



第39回 生演奏であなたが主役
-さといもバンド-

うたごえ広場

日時 / 2026年4月4日(土) 14:00~16:00
場所 / 北押原コミュニティセンター
(鹿沼市樺山町162-2)
参加費 / 300円 (予約不要・誰でも大歓迎!)
◎上履き持参にご協力ください

主催 かめまさといもバンドうたごえ広場実行委員会
お問合せ: 090-2908-5042 (嶋田)

(株)瀬谷新聞店 せやTOWN編集室
〒322-0036 鹿沼市下田町1-1021-20
TEL:0289-60-2855 FAX:0289-64-7255 URL:https://www.seyashinbun.com/



笑顔ほころぶ「とまおとめ」

春の陽気が心地よい季節。鹿沼といえど「いちご」ですが、負けないくらい絶品なのがカキヌマファームさんのフルーツトマト「とまおとめ」です。

先日、30アールの広大なハウスへお邪魔してきました。農場長の伊藤さんから7名の皆さんが、毎日一粒一粒のトマトと優しく丁寧に向き合っています。宝石のように輝く実には、特殊なフィルム農法、温度管理まで妥協のないこだわりが息づいています。大芦川の清流と太陽をたっぷり受けて育ったトマトは、驚くほど甘く濃厚。「トマトは苦手だけどこれなら!」とファンが続出するのも納得の、心まで満たされるあたたかい味わいです。

鹿沼の豊かな自然と愛情がぎゅっと詰まった自慢の一粒。ぜひ見かけたら、お手に取ってみてください。

●瀬谷新聞店ではこの「とまおとめ」の注文販売を承っております。通常よりたっぷり入った特別仕様でもっていただいてもお徳。ご注文をいただいております。新鮮な状態で自宅へ直接お届けいたします。瀬谷新聞店へお電話、FAXにてお申し込み下さい。



鹿沼東高校の卒業式



2026年3月2日に第41回卒業式が行われ、193名の生徒が鹿沼東高校を卒業しました。3年間共に歩んできた同級生との別れを惜しむ人や感極まり涙を流している人が多く見受けられました。答辞では卒業することへの悲しみもある中、堂々とこれからの決意を述べられました。



第42期生徒会長である齋藤輝輝さんは卒業式を終え、「3年間、鹿沼東高校という素晴らしい学校で過ごせたことを誇りに思っています。先生方や在校生、地域の皆様、そして何より共に歩んだ同級生の支えがあったからこそ、無事に卒業の日を迎えられました。心から感謝しています。」と話してくださいました。

3年間の過程を終え、新たな1歩を踏み出した3年生の皆さん。卒おめでとうございます。皆さんの未来が輝かしいものでありますように。



(鹿沼東高等学校1年 高倉・星野)

フレンズ vol. 157

しみず なおき
清水直紀さん
昭和58年10月9日 (O型)



今回ご紹介するのは、鹿沼市役所協働のまちづくり課の清水直紀さんです。理系出身ながら「地元の人と協調して働きたい」と入庁し19年。実は、鹿沼市の平和を守っている「あのヒーロー」に化身していたという噂がある人でもあります。「自分は主役より、輝く人を支える2番手が性に合う」。その言葉通り、地域の相談には「まずは否定せずに聞く」がモットー。行政に頼り切るのではなく、住民が「自分事」として楽しみながら課題を解決するDIY精神こそが、持続可能な地域を作ると信じています。「子供のため」の活動も、まずは大人が本気で楽しむ姿を見せることが大切だと語ってくれました。

プライベートでは4歳の娘さんに翻弄されるパパであり、夜な夜なゲームに没頭する一面も。戦士として、そして公務員として、飾らない笑顔で「楽しい」を耕す彼は、今日も目立たぬ場所から、鹿沼を変えようとする人々の背中をそっと押し続けています。次回は高村百花さんです。

【ご報告】

この度、鹿沼警察署長より感謝状を賜りました。日々の情報発信や啓発活動を通じて、地域の安心・安全に少しでもお役に立てているのであれば、これ以上の喜びはございません。

これからも、地域の皆様とともに歩みながら、信頼される存在であり続けられるよう努めてまいります。

心より感謝を込めて、ご報告申し上げます。
(株)瀬谷新聞店・瀬谷一



▼ご希望の番号を1つと住所、氏名、電話番号、感想等をご記入の上、ハガキ又はFAXでお申し込みください。また、土日祝日を除く10時~17時まではお電話でのお申し込みも可。▼申し込み締め切り3月末日必着▼当選者には担当者がお届けさせていただきます。※当店より新聞をご購読いただいている方の中から1世帯1口での応募が対象となります。



①「とまおとめ」1パックプレゼント

▼抽選3名(瀬谷新聞店)※当選チケットと引き換えにご利用ください(注)おつりはできません。

この日のメニューは米粉を使った「バインセオ」と、デザート「緑豆のチエ」。豚肉やエビ、生野菜がたっぷりのバインセオを人参入りの手作りタレで味わいましたが、家庭にあるもので簡単に再現できる発見は、嬉しい収穫となりました。

2月5日、鹿沼市国際交流協会の主催による「ベトナム料理講座」が開催されました。講師を務めたのは、来日二十五年になるベトナム出身のホアン・ティ・ハムさんです。ベトナムの文化を熱心に伝える姿が印象的で、お昼に大好きな「納豆」を食べているというお茶目な一面も紹介されました。25年という長い日本生活の中では、表には出さない「苦労もあつたはずですが、それを感じさせない絶やさない笑顔に、参加者からは深いリスベクトの想いが寄せられていました。



手慣れた作業で、ハインセオを作る。



写真◎講師のハンさん。◎せやTOWNライターのはなこさんです



調理の合間には、以前の縁で再会した参加者同士が言葉交わすなど、地域ならではの「人の繋がり」が随所に見られました。同協会では、コロナ禍を経て、こうした対面で楽しめる料理教室などのイベントを、これから少しずつ復活させていきたいと考えているそうです。ベトナムの他にも、ドイツの文化紹介や外国語講座なども開催されています。詳細は右のQRコードでも紹介させていただきますので、新しい文化を知る喜びや一期一会の出会いを共有しに、ぜひ文化交流を、足を運んでみてはいかがでしょうか？

鹿沼銀座通りから発見！！をお届け！！

【今月の発見】「ZINE (ジン)」って何？

銀座通りの宿泊できる文化複合施設 Centerです。地域の皆さんに銀座通りのことやCenterならではの視点で情報をお届けしたい！と、2024年の7月から始まったこの連載ですが、今回で最終回となります。短い間でしたが、お付き合いいただきありがとうございました。

Centerは、2025年から栃木県内のインディペンデント（＝組織に頼らない、自主的）な芸術文化の取り組みを可視化するために、インタビュー記事を主としたZINE（ジン）の制作を始めました。ZINEとは、個人や小規模なグループが自由な手法やテーマで制作した冊子や印刷物のこと。

2000年以降世界的にブームが広がり、ここ数年日本でも幅広い世代から人気を

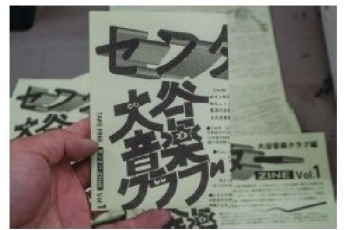
集めています。ZINEの魅力は、個人が自由に好きなことを発信できる点で、主流ではない人々の主張や個人の小さな声を届けるための最小のメディアともいわれています。

昨今はSNSの普及により、簡単に個人の声を発信できるようになりました。しかしながらその便利さや手軽さ、匿名性によって攻撃的になったり、それで傷つく人が



▲インタビュー風景。顔を合わせて話すことを大切に

いたり、デマが拡散したりするケースも増え、社会問題にもなっています。一方で、紙のメディアには時間や手間がかかるけれども、作り手の存在を感じられる現実感があります。



▲センターZINEは年2回発行予定

私たちは、せやTOWNのような温かいミニコミ誌で連載ができたことを大変嬉しく思っています。この経験を機に、これからは別のメディアであるZINEで、Centerならではの情報を発信してまいります。「センターZINE」を見かけたら、ぜひお手に取ってお読みいただければ幸いです。それでは、またどこかで！

NAWANO connect TABLE
ゆきよさくら たんじょう
— 遊郷桜、誕生。 —
respect for 遊の郷
受け継がれる想い、ここからはじまる。

2026年3月29日(日) 10:00～15:00
場所 茶房あわの (粟野都市農村交流館、鹿沼市中栗野650-3)

主催 NAWANO / 共催 茶房あわの / 協力 入野野自治会・中栗野自治会 / 後援 鹿沼市

一緒に鹿沼を守ろうぜ！！
いちごっこ防災クラブ
クラブ員募集中！！

学校では学べない！地域を守る防災活動を体験して
友だちみんなで地域のジュニア防災リーダーを目指そう！元気なみんな大募集！

対象 市内に通学する小学4年生～中学3年生
活動内容
・放水体験などの消防体験や街中の火災予防啓発活動など
・心肺蘇生やAEDなどの救命体験やレスキュー体験など
・避難所運営体験や防災グッズ作成などの防災体験

申込は鹿沼市HPから

詳しくは 消防本部予防課 (63-1155) までお問い合わせください。
事務局：鹿沼市消防本部予防課予防係
協賛：鹿沼市防火保安協会・鹿沼市女性防火クラブ連合会

鹿沼警察署からのお知らせ
—ゲームじゃない、この世界で—
2026 TOCHIGI POLICE

CHARACTER SELECT

栃木県警察官・警察行政職員募集

警察官 (大学卒業 4年以上勤務経験)	警察行政職員 (大学卒業程度 高校卒業程度 社会人経験者)
募集期間: 3月30日～4月10日	募集期間: 3月30日～3月23日
受付時間: 5月10日	受付時間: 4月10日～5月8日
第一試験: 7月10日～8月17日	第一試験: 6月21日
第二試験: 9月20日	第二試験: 7月10日～8月17日
	第三試験: 9月27日
	第四試験: 7月10日～7月31日
	第五試験: 8月20日～9月8日

TEL 0120-48-6106

鹿沼警察署 ☎ (62) 0110