識することは私たちの生活ではとても大切です。

備蓄品などを完璧に備えたり、揃えるにはなかなか大変ですが、日常の「いつも」に使っているものを非常時の「もしも」に使えたら便利ではありませんか？

生活の質を変えることなく「いつも」と「もしも」の垣根をなくす『フェーズブリー』という新しい防災用語も生まれました。

そして、災害時は先の不安があり気持ちもふさぎ込んでしまいがち。そんな時は、日頃慣れ親しんだ味はホッと心を豊かにさせてくれるもの。私たちが普段食べ慣れているレトルトカレーやカップ麺、好きな缶詰な

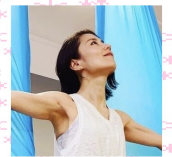


ど自分や家族が好きなモノを消費しながら保存していく「ローリングストック法」という非常用食品の管理法がオススメです。

最近では防災士の方々が防災への様々な啓発イベントを行っている。防災士の宇賀神一晃さんは、6年前の東日本豪雨でご自身も被災したひとり。その際に感じた行政・地域・住民の連携を強化するため、地域の方に更に『防災』の興味関心を深めてもらうよう、日々熱く活動をされています。「実際に被災した際に地域の方々に助けてもらった経験が、今の自分の原動力になっています。自分ができることは『防災』について伝えること。それで地域と人が協力し合い笑顔が溢れる社会にしていきたい」と宇賀神さんは話します。

まずは興味をもつことが、周りにいる大切な人達の笑顔を守ることに繋がります。まずは『防災』を知ることから始めてみましょう。

フレンズ vol. 144 佐藤 理衣 さん



大阪府出身「ヨーガの種」主宰の佐藤理衣さん。海外駐在中に自身の身体の不調改善・美容目的でヨガを始める。ヨガはただのエクササイズではないのでは？と感じ本格的にヨガを習い、気がつけば多人種のクラスでの講師となっていたそうです。

2023年に帰国し、現在は鹿沼市内で「みんなのヨガ」と題し、広い年代が参加できるクラスを開催。今の身体の状態を観察するところから始め、動作癖や怪我をしない身体の使い方をご自身で気づき学べます。クラスでは和気藹々笑いの絶えない時間あり、時には呼吸や瞑想体験などヨガの本質にも触れる時間もあります。

「それぞれ個性と共に骨格もみんな違う。クラスで感じたことを日常生活に取り入れ継続していくことで"結果"として自分らしいポーズや本来の美しさを"自覚"できます。心身共に快適に自力でメンテナンスをし、アイデアとして多くの方にヨガに触れてほしい」と話します。理衣さんと同じように鹿沼市の自然と人に魅了され、広く多様な方々が集っていただけるようなスタジオをつくるのが今の目標だそうです。私たちもその夢の実現を心待ちにしております♪

今回は 高橋洋直 さんです

なんま 夏祭り

2024 8/3 土

屋台
なんまん本舗
・なんまん焼き
チーム横山
・やきそばなど
キッチンカフェKATI
・タイラメンなど
drive-in NANMA
・ペーグルなど
その他、実行委員会によるフランクフルトやポップコーン

無料でわたあめ提供しています!

場所 南摩中学校校庭
時間 17:30~20:00 (盆踊りは18:30~)

主催:なんま夏祭り(盆踊り)実行委員会
後援:南摩地区自治会協議会/南摩地区公民館/JA上野原南中央支店
協賛:株式会社瀬谷新聞店
協力団体:南摩地区コミュニティ推進協議会/南摩地区防犯協会/南摩中学校/南摩PTA/その他南摩地区各協賛団体

詳細は西澤お唯子保存会 Instagramアカウントをチェック!

KANUMA_NISHIZAWA_OHAYASHI

健幸サポート便

森永乳業の宅配サービス

常温で長期保存が可能です!

「森永とうふ」ローリングストック用の防災備蓄食材としてもピッタリ

- 各1ケース12丁入り 2,008円(税込み)
- 6丁化粧箱入り 1,004円(税込み)

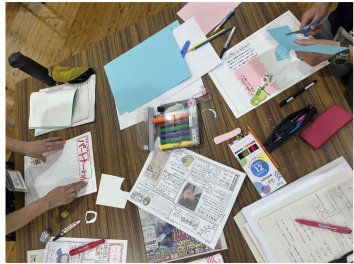
※瀬谷新聞店までお申し込みください。
ご自宅まで宅配します。※ギフト企画につき8月末迄箱代は無料。

▼ご希望の番号を1つと住所、氏名、電話番号、感想等をご記入の上、ハガキ又はFAXでお申し込みください。また、土日祝日は除く。10時~17時まではお電話でのお申し込みも可。▼申し込み締め切り7月末日必着▼当選者には担当者がお届けさせていただきます。※当店より新聞をご購読いただいている方の中から1世帯1口での応募が対象となります。

①『なんま夏祭り』
抽選6名
By瀬谷新聞店 ※当選チケットと引き換えにご利用ください。
(注)おつりはできません。

なんま 夏祭り

読者プレゼント



『情報発信って面白い！』
読みたくなる便りのコツを
知ろう！』をテーマに『せ
やTOWN』を使って編集
のコツ、どのように読み手
側に楽しんでもらえるか。
などをお伝えし、実際に手
作りのミニコミ紙を作るワー
クショップを実施しました。
地域コーディネーターは、
学校のニーズや地域住民の

地域と人をつなぐプロフェッショナル



情報発信って面白い

6月25日、栃木県教育委員
会、上野賀教育事務所主
催の「上野賀地区地域コー
ディネーター養成研修」が
開催されました。

講師は瀬谷新聞店代表、
瀬谷一世が務め、地域コー
ディネーターさんに向けて

今回の『情報発信』とい
う学びが、地域コーディネ
ーターさんの手により、更に
地域と繋がるツールになる
ことを期待します。

今回一緒に研修に参加させて頂
きましたが、皆様が制作したミニ
コミ紙はどれも楽しく素敵なものば
かりでした。この145号でめで
たく12年の『せやTOWN』。地
域コーディネーターさんと同じ思
いで歩んできました。これからも
絶えることなく、より良い情報を
皆様に発信するぞ！と改めて奮
立された一日でした。(びゃこ)

思いを拾い集め、地域住民
の参加を得ながら学校と地
域との活動の結びつけや様々
な地域学校協働活動の支援
等をされている方達です。
はじめはどうしよう？何
を書こう？と困り顔の皆さ
んでしたが、グループで会
話をしながら作業を進めて
いくうちに、イラストを描
いたり、新聞の写真や見
出しを切り抜いたりとい
ふ満載のオンリーワンな個
性溢れるミニコミ紙が沢
山完成していききました。

鹿沼銀座通りから発見！！をお届け！

【今月の発見】鹿沼市ギンザスエヒロについて

はじめまして、鹿沼市銀座通りの複合施設
Center (センター)と申します。夫婦共にアー
ティスト活動をしており、1階のスペースでは
様々なイベントやワークショップを開催してい
ます。また、海外での滞在経験を活かし、宿泊
施設の運営も行っています。2022年に家族で栃
木県にUターン移住してきました。

アートや音楽はもちろん、知らない文化や新
たな発見が大好きな私たちですが、Centerでは
海外のお客様や地域の皆様にあれこれと教えて
もらうことも多く、鹿沼に来てから興味が尽き
ることはありません。

今後、様々な観点からの“発見”を読者の皆様
にお届けしたいと思いますので、どうぞお付き
合いください！

こちらのコーナーは隔月の掲載となります
次回も鹿沼銀座通りから“発見”をお届けします

かつてはすれ違う人と肩がぶつかるほどの賑わいだったという銀座通りですが、
最近ではシャッター通りと言われて久しいです。しかしながら、数年前から新しい店
舗やスペースが少しずつ増えているのはご存知でしょうか。

そんな旧市街地をもっと歩いて
もっと知ってほしいと願う有志が
集まり、2023年9月に鹿沼市内の
マップを作成しました。

マップ作成から10ヶ月ほど経
過しましたが、その間にも新た
な店舗が増えたため、現在、鋭
意更新作業中です。マップは各
店舗にも設置していますので、
見かけた際にはぜひお手にと
ってご覧ください。
新たな“発見”が
あるかもしれま
せん！



▲両面印刷で、もう一面は鹿沼広域マップになっています
鹿沼観光ガイド「鹿沼日和」からもご覧いただけます

線香花火と
緑日のタベ

夏祭り

子どもたちと一緒に、
線香花火で夜の鹿沼を照らす

17:00~
緑日
焼きそば・ピザ
かき氷・フランクフルト
ジュース・メダカすくい
水ヨーヨー・モルック
バルーンアート など

19:00~
線香花火大会
参加無料！
子ども対象

17:15~
キッズパフォーマンス
ヒップホップ Diamond
ダンスチーム
お囃子会 仁子連

8.10(土)

鹿沼商工会議所青年部 (鹿沼YEG)
17:00-19:30
鹿沼商工会議所アザレアホールせせらぎ公園
雨天決行の場合、線香花火大会は中止 / 雨天中止
中継の情報は当日、鹿沼商工会議所のホームページで確認ください

あるいてみるぼうさい
たべるクッキングぼうさい
つくるぼうさい
よめるぼうさい
みんなのぼうさい 『まなぶBOUSAI』開校！

2024年8月10日(土)

9:00~15:00(予定)

第11回 せや塾

まなぶBOUSAI

★瀬谷新聞店を出発し防災まち歩きをしながら、
7/2にランドオープンした
KEYHOLEへ移動して親子で楽しむ防災ワークショップ

★お昼はKEYHOLEでみんなで防災クッキング！
参加費 無料(おみやげ付き)

定員：10組 (親子で参加可能です)
小学生~中学生まで

お申し込みは
瀬谷新聞店
TEL: 0289-60-2855 FAX: 0289-64-7255
メール info@seyashinbun.com
KEYHOLE、ツムクルの
InstagramのDMからも
可能です

主催
株式会社 瀬谷新聞店
鹿沼市下町1-1020-21
TEL 0289-60-2855

KEYHOLE
鹿沼市中町1265-2
TEL 080-2385-0402

ツムクル

鹿沼警察署からのお知らせ

○ 第2回警察官採用試験

【受付期間】
7月12日(金)~8月19日(月)

【区分】
大学卒業 (男性2名程度・女性2名程度)
高校卒業等 (男性25名程度・女性10名程度)
特別区分 (武道指導 (柔道・剣道) 各1名)

【一次試験日程、会場】
9月22日(日) 警察学校

○ 警察行政職員等採用試験

【受付期間】
7月18日(木)~8月19日(月)

【区分】
○ 社会人対象 (警察行政5名程度) ←NEW!!
○ 高校卒業程度 (警察行政5名程度)

【一次試験日程、会場】
○ 社会人対象
9月6日(金)~9月24日(火) テストセンター
○ 高校卒業程度
9月29日(日) 栃木県庁研修館等

☆SNSで情報発信をしていますので、ぜひフォローをお願いします☆

○ 問い合わせ
警察本部採用ダイヤル
0120-48-6106
栃木県警察採用チーム

TOCHIGI POLICE SANYO X (Twitter)

鹿沼警察署 ☎ (62) 0110